

みんなでごみを減らそうよ

2026

～分ければ資源 混ぜればごみ～

令和7年度地球にやさしいまちづくりポスター最優秀作品

小学校高学年の部



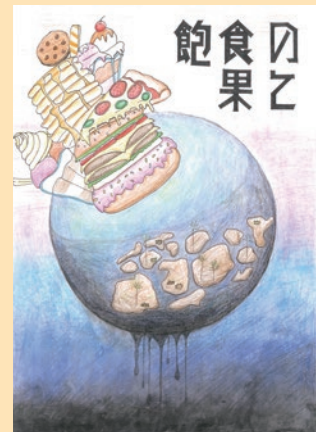
大森第一小学校 5年
菅沢 璃子さん

小学校低学年の部



仲六郷小学校 3年
圓城寺 乃蒼さん

中学校の部



大森第十中学校 3年
中山 颯大さん



©大田区



年 組 番 名前

大田区

※作品についての詳細は裏面

はじめに

多くの方がはたらき、生活している大田区では、毎日たくさんのごみが出ます。私たち一人ひとりが、ものを捨てようとするときに、もう一度利用できないか、何かに使えないかと考えることは、ごみを減らすことの第一歩です。

この冊子ではものが作られてから、使われて、さらに、それがどのような流れで再び利用され、また「ごみ」となり処理され、処分されていくのかを説明しています。そしてものを大切にすることや、ごみを減らすためにみんなで考え、実行してほしいことがまとめてあります。

友だちや家の方に、毎日の生活の中でいかしてほしいことを冊子にしました。さあ、みんなでごみを減らしましょう！！

もくじ

1	ごみってなんだろう？	
1	これはごみ？	1
2	なぜごみを減らさなければいけないの？	2
3	ごみってどれくらいあるの？	3
4	家庭での資源とごみの分け方・出し方	4
5	ごみを減らす取り組み	6
2	大田区の資源とごみのゆくえ	
1	ごみのゆくえ	8
2	資源の流れ	10
3	大田区にある清掃工場	12
4	学校で使われる電気～ごみから生まれる電気～	14
5	大田区で活躍するごみ収集車・資源回収車	15
6	資源とごみを分別しよう	16
3	スリーアール 3Rについて考えてみよう	
1	ごみになるものを減らそう（リデュース）	17
2	もう一度使おう（リユース）	18
3	もう一度資源になるようにしよう（リサイクル）	19
4	食品ロスを減らそう	
1	食品ロスを減らすために	20
2	学校の生ごみが生まれ変わる！？	21
5	これから私たちにできること	
1	ものとのかわり、昔の人は？	22
2	学校から出る資源とごみ	23
3	私たちができることは何か考えよう！	24
4	私たちのごみ減量作戦	25

1 ごみってなんだろう？

1 これはごみ？



大田区公式PRキャラクター
はねびよん ©大田区

「ごみ」という言葉の意味は、いらなくなったものという意味です。こわれたもの・よごれているものがごみではなく、みなさんがごみと**思ったものがごみになるのです**。
たとえば、自分が着られなくなった服や遊ばなくなったゲームソフトを「いらない」といって捨ててしまうとごみになります。しかし、友だちに使ってもらえば、それはごみになりません。「もったいない」という気持ちをもてば、それはごみではなくなります。



しげんまもるくん



ぎゅうにゅう牛乳パックが…。

問題1

大田区の可燃ごみは、一日、一人あたり約411g出ています。この中で一番割合の多いもの(重いもの)は何でしょうか？
①プラスチック ②紙 ③生ごみ

答えは③番、「生ごみ」。生ごみの中には、食べ残しも多く含まれているんだ。

2 なぜごみを減らさなければいけないの？

地球温暖化の原因になる？

ごみを燃やしたり運んだりするときには、二酸化炭素が発生します。二酸化炭素が増えすぎると地球の気温が上がってしまいます。これを地球温暖化といいます。地球温暖化が進むと下図のような様々な環境問題が発生します。



ホッキョクグマなどの動物が生きられなくなる



お米や果物がうまく育たなくなる



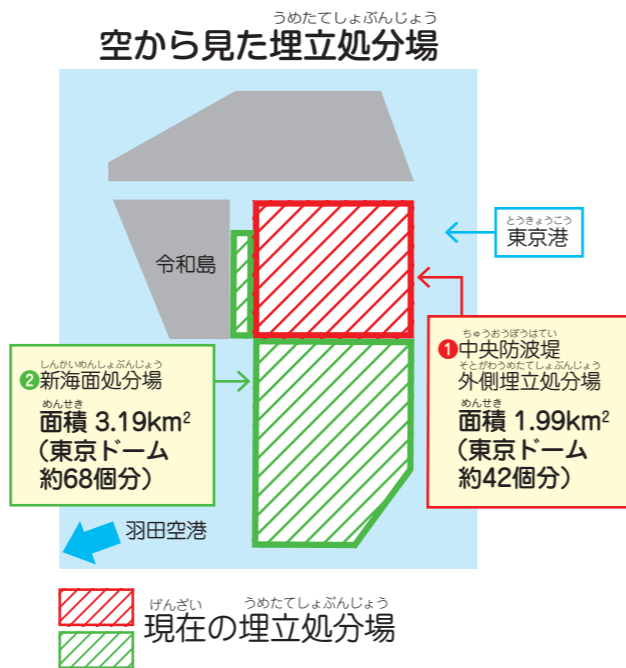
大雨の増加や台風が強くなり、土砂災害・水害が増える

ごみを埋め立てる場所がなくなる？

燃やしたり、細かく砕かれたりしたごみは、東京港内にある処分場に埋め立てられます。しかし、ごみを燃やしても細かく砕いても、ごみが出ている限り、いつかはいっぱいになってしまいます。これ以上埋め立て場所をつくるのは難しいので、今の埋め立て場所を一日でも長く使うためには、ごみをつくらない工夫をしていくことが必要です。



今使っている埋め立て場所は、あと50年くらいでいっぱいになると言われているよ。ごみを減らすためには、ぼくたちに何ができるかな？



資源には限りがある？

わたしたちはたくさんのものに囲まれて、生活しています。ものは、石油、鉄、木など自然から得られる資源をもとにして作られています。

しかし、資源には限りがあります。使いすぎるといつかはなくなってしまいます。この先もわたしたちが豊かな生活をしていくためには、資源を大切に使いつづけていかなければいけません。

わたしたちがものを大事に使ったり、いらなくなったものでも必要としている誰かに譲ったりすることで、ごみでごみではなくなり、資源を守るにつながります。



3 ごみってどれくらいあるの？

資源とごみの量のうつつりかわり

令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
資源の量*(古紙、布類、びん、かん、ペットボトル、プラスチック、廃食用油の合計)				
37,107トン -491トン	36,616トン -1211トン	35,405トン -748トン	34,657トン -338トン	34,319トン
ごみの量(可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみの合計)				
135,929トン -3231トン	132,698トン -4726トン	127,972トン -5555トン	122,417トン -3112トン	119,305トン

*資源回収量は、行政回収(区が直接回収するもの)と集団回収(区民による自主的なグループが回収するもの)の合計
*プラスチックについては、令和4年度から6年度は、一部地域でのみ収集を実施していました。

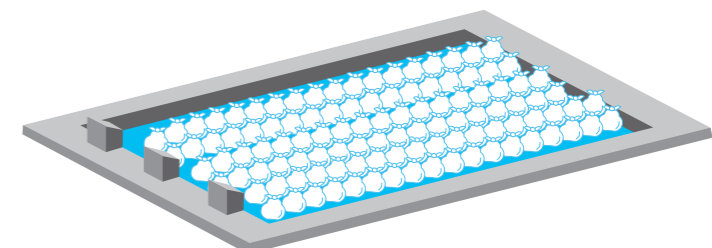


大田区から出るごみの量(令和6年度)

○家庭から出るごみの量
年間約119,305トン

なんと!
25mプール
約1,909杯分

大田区では、10年間で区民1人あたり113gのごみの減量を目指します。令和8年度の目標値は、約409gです!



