

食品ロスマグネットの使い方

黒い線に沿ってハサミなどで切り分けます。



冷蔵庫にないもの 					期限が近いもの 		
							
							
							
							
							
冷蔵庫			冷凍庫		野菜室		

空白のシートにはお好きな食材を記入してご使用ください。

食品の状況にあわせてマグネットを動かしましょう。

冷蔵庫の扉に貼ると、確認しやすいぴよん扉に貼れない場合はホワイトボードなどに貼ってみよう



期限が近いものから優先的に食べよう

期限が近いもの 



冷蔵庫にないもの 



買い物リストの参考に!

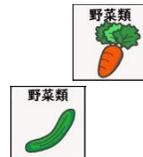
冷蔵庫



冷凍庫



野菜室



買ってきたものを貼ろう

冷凍したらここに移動しよう
冷凍して長持ち♪