

人生  
100年  
時代

# 今から始めませんか 自分らしい老いじたく (老いじたく推進事業)

生涯を安心していきいきと暮らせるよう、元気なうちから将来に備えて、いつまでも自分らしく、人生を前向きに安心して暮らしていただくために、大田区では、セミナーや相談会等の老いじたく推進事業を実施しています。

## パンフレット のご案内

大田区ホームページでも公開しているほか、老いじたくセミナーや老いじたく講演会にて入手できます。  
(詳細は裏面をご覧ください)

### 概要版【赤】

これから老いじたくを考えてみようとする方向けの内容です。



### 詳細【赤】



### 詳細版【青】

これから具体的に老いじたくを取り組んでいく方向けの内容です。



### 詳細【青】



## 配布 場所

福祉管理課(本庁舎8階)、大田区社会福祉協議会、各特別出張所、老人いこいの家、シニアステーション、地域包括支援センター など

問合先

大田区福祉部福祉管理課

大田区社会福祉協議会  
おおた成年後見センター

☎ 5744-1244

☎ 3736-2022

FAX 5744-1520

FAX 3736-5590

# 講演会・セミナー・個別相談会

## 老いじたく講演会(年1回) ※事前申込制

老いじたくパンフレットに沿って、将来に向けて備えておきたい事柄などを、区民の方が整理できるように、わかりやすく講演します。

お気軽に  
ご参加  
ください♪

- 日程: 令和8年10月23日(金) 14時から
- 会場: 大森北四丁目複合施設(スマイル大森) 多目的室
- 定員: 100人程度 ●講師: 弁護士
- 申込方法: 大田区報に掲載予定(9月15日号)



◎大田区

## 【地域版】

## 老いじたくセミナー(年6回) ※事前申込制

身近な地域で老いじたくについて触れていただくことを目的に、「【地域版】老いじたくセミナー」を開催します。

- 定員: 20人~30人程度
- 講師: 弁護士
- 会場: シアステーション・老人いこいの家(6か所)
- 申込方法: 電話またはFAXで予約
- 問合せ先:  
大田区福祉部福祉管理課  
☎5744-1244 FAX5744-1520  
※平日8時30分~17時15分  
※土日・祝日・年末年始を除く

	日程(予定)	会場
1	令和8年6月12日(金) 14:00~16:00	シアステーション南馬込
2	令和8年7月7日(火) 14:00~16:00	東糀谷老人いこいの家
3	令和8年11月12日(木) 14:00~16:00	シアステーション新蒲田
4	令和8年12月15日(火) 14:00~16:00	大森中老人いこいの家
5	令和9年1月15日(金) 14:00~16:00	鵜の木老人いこいの家
6	令和9年2月18日(木) 14:00~16:00	シアステーション東嶺町

## 老いじたく相談会 ※事前予約制

個別相談

毎週水曜日

1人50分

相続・遺言・成年後見制度などの将来への不安や疑問に、司法書士とおた成年後見センター職員が相談に応じる無料相談です。  
相談後は、専門職からの話やご自身の気持ちを振り返る時間を設けています。

- 相談場所・予約先:  
大田区社会福祉協議会おた成年後見センター  
☎3736-2022 FAX 3736-5590 ※平日8時30分~17時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く  
午前9時30分から11時30分までの時間帯で、おひとり50分相談をお受けします。

	相談日	受付開始日
1	4月8日(水)~7月1日(水)の水曜 ※4月29日、5月6日は除く	3月26日(木)から
2	7月8日(水)~10月7日(水)の水曜 ※9月23日、30日は除く	7月3日(金)から
3	10月14日(水)~1月6日(水)の水曜 ※12月30日は除く	9月30日(水)から
4	1月13日(水)~3月24日(水)の水曜	12月24日(木)から