※プール一杯分の重さ 62.5トン (プールいっぱいにごみをつめこんだ時の重さ)

○1人が1日に出すごみ量

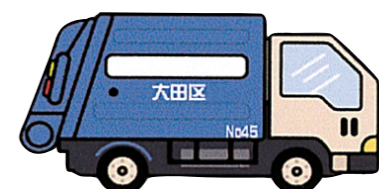
約442g

○大田区内にある集積所の数

約34,000か所

○1日に区内を走行するごみ収集車の数

約195台



みんなで協力して、目標をクリアしよう!



左の図にあるごみの量の中で、いちばん量が多いごみの種類は？
①可燃ごみ ②不燃ごみ ③粗大ごみ

答えは①番、「可燃ごみ」。1111,201トンでいちばん量が多いんだ。次に多いのは粗大ごみで5,154トン。不燃ごみは2,950トンでした。(令和6年度実績)

4 家庭での資源とごみの分け方・出し方

大田区では、資源・プラスチック(再利用できるもの)・可燃ごみ(燃えるごみ)・不燃ごみ(燃えないごみ)・粗大ごみ(大きなごみ)に分けて収集しています。ごみの分け方は、「大田区ホームページ」や「大田区ごみ分別アプリ」で調べられます。

資源とごみの分け方はそれぞれの区や市によって違います。また家庭と学校とでのごみの分け方も違ってきます。

資源

新聞とチラシ 雑誌と雑がみ 紙パック すすいで切り開く 段ボール ひもでしばってください。

資源

飲食用びん 飲食用かん、スプレーかん・カセットボンベ ペットボトル

ふたは材質に応じて可燃ごみまたは不燃ごみへ

必ず中身を使い切ってから出してください。

※スプレーかん・カセットボンベは飲食用かんと分けてください。

水ですすいでから出してください。(スプレーかん・カセットボンベを除く)

プラスチック

プラスチックだけでできたもの

ビニール袋もプラスチックだよ

身の回りのプラスチックを探してみよう!

大田区で令和6年度に1番多く出された粗大ごみはなに?
①ふとん ②いす ③箱物家具

可燃ごみ(燃えるごみ)

生ごみ(水きりをする) 再生できない紙 ゴム製品

木くず・枝・葉 (幹の太さは10cm以内のものを、50cmほどに切って、ひもでたばねる)

衣類 ※まだ着られるものについては資源として区の施設などで回収しています。

革製品

不燃ごみ(燃えないごみ)

以下の種類に分けて出してください。

油などで汚れたびん・かん ガラス・陶磁器 電球・蛍光灯 (ケースに入れて出す)

小型家電・金属類 傘 乾電池 (ボタン電池・充電式電池は除く)

ライター (中身を使い切って、中身の見える別の袋に入れる)

ガラス・針・刃物などは紙で包んで「危険」と表示してください。

粗大ごみ(大きなごみ)

家庭から出る家具、ふとん、電気製品などで、1番長い辺が約30cm以上のもの。

たんす ふとん 掃除機



5 ごみを減らす取り組み

可燃ごみ・不燃ごみとして出すもののうち、次のものは資源として区の施設などで回収しています（拠点回収）。回収したものをリユース・リサイクル（詳しくは18ページ、19ページ）することによって、ごみの量を減らすことができます。

ふるぎ 古着



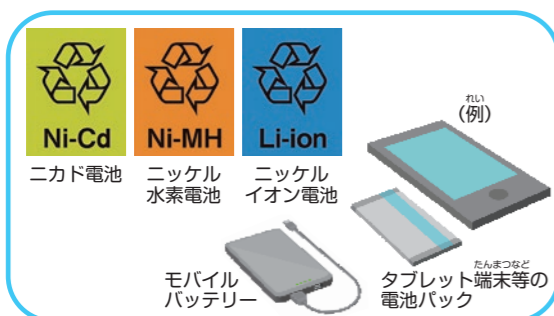
区内の各会場で月に一度、再使用できる衣料品を回収しています。回収した古着はリユース・リサイクルされます。

こがた かでん 小型家電 (10品目)



小型家電10品目を、大田区役所や特別出張所などに設置している「小型家電回収ボックス」にて回収しています。

じゅうでんしき 小型充電式電池



メーカーまたは区で回収しています。※発火の危険があるので可燃ごみ、資源、プラスチックに混ぜて出さないでください！

はいしよくようあぶら 廃食用油



各地域の特別出張所など（※）に設置している回収ボックスにて回収しています。※区内の一部のスーパーでも、廃食用油を回収してSAF（持続可能な航空燃料）にリサイクルしています。

