



@大田区

大田区福祉従事者フォローアップセミナー vol.3

福祉従事者café

感情労働との 向き合い方を考える

今回のテーマは「支援者自身のメンタルヘルスのセルフケア」です。
福祉・介護分野のお仕事は感情労働の一つと言われています。利用者・クライアントの方々と継続的に関わるなかで、様々な感情場面に接し、自身の感情調整を求められる場面が多々あります。

エムコ

そこで今回は、心のケアやセルフケアのために開発された**EMCOカード**を使って、福祉従事者自身のメンタルヘルスケアについて学びます。事業所・施設やチームの職員のメンタルヘルスケアを図りたい方、自分自身の仕事のモチベーション維持・向上を図りたい方など、様々な立場の方におすすめのセミナーです。ぜひ、ご参加ください♪

EMCOカードとは・・・

言語化しにくい感情や思考を整理し、その背景にあるニーズ（自分が必要としているもの、大切にしたいもの）を視覚化するツールです。
72枚の感情カードと108枚のニーズカードで、心の奥にある小さな声に気づき、日々の選択に活かせるようになります。介護者との面談での経験をもとに、介護者メンタルケア協会代表の橋中今日子が開発しました。

介護者メンタルケア協会の
HPはこちらから ↓



日時 2026年**12月2日(水)** 13:30～17:00(受付は13:00～)

会場 大森北区民活動施設(スマイル大森) 多目的室(大)

対象 区内の福祉サービス事業所等で働く福祉従事者

※年齢、職種、雇用形態、福祉従事歴などは問いません！どなたでも大歓迎です♪

🌸ファシリテーター🌸

一般社団法人 日本新人育成トレーナー協会
代表理事 青木 真穂 氏

☆実績豊富で明るく・楽しく参加できます☆
大田区福祉人材育成・交流センターの
各セミナーにも登壇。
福祉分野はもちろん、業界問わず全国の
働く人をサポートしています♪



一般社団法人 日本新人育成トレーナー協会
認定講師 中島 恵子 氏

介護現場での実践経験を踏まえ、
「ケアする人もケアされることを大切に」
との信念のもと温かい講義を展開します♪
・介護者メンタルケア協会**EMCOカード認定コーチ**
・介護支援専門員/社会福祉士/介護福祉士
・産業ケアマネ など



福祉従事者フォローアップセミナー（福祉従事者café）とは？

区内福祉事業所等で働く方々を対象に、事業所等を超えた交流の機会を設定し、参加者同士が仕事のやりがいや悩み等を共有することで、ともに働く仲間として横のつながりを強化すると同時に、日々働く上でのモチベーションを高めよう！というセミナーです♪

研修の申込方法

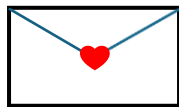
①申し込み

(申込みフォームまたはFAX)



下記のURL宛もしくは2次元コードを読み取り参加申込をお願いします。
※別紙FAX申込票からも申込可能です。

②受付完了メールが届きます



申し込みいただいたアドレスに
受付完了メールをお送りします。

③当日ご来場ください



当日はお気をつけてお越しください。

申込み〆切

令和8年11月25日(水)まで

お問合せ

03-5744-1721(大田区福祉管理課)

申込みフォーム

<https://logoform.jp/form/8BrJ/1817419>

注意事項

URLまたは
2次元コードを読み取り、お申し込みください！

- ※事業所から複数名お申込みされる場合には、
参加者全員分をまとめてお申込みください。
- ※個人情報適切に管理し、本研修及び今後の研修情報案内に使用いたします。
また、当日に参加者名簿(事業所名・氏名)として配付させていただきます。
- ※申し込み後、受付完了メールをお送りいたします。
完了メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
- ※その他、気になる点がございましたら、主催までお問い合わせください。



【会場へのアクセス】

会場：大森北区民活動施設(スマイル大森)
地下2階 多目的室(大)
(大田区大森北四丁目6番7号)

○JR京浜東北線「大森」駅
東口より徒歩約6分



【参加者へのお願い】

- ・欠席や遅刻・早退の場合は、事務局へご連絡ください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、出席をご遠慮ください。
その際は、無理せず欠席の旨
ご連絡ください。

主催：大田区福祉人材育成・交流センター
(大田区福祉部福祉管理課 調整担当)

大田区福祉人材育成・交流センター

TEL:03-5744-1721



FAX送信票

03-5744-1520

このまま FAX で送信してください。

大田区福祉人材育成・交流センター事務局 宛

開催日：令和8年12月2日(水)13:30～
大田区福祉従事者フォローアップセミナー 大田区福祉従事者 cafe

《申込締切》 令和8年 11月25日(水)

※枠内の項目はすべて記入してください。

フリガナ	
氏名（フルネーム）	
経営法人	
事業所名	
サービス対象	☐ 高齢者 ☐ 障がい者・児 ☐ 子ども・ひとり親 ☐ 女性 ☐ 生活保護 ☐ その他（ ）
サービス名称 （例）訪問介護、グループホームなど	
電話番号	
メールアドレス	
研修に期待すること ・聞きたいこと	
※1 ご記入いただいた「氏名」、「事業所名」のみ、研修当日に配付する参加者名簿に使用させていただきます。 ※2 申し込み後、メールが届かない場合は、お問合せください。	

問合せ先

大田区福祉部福祉管理課調整担当
（大田区福祉人材育成・交流センター事務局）
担 当 滝本 江藤 奥尾 水口
電話番号 5744-1721 (FAX 5744-1520)
Mail fukushi-jinzai@city.ota.tokyo.jp