

自分の意見を伝える力 相手の意見を聞く力



概要

他機関との連携時や、職場内のコミュニケーション
うまくいっていますか？

本セミナーでは、

✓ 相手の意見を聞く力 ✓ 自分の意見を伝える力 を土台に
相手の意見を肯定的に捉える聴き方、クッション言葉を用いた依頼の仕
方、「アサーティブ・コミュニケーション」というお互いを尊重しながら
意見を交わす対話技法を、実践ワークを通じて身につけていただきます。
多様な関係者との連携をスムーズに進めるために、
相手の考えや立場を理解し、自分の伝え方も見つめ直す——
そんな「協働のための一歩」を踏み出す内容です。

参加費無料

2026 10.20 火

13:30~17:00

大田区民プラザ

(東急多摩川線「下丸子駅」)

こんなことに悩んでいたら
ぜひご参加ください。

お互い協力しないといけ
ないのにうまくいかない

緊張してなかなか
上手く意見が言いえない

頼みたいことがあっても
どう伝えたらいいか迷う

本音で言うと
苦手な人がいる・・・

意見が異なる場合に上手く
調整することができない

これで解決！

セミナーで学ぶ内容を一部ご紹介

- 自分の意見を伝える力、相手の意見を聞く力
- 相手に配慮が伝わるクッション言葉の使い方
- 相手の意見を受け止め、理解する聞き方
- 相手を尊重しながら伝えるコミュニケーション



お問合せ

☎ 03-5744-1721

お申込みはこちら→





©大田区

研修の講師を紹介するぴょん 皆様のお申込みお待ちしておりますぴょん！

講師

一般社団法人日本新人育成トレーナー協会 代表理事

青木 真穂 氏

大学卒業後、大田区に本社がある大手民間企業に就職。
人材開発部門にて活躍。その後、2012年に独立。
教育コンサルタント、研修講師とし業界問わず全国の働く人をサポート。
福祉分野での実績も多数！！
千葉県福祉ふれあいプラザ 放課後等デイサービス職員研修
介護施設職員研修、地域包括支援センター職員研修、ケアマネ研修 等



日本新人育成トレーナー協会実績

大田区内福祉事業所、福祉団体など、多数

参加方法

申込締切10月13日（火） 17時

定員（60名）先着順

1



申し込み

下記のURL宛もしくは
二次元コードを読み取り
参加申込を
お願いします。

※別紙FAXでも可能です。

2



受付完了メール

申し込みいただいたアドレス
に受付完了メールを
お送りします。

3



当日の準備

当日の持ち物がございます。
ご準備いただいたうえで
当日はお気をつけて
お越しください。
後日案内メールもお送りします。

参加申し込みURL

<https://my155p.com/p/r/WcQJInHJ>

参加申し込みQR



※個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
また、当日に参加者名簿（事業所名・氏名）として配布させていただきます。
※申し込み後、受付完了メールをお送りいたします。
完了メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
※その他、気になる点がございましたら、主催までお問い合わせください。

大田区ホームページからでも
お申込み可能です！



大田区福祉人材育成・交流センター



アクセス

大田区民プラザ
（東急多摩川線「下丸子駅」）
〒146-0092 東京都大田区下丸子3-1-3



- 東急多摩川線「下丸子駅」下車 駅前
- 東急池上線「千鳥町駅」下車 徒歩7分

参加にあたって

以下の項目についてご確認いただき
ご参加ください。

【以前の研修内容のご案内】
これまでの研修の内容についてはホームページより確認できます。

大田区ホームページ



【参加者へのお願い】

- 発熱や風邪症状がある場合は、出席をご遠慮ください。
- その際は、無理せず欠席の旨をご連絡ください。
- ※やむを得ない事情により、内容や開催方法等が変更になる場合がございます。

FAX送信票

03-5744-1520

このまま FAX で送信してください。

大田区福祉人材育成・交流センター事務局 宛

開催日：令和8年10月20日(火)13:30～
第1回福祉人材コミュニケーションスキル向上研修

《申込締切》 令和8年 10月13日(火)

※枠内の項目はすべて記入してください。

ふりがな	
氏名（フルネーム）	
経営法人	
事業所名	
サービス対象	☐ 高齢者 ☐ 障がい者・児 ☐ 子ども・ひとり親 ☐ 女性 ☐ 生活保護 ☐ その他（ ）
サービス名称 （例）訪問介護、グループホームなど	
電話番号	
メールアドレス	
研修に期待すること ・聞きたいこと	
※1 ご記入いただいた「氏名」、「事業所名」のみ、研修当日に配付する参加者名簿に使用させていただきます。 ※2 申し込み後、メールが届かない場合は、お問合せください。	

問合せ先

大田区福祉部福祉管理課調整担当
（大田区福祉人材育成・交流センター事務局）
担 当 滝本 江藤 奥尾 水口
電話番号 5744-1721 (FAX 5744-1520)
Mail fukushi-jinzai@city.ota.tokyo.jp