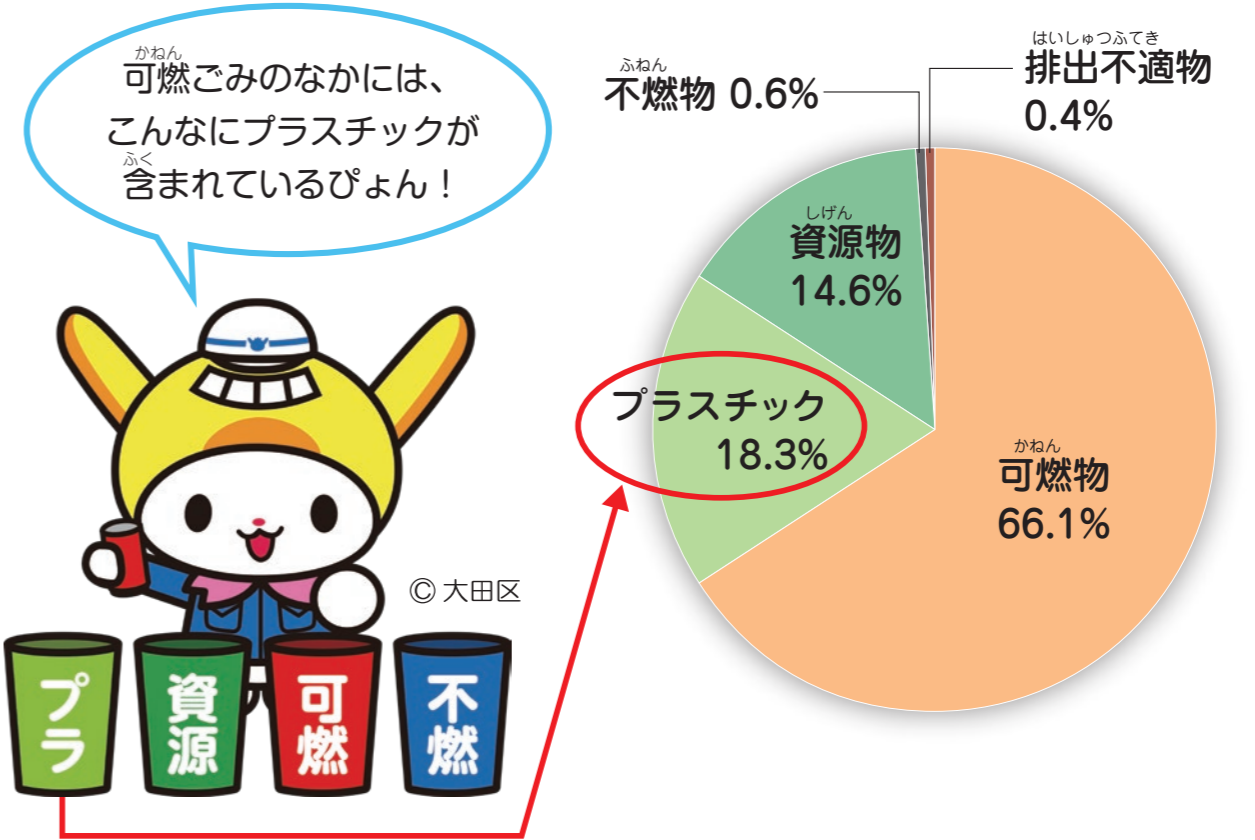
家庭用使用済みインクカートリッジ



大田区役所や特別出張所などに設置している回収ボックスにて回収しています。
（対象メーカー） brother EPSON Canon hp

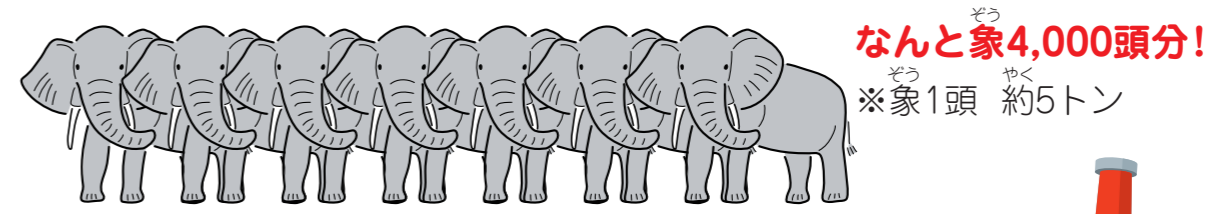
答えは①番、「ふとん」。大田区で1番多く出される粗大ごみは、ふとん！ 令和6年度には61,039枚ものふとんが出されました。ちなみに2位は箱物家具、3位はいすです。

プラスチックのリサイクルで可燃ごみを減らそう！

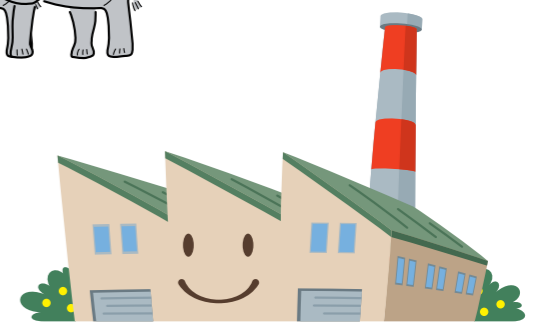


可燃ごみ111,201t × 18.3% = およそ 20,350t (令和6年度実績)

プラスチックの量は約2万トン！



可燃ごみが減ると、清掃工場の負担が減ります。2万トンも可燃ごみが減ったら清掃工場も助かるね！



身の回りにはたくさんのプラスチックがあります。どれだけ探ることができるか挑戦してみよう！

大田区内42か所に置かれている小型家電回収ボックスで回収しているものは次のうちどれでしょう？
① 体重計 ② ヘアドライヤー ③ 携帯ゲーム機

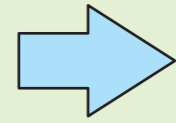
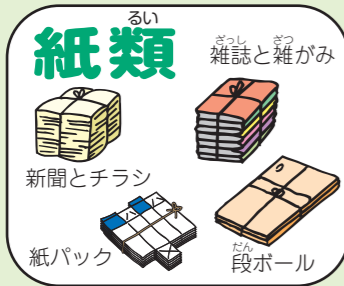


2 資源の流れ

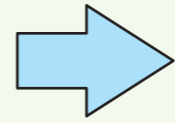
答えは③番、「80度以上」。清掃工場では、有害なダイオキシン類を出さないために、ごみを80度以上の高温で燃やしています。



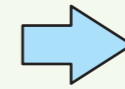
資源回収しているペットボトルやびん・かんなどはどうなるのかな？



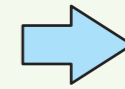
運びやすいように束ねる。



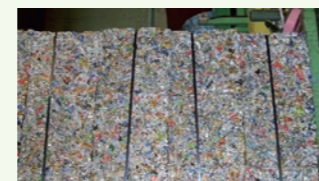
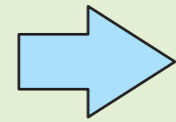
ミキサーで繊維をとかす。



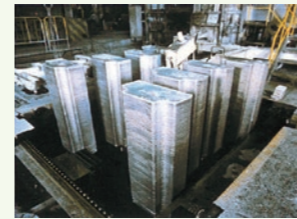
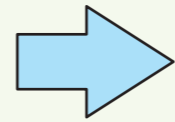
インクやごみを取り、うすく伸ばして巻き取る。



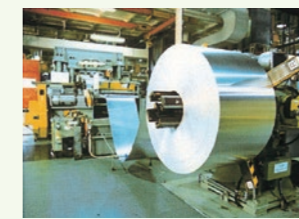
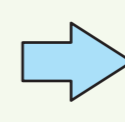
ティッシュ、トイレットペーパー、ノートなどになる。



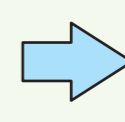
運びやすいように圧力をかけて、つぶす。



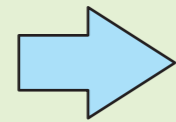
高温でとがして固める。



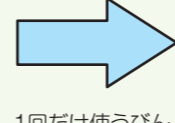
うすく伸ばして巻き取る。



新しいかんなどになる。



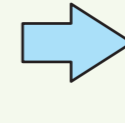
びんを分ける。



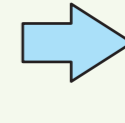
1回だけ使うびん



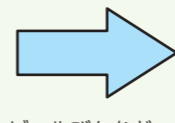
ごみを取って細かくくだく。



とかしてもう一度びんにする。



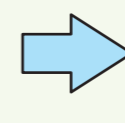
新しいびんなどになる。



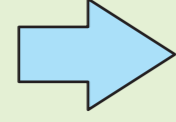
ビールびんなど、洗ってくり返し使うびん



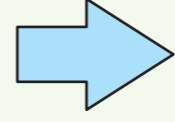
洗う。



くり返し使用する。

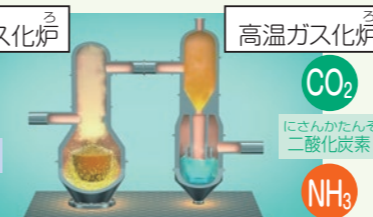


回収



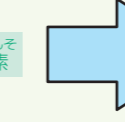
低温ガス化炉 (Low-temperature gasification furnace) / 高温ガス化炉 (High-temperature gasification furnace)

