



大田区福祉従事者フォローアップセミナー vol.2

@大田区

定員
50人

無料

福祉従事者 Cafe

ミニ講座

夏の暑さも乗り越える！**心の健康**と逆境を力に変える**レジリエンス**

日時

2025年**8月21日(木)** 13:30~17:00(受付時間は13:00~)

会場

大田区民ホール・アプリコ 展示室
(蒲田駅東口から徒歩約5分)

対象

区内の福祉サービス事業所等で働く福祉従事者
※年齢、職種、雇用形態、福祉従事歴などは問いません！どなたでも大歓迎です♪

福祉従事者フォローアップセミナー (福祉従事者café)とは？

さまざまなプログラムを通じた区内福祉従事者同士の交流により、横のつながりを強化しつつ、自分自身や仕事内容を見つめ直し、仕事へのモチベーションを高めよう！というセミナーです♪

🌸ファシリテーター🌸

一般社団法人 日本新人育成トレーナー協会
青木 真穂 氏

☆実績豊富で、明るく・楽しく参加できます☆
大田区福祉人材育成・交流センターのセミナーでおなじみ♪
福祉分野はもちろん、業界問わず全国の働く人をサポート♪



今回の福祉従事者caféでは・・・

今回のテーマは「メンタルヘルスのセルフケア」です。
人生は山あり谷あり…時に不調を感じることは自然なことです。

そこで今回は、**多機関・多職種の方々**と交流しながら、心身をリフレッシュする方法を学びます。さらに、逆境を乗り越え、成長の糧にする「レジリエンス」のスキルも身につけていきましょう。

日々の業務に活かせる実践的な内容で、明日からのあなたをより強くサポートします！

<内容>

- ①ミニ講座「メンタルヘルスのセルフケアとレジリエンス」
- ②グループワーク ~参加者同士で学び合い、ネットワークを広げる~

事前
申込

URLまたは2次元コードからお申込みください

※別紙FAXからもお申込みいただけます

<https://logoform.jp/form/8BrJ/1115474>

申込期限

8月18日(月)



主催：大田区福祉人材育成・交流センター
(大田区 福祉部 福祉管理課 調整担当)

大田区福祉人材育成・交流センター



TEL:03-5744-1721



FAX送信票

03-5744-1520

このまま FAX で送信してください。

大田区福祉人材育成・交流センター事務局 宛

開催日：令和7年8月21日(木)13:30～
大田区福祉従事者フォローアップセミナー 福祉従事者 cafe

《申込締切》 令和7年 8月18日 (月)

※枠内の項目はすべて記入してください。

フリガナ	
氏名（フルネーム）	
経営法人	
事業所名	
サービス対象	<input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> 障がい者・児 <input type="checkbox"/> 子ども・ひとり親 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 生活保護 <input type="checkbox"/> その他（ ）
サービス名称 <small>（例）訪問介護、グループホームなど</small>	
電話番号	
メールアドレス	
セミナーに期待すること・聞きたいこと	
※1 ご記入いただいた「氏名」、「事業所名」のみ、研修当日に配付する参加者名簿に使用させていただきます。 ※2 申し込み後、メールが届かない場合は、お問合せください。	

問合せ先

大田区福祉部福祉管理課調整担当
（大田区福祉人材育成・交流センター事務局）
担 当 滝本 吉原 水口
電話番号 03-5744-1721 (FAX 5744-1520)
Mail fukushi-jinzai@city.ota.tokyo.jp