

相談者の声から生まれた 地域公益活動の紹介

5月18日

大田区地域協議会

社会福祉法人池上長寿園

- * 設立 1962年（昭和37年）9月
- * 高齢分野
- * 特別養護老人ホーム、養護・軽費老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、定期巡回、初任者研修養成事業などを展開
- * 若年性認知症支援事業
支援相談窓口、専門デイサービス、家族会、当事者会、任意団体（有償活動）、ヤングケアラーサポートなど



内容

①若年性認知症支援相談窓口の概要

②家族会（ハーモニー）

③当事者会

④ケアラーの会

⑤本音を引き出す、話しやすい環境づくり

①若年性認知症支援相談窓口の概要

令和2年10月1日開設

区市町村単位の相談窓口としては全国3ヶ所目

専従の若年性認知症支援コーディネーターを配置

延べ1万件以上の相談実績

経産省・厚労省・大学・医療機関等との共同研究や国内企業との商品開発などこれまで約20社と実践

同一法人で相談・通所・家族会・当事者会・ケアラーの会を運営しているのは、国内で唯一

②家族会(ハーモニー)

(背景)

相談窓口開設のタイミングで、検討を重ね、2021年1月に区内初の若年性認知症**家族会**活動がスタート
出欠をとらない出入り自由な会

活動日：毎月第3土曜日 ※進行も参加者から

活動回数：58回

活動内容：ミーティングや菜園づくり、日帰り旅行など

家族会の活動



③当事者会

(背景)

2021年5月に家族会から独立した形で当事者会が活動開始

2022年6月から当事者中心の任意団体として公園清掃活動開始

「働きたいけど働けない」「みんなとなら何かできるかも」

の声を受け、大田区ふれあいパーク活動に申請

「池上長寿園ota-harmony」の団体名で大田区立鵜の木二丁目児童公園の管理を受託

活動回数176回。延べ人数は1,200人を超す（区外からも多数）

公園清掃（有償活動） ・ 商品開発



子ども食堂とのコラボへ

鶉の木にあるこども食堂からお誘い

- ・ 地域ボランティアうのきのこ
- ・ 居宅介護事業所ケアサポートふたば
- ・ 地域包括支援センターたまがわ
- ・ 若年性認知症支援相談窓口（家族会・当事者会）

食堂のお手伝い？一緒にランチ？

おしゃべりや一緒にゲームしたり、絵を描いたり
何かをつくったりなど

地域ボランティア うのきのこ
大人だけでも大歓迎！
みんなの食堂
4/19
(日)
★予定メニュー★
手ごねハンバーグ
クロワッサン風パン
オニオンスープ
フルーツポンチ

わたしたちの思い
うのきの仲間が集まって
のんびりご飯でホッとして
きずなが深まり、地域でつながり
のちの未来につながる居場所
こどもおとなもみんなの食堂「うのきのこ」
自転車では来ないでね！駐輪場は使えません

日時▶2026年 4/19(日)11:30~13:30
場所▶デイサービス オリーブの樹
まいばすけっと鶉の木2丁目店斜め向かい
料金▶大学生以上:500円
高校生:300円 中学生以下: 無料
定員▶限定50食(売り切れたら終了)
お願い▶来場する際は、名前・住所・電話番号を必ずスタッフ
にお知らせください。個人情報、万一の事故・緊急
連絡・保険等の関係で利用します。

当日のメニューは
ストーリーズで
チェックしてね~

④ケアラーの会（子どもたちからの声で実現）

（背景）

これまで家族会に参加していた子どもたちから「子どもの会」の希望があり、東京都地域公益活動推進協議会の助成金を受け、**2024年11月**から活動開始。普及啓発やピアカウンセリングなど

東京都地域公益活動推進協議会公式HP **【実践事例】** から検索
子ども世代からの声で実現

「大田区ヤングケアラーの集い ひびき」の取組みについて

ひびきの活動



嶺町文化センターでの講演会



糺谷特別出張所での講演会

⑤本音を引き出す、話しやすい環境づくり

すべてにおいて

「できる人ができることをできる時に」を大切にしている

- 一人ひとりの可能性を信じる
 - 無理をしない(支援者も当事者も頑張らない)
 - 小さな成功体験を積み重ねていく環境づくり
 - 自信につながり、やりたいことが出てくる
 - 実現するためのメンバーを集めてくる

それぞれが自分らしく表現できる社会を

若年性認知症になっても、その人自身が何か変化するという事
はありません
むしろ変わってしまうのは、その周辺にいる家族や支援者が多い



自分らしさを感じることができる社会には
“その人の声を大切に” “その人の可能性をとにかく信じる”
一人ひとりの意識が大切ではないでしょうか

自己有用感

※人から感謝されたり、役割を任されたりするなど他者とのかかわりを通して育まれること

いろいろなところから情報発信

東京都地域公益活動推進協議会 公式YouTubeチャンネル

- ・ 2024 若年性認知症者の社会参加に向けて
- ・ 2025 誰もが表現できる場づくりの実践 他2本

東京都社会福祉協議会 地域公益活動事例集 (2026)

- ・ 04 それぞれが自分らしく諦めずに表現できる社会を

東京都福祉局 とうきょう認知症ナビ

- ・ 若年性認知症ハンドブック (令和8年3月追記・一部修正)

日本総合研究所

- ・ 都道府県・市町村向け 認知症施策推進計画の策定の手引き

ご清聴ありがとうございました