H₂ 水素 (Hydrogen)



高温のガスで分解 (Decomposition with high-temperature gas)

アンモニア (Ammonia)



H₂ 水素 (Hydrogen)

アンモニアの生成 (Ammonia production) / 水素発電 (Hydrogen power generation)

NH₃ アンモニア (Ammonia)

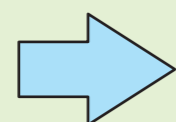
CO₂ 炭酸 (Carbonic acid)

ドライアイス (Dry ice)

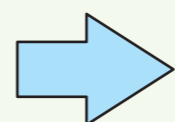


さまざまな医薬品、繊維、樹脂、肥料に使用されます。

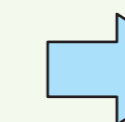
清掃工場では、NOx (窒素酸化物) の除去剤として、利用されています。



ペットボトルをつぶして固める。



ごみを取って細かくくだく。



ペットボトルになる。

大田区では、ペットボトルからペットボトルへリサイクルしているよ。リサイクルするにはたくさんのエネルギーを使っているんだよ。



大田区の小学校などで行われる環境学習で活躍している中の見える収集車の名前は？
①「じゅみネトロ」号 ②「じゅみほつへん」号 ③「じゅみみえん」号

3 大田区にある清掃工場

～大田清掃工場編～

みんなの家から集められた「ごみ」は、こうして処理されます。

ごみを集める

ごみ計量機



運びこまれたごみの重さを量ります。

プラットフォーム



運びこまれたごみは、ここでごみバンカに投入されます。

ごみバンカ・ごみクレーン



ごみクレーンで焼却炉へ運びます。

ごみバンカはすごく深いんだよ。

熱を利用する(サーマルサイクル)

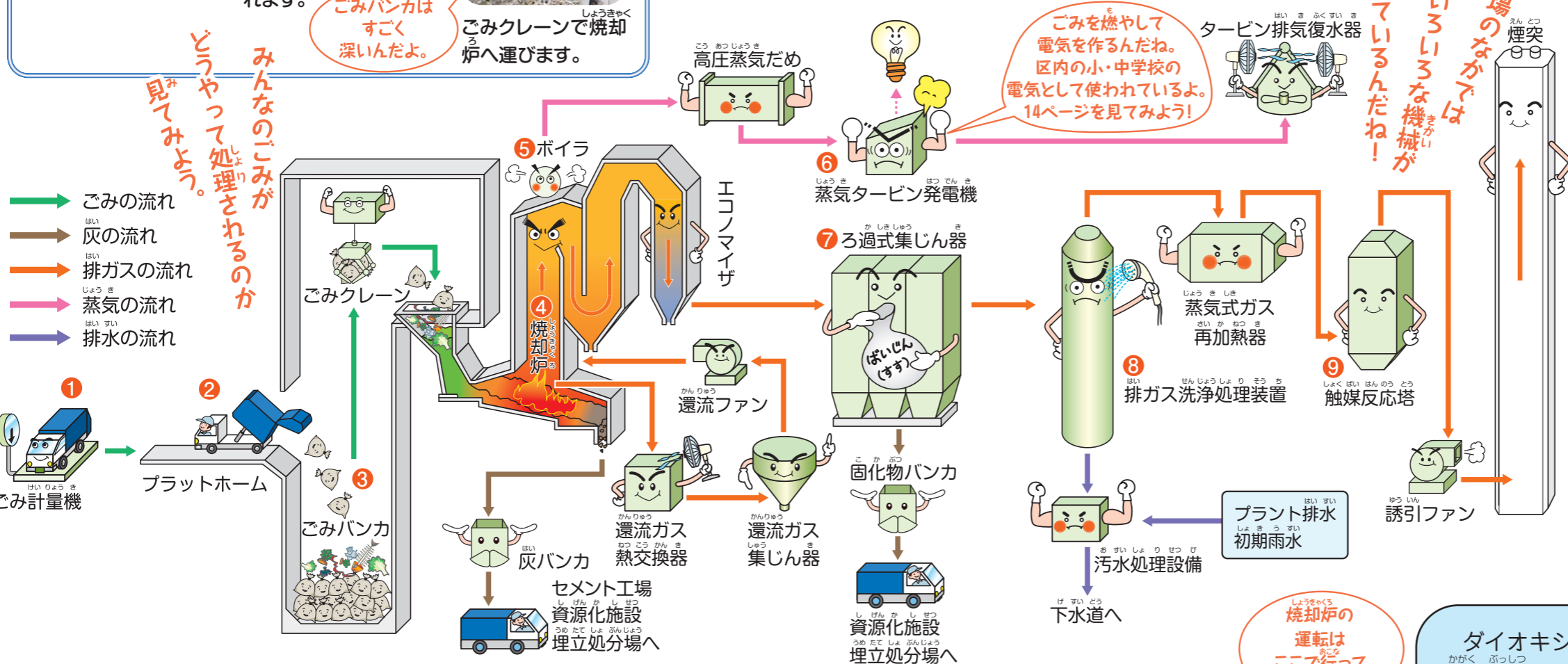
ボイラ



焼却炉から発生する排ガスの熱で水を蒸気に変えます。

蒸気タービン発電機

ボイラで作った蒸気でタービン発電機を回して電気をつくります。

ごみを燃やす

昼も夜もごみを燃やし続けています。焼却炉の中の温度は800℃以上です。



高温で完全に燃やすんだよ!

中央制御室




焼却炉の運転はここでやってるんだよ。

機械が正しく働くように、監視と操作をするところです。

排ガスをきれいにする

ろ過式集じん器



フィルターで排ガスの中のすすなどを取りのぞき、きれいにします。

排ガス洗浄処理装置



排ガスを薬品で洗ってきれいにします。

触媒反応塔



排ガスに残っている有害物質を分解します。

排ガスから有害物を取りのぞいて空気に出すんだよ。

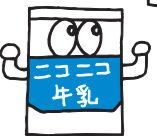
排ガスはだいじょうぶ?

