

人生  
100年時代

# 今から始めませんか 自分らしい老いじたく (老いじたく推進事業)

生涯を安心していきいきと暮らせるよう、元気なうちから将来に備えて、いつまでも自分らしく、人生を前向きに安心して暮らしていただくために、大田区では、セミナーや相談会等の老いじたく推進事業を実施しています。

老いじたくパンフレット  
配布中!

## 概要編【赤】

これから老いじたくを考えてみようとする方向けの内容です。



詳細【赤】



## 行動編【青】

これから具体的に老いじたくを取り組んでいく方向けの内容です。



詳細【青】



※配布場所：福祉管理課（本庁舎8階）、大田区社会福祉協議会、各特別出張所、老人いこいの家、シニアステーション、地域包括支援センター など

# 講演会・セミナー・個別相談会

## 老いじたく講演会(年1回)

※事前申込制

老いじたくパンフレットに沿って、将来に向けて備えておきたい事柄などを、区民の方が整理できるように、わかりやすく講演します。

- 日程:令和5年10月26日(木)14時から
- 会場:大田区民ホール アプリコ 展示室
- 定員:100人程度 ●講師:弁護士
- 申込方法:大田区報に掲載予定(10月1日号)



©大田区

お気軽に  
ご参加  
ください♪

## 【地域版】

## 老いじたくセミナー(年6回)

※事前申込制

身近な地域で老いじたくについて触れていただくことを目的に、「【地域版】老いじたくセミナー」を開催します。

- 定員:30人~50人程度
- 講師:弁護士
- 会場:特別出張所(6か所)
- 申込方法等は、各地区の掲示板等にてお知らせします。
- 問合せ先:  
大田区福祉部福祉管理課  
☎5744-1244 FAX 5744-1520  
※平日8時30分~17時15分  
※土日・祝日・年末年始を除く

	日程(予定)	会場
1	令和5年7月14日(金) 10:00~12:00	糀谷特別出張所
2	令和5年9月7日(木) 10:00~12:00	六郷特別出張所
3	令和5年11月16日(木) 10:00~12:00	馬込特別出張所
4	令和5年12月8日(金) 10:00~12:00	田園調布特別出張所
5	令和6年1月16日(火) 10:00~12:00	久が原特別出張所
6	令和6年2月16日(金) 10:00~12:00	新井宿特別出張所

## 老いじたく相談会

※事前予約制

個別相談

毎週水曜日

相続・遺言・成年後見制度などの将来への不安や疑問に、司法書士とおた成年後見センター職員が相談に応じる無料相談です。

相談後は、専門職からの話やご自身の気持ちを振り返る時間を設けています。

- 予約方法:大田区報に掲載予定  
(6月21日号、9月21日号、12月1日号)
- 相談場所・問合せ先:  
大田区社会福祉協議会おた成年後見センター  
☎3736-2022 FAX 3736-5590  
※平日8時30分~17時15分  
※土日・祝日・年末年始を除く