だいじょうぶ! 環境対策は万全なんだ。



ダイオキシン類は主に物が燃えるときにできる化学物質で、毒性があります。このダイオキシン類を外に出さないために、清掃工場では高温でごみを燃やしたり、ダイオキシン類を除去する設備を設置したりしています。ダイオキシン類を出さないためにこのような対策を行っていますが、一番大切なことは燃やすごみの量を減らすことです。

清掃工場では、ごみを燃やしたときに出る熱で、あるものを作っています。さて、何でしょうか?
①鉄 ②電気 ③クッキー

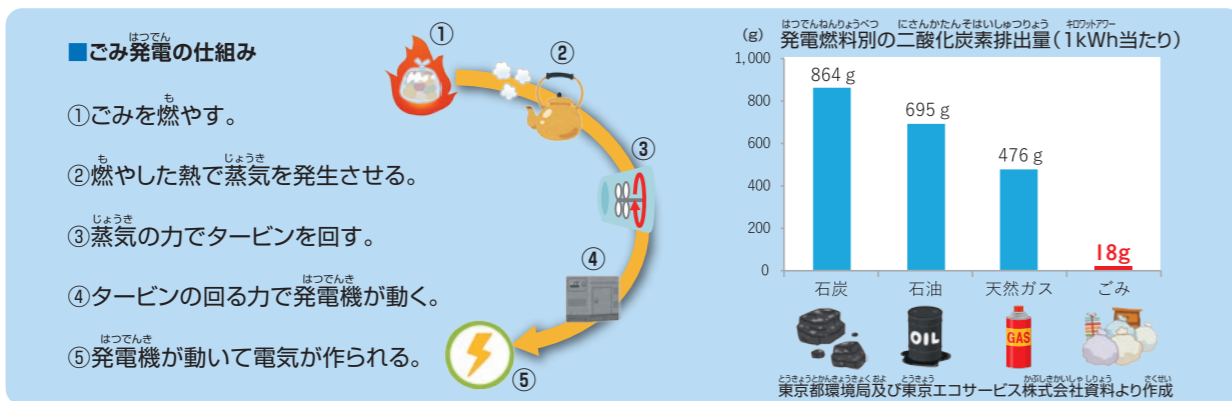


4 学校で使われる電気～ごみから生まれる電気～

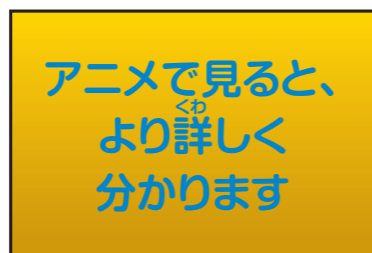
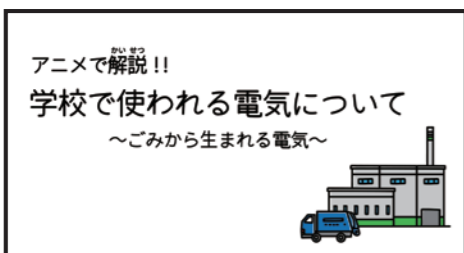
電気は、私たちの暮らしになくてはならないものです。しかし、そのほとんどは、石炭、石油、天然ガスなどの化石燃料を燃やして発電しているため、大量の二酸化炭素を排出しています。

東京23区内の清掃工場では、学校や家庭などで排出されたごみを燃やし、その熱で発電しています。化石燃料を燃やす代わりに、ごみの「焼却熱」を有効利用しているため、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の発生が少ない電気です。ごみ発電は、ごみや木材などを燃料とする発電「バイオマス発電」のひとつに分類されます。

大田区では、地球温暖化防止のため、「区立小・中学校で使用する電気に“ごみ”から発電した電気」を使用しています。



動画はこちら



5 大田区で活躍するごみ収集車・資源回収車



小型プレス車
おもに可燃ごみを集める車です。



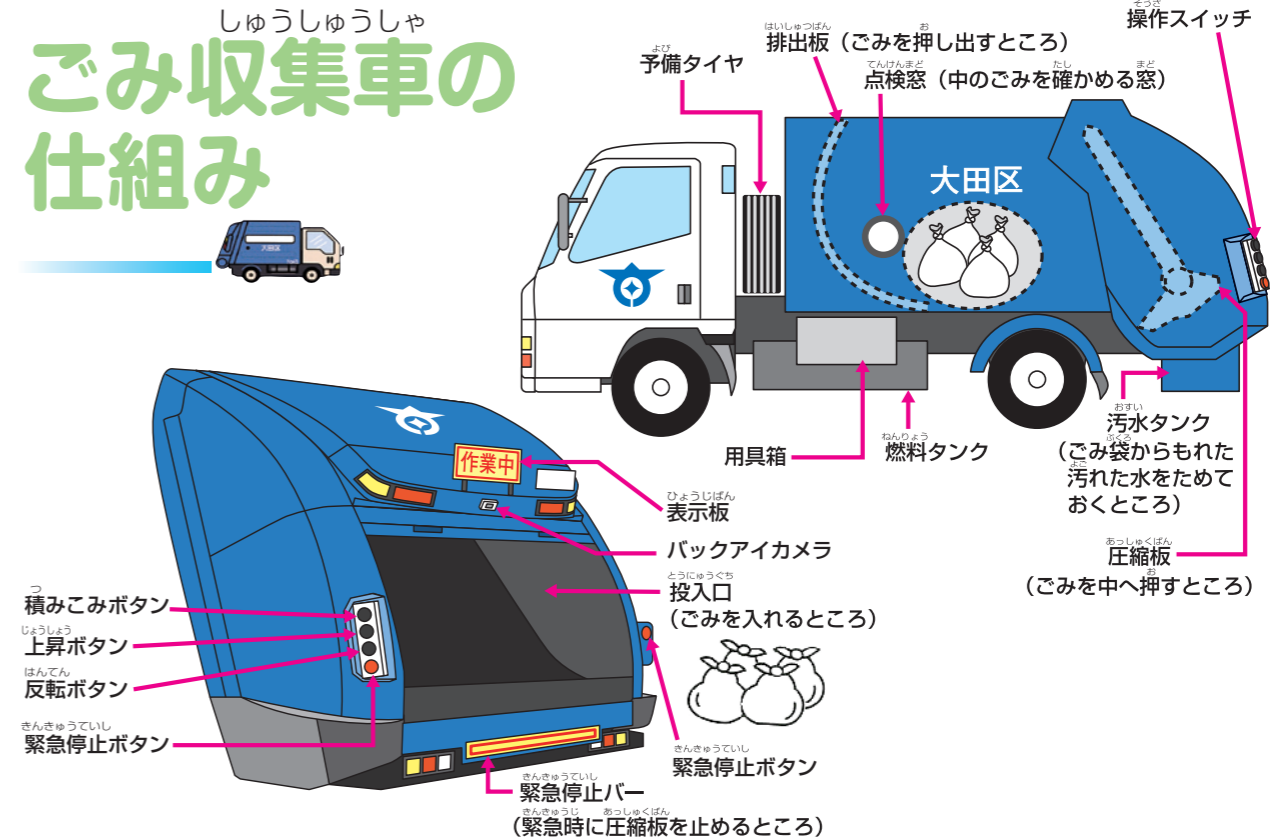
軽小型貨物車
可燃ごみ・不燃ごみ・資源・プラスチックを集める車です。狭い道で活躍します。



平ボディ車
紙類、びん・かななどの資源を集める車です。

ごみの種類や目的ごとに車両を使い分けているよ。これ以外にも活躍している車がたくさんあるんだ。

ごみ収集車の仕組み



カセットボンベによる収集車火災

携帯ゲーム機などに使われている小型充電式電池(リチウムイオン電池)は、他のごみと混ぜないでください。処分方法はこちら→



また、スプレーかんやカセットボンベをゴミに出すときは、使い切ってから中身の見える別の袋に入れて「資源の日」に出してください。中身が残っていると発火して収集車や処理施設が火事になることがあります。ご協力をお願いします。



答えは②番、「22施設」。大田区には多摩川と大田の2か所の清掃工場があるんだ。清掃工場のない区も6区あるよ。調べてみよう！

6 資源とごみを分別しよう

家庭から出す次のものは、大田区では可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ、資源、プラスチックのどれに分別できるでしょうか。線をつないでみましょう。

生ごみ	新聞紙	ふとん	蛍光灯	かさ	プラスチック容器など
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
かねん 可燃ごみ	ふねん 不燃ごみ	そだい 粗大ごみ	しげん 資源	プラスチック	

リサイクルマークを探してみよう！

リサイクルマークとは、私たちがその製品を見たときにリサイクルできるかどうか判別ができるようにつけられたマークのことです。身近なものにどのようなリサイクルマークがついているか探してみよう。

アルミかんマーク	スチールかんマーク	紙製容器包装マーク
プラスチック製容器包装マーク	PET ペットボトルマーク	

これらのマークは分別をするときに役立つよ！白頭から探してみよう！



イラストの答え 生ごみ-可燃ごみ、新聞紙-資源、ふとん-粗大ごみ、蛍光灯-不燃ごみ、傘-不燃ごみ、プラスチック容器など-プラスチック

3 3Rについて考えてみよう

次の頭文字をとって3Rといいます

- リデュース (Reduce) …… ごみを出さない・つぐらない工夫をすること。
- リユース (Reuse) …… 一度使ったものをくり返し使うこと。
- リサイクル (Recycle) …… 使い終わったものをもう一度資源に戻し、新しいものを作ること。

1 ごみになるものを減らそう

1つめのR リデュース (Reduce)

リデュースとはごみを出さない・つぐらない工夫をすることです。買い物をするとき本当に必要か考えてから買ったり、食事は食べられる分だけを注文したり、使っているものを最後まで使ったりすることが大切です。ほかにどんなことができるか考えてみましょう！！

まだ食べられる食品を有効活用しよう！	生ごみは水きりをしてから捨てよう	ごはんは食べられる分だけ注文しよう
買い物袋を持っていこう	使い捨てのものはなるべく使わないようにしましょう	つめかえの商品を使おう
ものは最後まで大切に使う	ほかにごみを減らす工夫はないか考えてみよう！	

ものは最後まで大切に使う

日本全国で一年間に出るごみの量は東京ドーム何杯分でしょうか？

- ①約1,050杯分
- ②約105杯分
- ③約10杯分



2 もう一度使おう

2つめのR リユース (Reuse)

リユースとは、一度使ったものをくり返し使うことです。たとえば牛乳びんやビールびんなどはくり返し使われています。使い終わったものでも、工夫すればくり返し使うことができるものがあります。

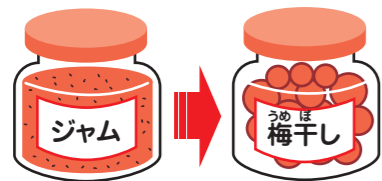
ごみとして捨てる前に、ちょっと考えてみましょう。



まだまだ、読めるよ

いらなくなったものは必要な人へ

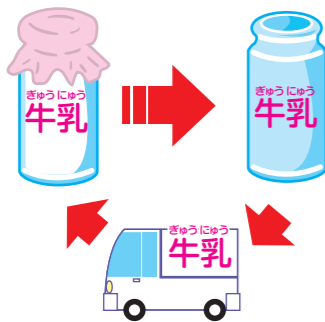
リサイクルショップを活用しよう



使い終わった容器を別の入れ物に使おう



メモ用紙には広告やチラシの裏を使おう



びんは何度も使えるよ。

家に帰ってやってみよう!

家族とためしてみよう!

ペットボトルの自動水やり器

ペットボトルのふたの部分に小さな穴をいくつかあけ、水を入れて鉢植えの横にさかさに埋めると自動水やり器になるよ。



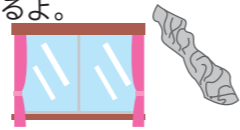
みかん風呂

みかんの皮を1日乾燥したものをお茶パックに入れお風呂で使ってみよう。とても香りの良いお風呂になるよ。



古新聞で窓みがき

水にひたして固くしぼった新聞紙で窓をふいてみよう。新聞紙のインクでつやが出て、よごれをつきにくくなるよ。



令和5年度ごみ排出量、約3,897万トン(環境省)

答えは②番、約「105杯分」。それを処理するために、地球にも人間にも大きな負担をかけているんだ。

3 もう一度資源になるようにしよう

3つめのR リサイクル (Recycle)

リサイクルとは、使い終わったものをもう一度資源に戻し、新しいものを作ることです。資源とごみをきちんと分けて出し、再利用された資源で作られた再生品を利用しましょう!



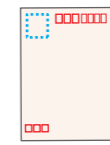
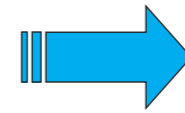
資源はきちんと分けて、資源回収に出す



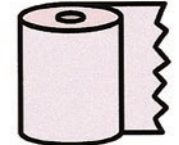
再生品を買って利用する



紙パック



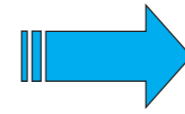
はがき



トイレットペーパー



ペットボトル



ペットボトル

また変身している!



アルミかん

新しいアルミかん

アルミかんをとかしてできたアルミのかたまり(インゴット)

アルミかん1本は、ほとんどそのまま1本分のアルミかんに生まれ変わります。

一口メモ



紙パック1,500個分は20年生きた木1本分です。

日本の食品ロス(本来食べられるはずなのに捨てられてしまうもの)の量は一人一日あたりどれくらい? ①約10.2g ②約102g ③約1.0kg



野菜の皮のむきすぎなど、せむし一度見直してみよう！

答えは②番、「約102g」。おおよそにぎり一個分を毎日捨てていけるようになります。買いすぎ・食べ残し。

4 食品ロスを減らそう

1 食品ロスを減らすために

食品ロスってなあに？

まだ食べられるのに捨てられている食べものを「食品ロス」と言います。日本では、年間約464万トンの食品ロスが出ています。1人あたりになると、毎日おにぎり1個分のごはんの量に相当する食品を捨てていることになります。
※令和5年度推計 農林水産省および環境省

どうして食品ロスがでるの？

① 食べ残し



嫌いなものを残したり、おなかがいっぱいになって食べきれずに残したりしたもの。

② むきすぎなど



にんじんやじゃがいもの皮などを厚くむきすぎたり、キャベツやレタスなどの食べられる部分を捨てたりしたもの。

③ 期限切れ

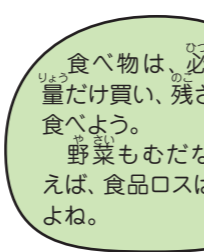


買っていたことを忘れて、賞味期限や消費期限がすぎて捨てられたもの。

食品ロスを減らすにはどうしたらいいのかな？



食べられるものが捨てられているなんて、もったいないね。食品ロスを減らすためにどうしたらいいのかな？



食べ物には必要な量だけ買い、残さずに食べよう。野菜もむだなく使えば、食品ロスは減るよね。

賞味期限と消費期限を知って食品ロスを減らそう！

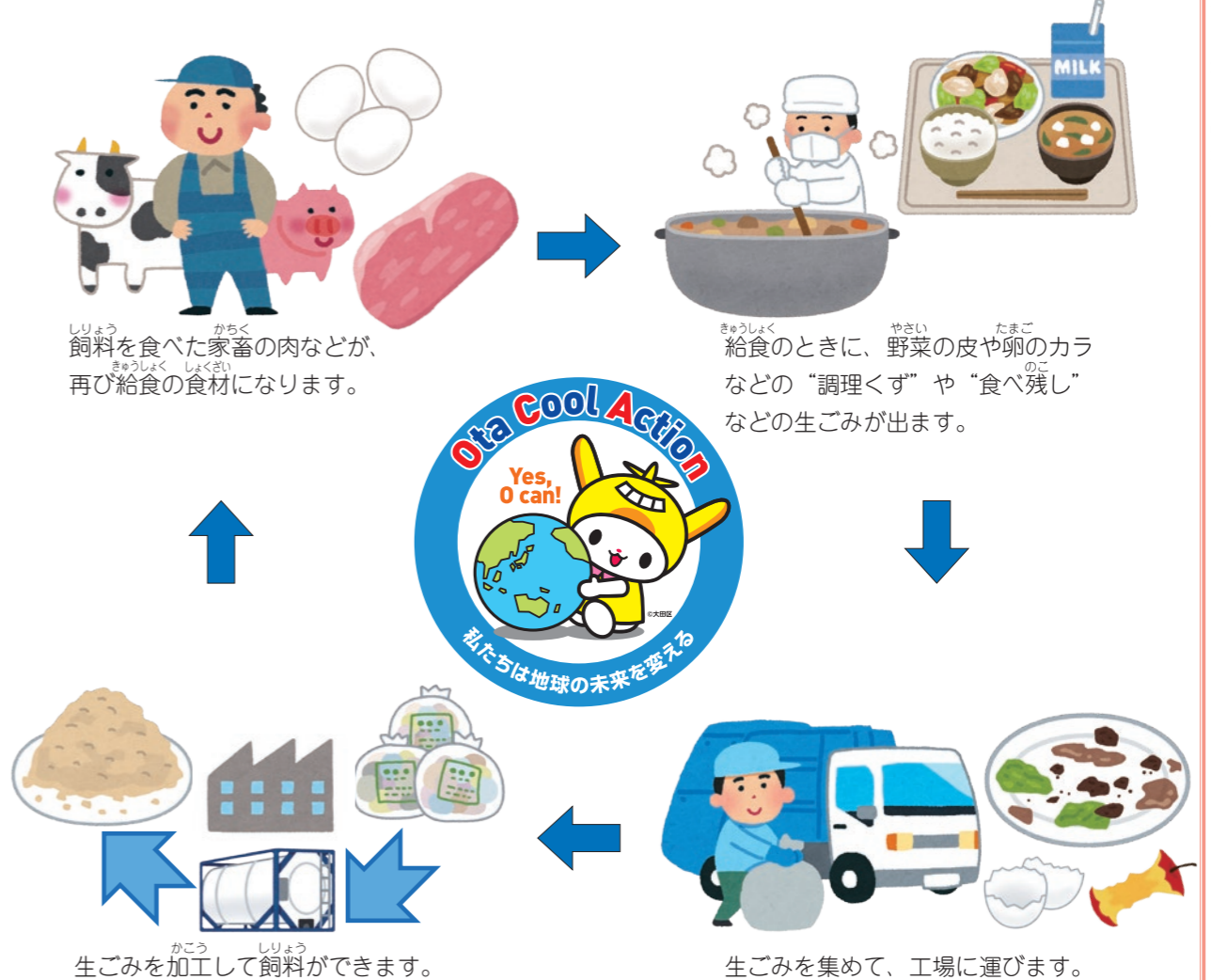
賞味期限	消費期限
定められた方法により保存した場合に、おいしく食べられる期限。 (この期限をすぎても、すぐに食べられないということではありません。)	定められた方法により保存した場合に、安全に食べられる期限。
3か月をこえるものは年月日または年月で表示し、3か月以内のものは年月日で表示。	年月日で表示。
スナック菓子、カップめん、缶詰など。	弁当、サンドイッチ、生めんなど。

※賞味期限や消費期限は、表示されている方法で保存した場合の開封前の期限です。一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べましょう。

2 学校の生ごみが生まれ変わる!?

大田区立の小・中学校で出される給食では、調理のときに野菜・果物をむいた皮や卵のカラなどの生ごみや、食べ残しによる生ごみが出ています。大田区では、給食で出た生ごみを加工して飼料などに生まれ変わらせる、「環境にやさしい食品リサイクル」を行っています。

食品リサイクルの流れ



生ごみを加工して飼料ができます。 生ごみを集めて、工場に運びます。

※図はイメージです。食材が直接的に区立小・中学校に提供されるものではありません。

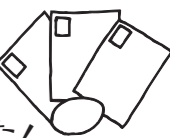
Q: リサイクルされるのだから、食べ残してごみにしても大丈夫!?
A: いいえ、ごみは出さないようにするのが、イチバンです!

食べ残しの処分やリサイクルには、**たくさんのお金とエネルギー**を使います。また、エネルギーを使うことで、**地球温暖化の原因になる二酸化炭素(CO2)**を出します。**地球の未来を守るために、**“どうすれば「食べ残し」などの「ごみ」を減らせるようになるか”を考えてみよう!”

はがきになりました!

東京二十三区のごみの埋立処分場はあと何年埋め立てが可能であると言われていられるでしょうか?

- ① 約5年
- ② 約50年
- ③ 約500年



答えは②番、「約50年」。新海面処分場は東京港内につくることができ最後の埋立処分場です。埋立処分場を1日でも長く使うために、ごみをつくらない工夫について考えてみよう！

5 これから私たちにできること

1 ものとのかわり、昔の人は？

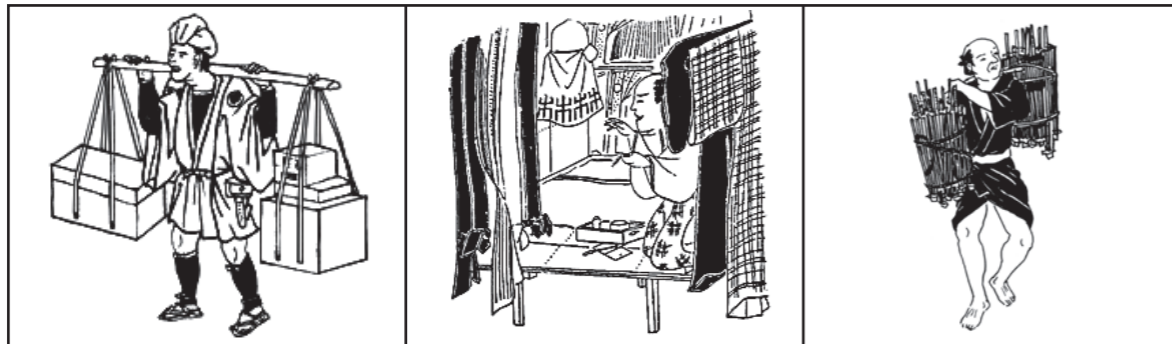
<大昔> 今から約7,000年~2,500年前
 貝塚では、貝がらをはじめ、魚や動物の骨など食べかすのほか、土器や石器などの道具が見つっています。当時の人々は、自然とともに生き、今のよう大量にごみが出ることはありませんでした。



都立田園調布高等学校内遺跡 (縄文時代前期)

<江戸時代> 今から400年~150年前 (大田区立郷土博物館展示より)

当時は鎖国といって外国から資源を輸入することに制限がありました。そのため、資源はとても大切なものであり、生活のなかで使うあらゆるものを修理したり、再利用したりしていました。江戸時代はリサイクルの時代といえます。



いかげ屋 (リデュース)
 穴の開いた使えなくなった鍋や釜は、いかげ屋に直してもらって使っていました。

古着屋 (リユース)
 当時の人が着ていた服の大部分は古着だったようです。また、小ざれ売りから古い布を買って、服の直しを自分でしていました。

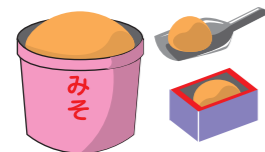
古傘買い (リユース)
 破れた傘を買って歩き、破れた紙をはがして肉の包み紙として使い、骨は直して再生品として使用していました。

※ 笹間良彦著画「絵で見て納得!時代劇のウソ・ホント」(発行:遊子館)より

※ 笹間良彦著画「復元 江戸生活図鑑」(発行:柏書房)より

<昭和時代以降>

ものをごみにしない生活の知恵や工夫が引きつがれています。



量り売り (リデュース)



びんの再利用 (リユース)

日本人は昔から、ものを大切にする生活をしてきたのです。その心を私たちも受けついでいるはずですよ。



2 学校から出る資源とごみ

みんなの教室から出るごみの種類と重さを調べてみよう!

ごみの種類	1日のごみの重さ(kg)	1か月のごみの重さ(kg)

1日どれくらいのごみが出ているかな? 1か月分を集めたらどれくらいになる?



問題12 みんなの学校から1年間に出ている資源とごみの重さについて調べて、どのように処理されているか線で結んでみよう。

① 段ボール	kg	<input type="radio"/>	A リサイクル施設で、リサイクル
② コピー・印刷用紙	kg	<input type="radio"/>	B 清掃工場で燃やした後、埋め立て
③ 燃えないごみ	kg	<input type="radio"/>	C 資源と分けた後、細かくして埋め立て
④ 草・木などの燃えるごみ	kg	<input type="radio"/>	
⑤ 生ごみ(給食の残りなど)	kg	<input type="radio"/>	

ごみが出る場所による区別

家から出るごみは「家庭ごみ」、会社や学校などから出るごみは「事業系ごみ」と言います。

大田区から出るごみの量の約半分は事業系ごみなので、ごみを減らすためには家庭ごみと一しょに、事業系ごみも減らす必要があります。

家と学校のそれぞれでごみを減らすためにできることは何か、次のページで考えてみましょう。

学校から出るごみの量は副校長先生が知っているよ。再利用計画書という書類で区役所に報告しているんだ。
 みんなで聞いてみよう！ それぞれのごみは①がA、②がA、③がC、④がB、⑤がAで処理されているよ。

3 私たちができることは何か考えよう!

「なるべくごみを出さないようにする、むだのない生活をする」がごみ問題の解決や資源の有効活用につながります。しかし、私たちはものや便利さによって幸せを感じていることも事実です。

新しい洋服がほしいなあ!

歩いて行ける距離だけど、車に乗せて!

おなかがいっぱいで食べきれないので、残しちゃおう!

水筒は重いから、ペットボトルをコンビニエンスストアで買えばいいや!

みなさん一人ひとりの考え方や生活の仕方が大きくごみ問題の解決や資源の有効活用につながります。私たちができることは何かを考えてみましょう。

今日はとても寒いから、エアコンの設定温度をもっと高くしよう!

またすぐに見るから、テレビもパソコンもつけっぱなしでいいや!

メモ 私たちができること

一口メモ

海のプラスチックごみ問題

まちで捨てられたプラスチックごみは、川に流れこみ、やがて海に行きます。海に行ったプラスチックを、魚はエサとまちがえ食べてしまいます。わたしたちがその魚を食べると、体に影響が出てしまいます。こうした問題を解決するには、ごみはごみ箱に捨てるとともに、プラスチックを減らすことが大切です。



私たちにできることは…

ごみは持ち帰ろう!

ごみはきちんとごみ箱に捨てよう!

マイバッグをも持ち歩こう

4 私たちのごみ減量作戦

3つのRを活かして、ごみを減らすために、家ではどんなことができているかチェックしてみよう。

地球の環境を守るためにごみを減らそう。

どれくらいできているかな?	チェック	
	○	×
リデュース (Reduce) 1 給食や食事は残さず食べている。 2 マイバッグを持って買い物に行っている。 3 ノートや消しゴムを最後まで使い切っている。 4 シャンプーなどはつめかえ用を使っている。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
リユース (Reuse) 5 メモ用紙には広告やチラシの裏を使っている。 6 古着をゆずったり、ゆずってもらったりしている。 7 リサイクルショップを利用している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
リサイクル (Recycle) 8 資源の回収日を知っている。 9 自分で資源を品目ごとに分別している。 10 自分で牛乳パックを資源回収に出している。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

そのほかに家族や自分が実行していることや、努力できそうなことをノートに書こう。

ガンバレ

スケルトン収集車「ごみZERO」号の環境学習風景

©大田区

令和7年度 地球にやさしいまちづくりポスター 入賞作品

※学年は入選時のものです

小学校低学年の部 優秀賞



調布大塚小学校 1年
岩城 壱さん

小学校高学年の部 優秀賞



高畑小学校 6年
塚本 花実さん

中学校の部 優秀賞



志茂田中学校 1年
有馬 龍さん

小学校低学年の部 優秀賞



仲六郷小学校 1年
常盤 莉央さん

小学校高学年の部 優秀賞



高畑小学校 6年
太田 美宇さん

中学校の部 優秀賞



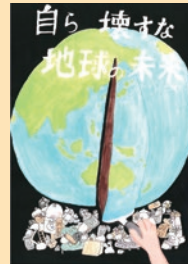
志茂田中学校 1年
井川 璃乃さん

特別賞



志茂田中学校 2年
飯田 基暉さん

特別賞



田園調布中学校 1年
河野 四季さん

掲載の作品は、区内在学・在住の
小・中学生のみなさんを対象に募集し、
464点の作品の中から選ばれた
最優秀賞・優秀賞・特別賞の作品です。



大田区ホームページで
全入選作品を公開中!!

にゅうしょう いちぶ きかんげんてい
入賞作品の一部は、期間限定で
しゅうしゅうしゃ やく けいじ
ごみ収集車(約30台)に掲示しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

FSC
www.fsc.org
FSC® C006744

VEGETABLE OIL INK

GREEN PRINTING JPN
P-810214
この印刷製品は、環境に配慮した
原料と工場で製造されています。

発行年月 令和8年4月
発行・編集 大田区資源環境部 ごみ減量推進課
大田区蒲田五丁目13番14号
電話 03-5744-1374
編集協力 大田区教育委員会指導課

編集協力 大田区教育研究会 小学校社会科研究部
参考文献 『ごみれば23 2025』東京二十三区清掃一部事務
組合
資料提供 東京二十三区清掃一部事務組合
東京都港湾局