

このメールは大田区の配信情報提供サービスに登録されている方に送信しています。

大田区保健所メール 9 月号 令和 8 年 8 月 28 日

【 目 次 】

1 感染症情報

2 食中毒発生状況

3 トピックス

犬のしつけ方教室開催！（令和 8 年 10 月 4 日）

動物愛護推進パネル展開催！（和 8 年 9 月 11 日から 9 月 18 日まで）

4 特集

生活習慣病を予防しましょう！

1 感染症情報

◆感染症の最新情報はこちらから◆

↓↓↓

○大田区「感染症週報」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/syuuhou.html

◆◆◆感染症流行状況について◆◆◆

定点報告疾患について、インフルエンザが第 29 週（7 月 13 日～7 月 19 日）0.14 から第 33 週（8 月 10 日～8 月 16 日）は 1.21 と増加しています。RS ウイルスも第 29 週の 0.31 から第 33 週は 1.55 と増加しています。区内保育園ではインフルエンザや RS ウイルスの集団発生が複数報告されています。

2 年ぶりに都の警報基準を超え、大きな流行となっていた手足口病については、大田区でも第 29 週に 11.23 と急増しましたが第 33 週は 2.27 と減少しました。

※8 月は医療機関の夏季休業があり感染者数の減少は一時的なものとも考えられます。引き続き基本的な感染対策をお願いします。

◆◆◆腸管出血性大腸菌感染症の発生が増えています！！◆◆◆

【腸管出血性大腸菌感染症】

主な原因は、菌に汚染された食べ物を介しての感染です。また、患者の便を介して感染が広がることもあります。感染すると、一般的には嘔吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。腹痛や下痢など体調が悪くなった時は、医療機関を受診しましょう。

予防方法は、腸管出血性大腸菌を「つけない⇒せっけんでよく手を洗う」「増やさない⇒食品の温度管理の徹底」「殺菌する⇒食品は十分に加熱」です。

生野菜などはよく洗い、食肉は中心部まで十分加熱してから食べましょう。焼肉では生肉用と食べる箸の使い分けも大切です。調理の前後や食事の前には必ず手を洗いましょう。

○大田区「腸管出血性大腸菌」

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/eisei/shokuhin/ippan/bussitu/ehec.html>

○大田区「家庭での食中毒予防」

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/eisei/shokuhin/ippan/yobou/kateidenoyobou.html>

◆◆◆結核・呼吸器感染症予防週間が始まります◆◆◆

毎年9月24日～9月30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。呼吸器感染症は、病気を引き起こす病原体（結核菌などの細菌やウイルス、寄生虫など）の感染により、のどや肺などの呼吸器に炎症を起こす病気です。予防対策の基本は、手洗いやマスクの着用を含む咳エチケット、換気、そして日常的な健康管理です。また、ワクチンは重症化の防止が期待できます。接種についてはかかりつけ医に相談しましょう。

○大田区「予防接種」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/yobou_sessyu/index.html

【結核】結核は過去の病気ではありません。現在でも日本では年間約1万人が新たに結核と診断され、1,400人以上が亡くなっています。区では令和7年に約60人が結核と診断されました。結核は早期発見・治療で治る病気です。2週間以上咳が続く、痰が出る、微熱が続く、体がだるい、体重が減るなどの症状がある場合は、早めに受診しましょう。また、年に1回は健康診断で胸部レントゲン検査を受け、もし「要精密検査」となった場合は、すぐに医療機関を受診してください。区では、結核の早期発見のために、結核健診を実施しています。定期的に検査を受ける機会がない人はぜひご利用ください。

○大田区「結核健診」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/kekaku/kekakukenshin_20260902.html

○大田区「結核とは」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/kekaku/kekakutoha.html

■大田区の食中毒発生状況

令和8年7月に1件（患者8名）の食中毒が発生しました。食中毒の原因物質はノロウイルスで、原因施設は飲食店（一般）でした。

■東京都の食中毒発生状況

令和8年7月に、4件（患者80名）の食中毒が発生しました（令和8年8月15日現在）。食中毒の病因物質はノロウイルス1件（患者8名）（大田区内で発生）、カンピロバクター2件（患者8名）エシェリキア・アルベルティイ1件（患者64名）でした。原因施設はノロウイルス1件が飲食店（一般）、カンピロバクター2件が飲食店（一般）、エシェリキア・アルベルティイ1件が集団給食施設（届出）でした。

○東京都「都内の食中毒発生状況（速報値）」

https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/tyuudoku/r8_sokuhou.html

3 トピックス

■犬のしつけ方教室

愛犬のしつけでお困りのことはありませんか？家族の一員として、ともに暮らしていくためには、愛犬へのしつけが不可欠です。

今年の「犬のしつけ方教室」は犬への接し方やしつけの方法などを愛犬と一緒に学べる企画をご用意しています。犬を飼っている方も、これから犬を飼おうと考えている方も、みなさん振ってご参加ください。

会場では、災害救助犬の活動もご覧いただけます。

【日程】 令和8年10月4日（日曜日）午後1時30分から午後4時まで

雨天の場合は令和8年10月25日（日曜日）に延期、両日とも雨天の場合は中止となります。

【会場】 多摩川台公園 第一広場（田園調布一丁目63番1号）

【定員】 50世帯（1世帯につき犬1頭）※応募者多数の場合は抽選

【費用】 無料

【申込方法】（1）電子申請による申し込み （2）往復はがきによる申し込み

【申込締め切り】 令和8年9月23日（水曜日）

※詳しくはホームページをご覧ください。

○ 大田区ホームページ 「令和8年度 犬のしつけ方教室（屋外編）」

[https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/pet_dog_cat/oshirase/inunoshitsuk
ekatakyoshitsu.html](https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/pet_dog_cat/oshirase/inunoshitsuk
ekatakyoshitsu.html)

■動物愛護推進パネル展 <9月20～26日は動物愛護週間です>

人も動物も暮らしやすいまちづくりを推進するために、ペットの飼い方やペットのための災害対策、飼い主のいない猫対策などを紹介します。

【日程】 令和8年9月11日（金曜日）午後3時から9月18日（金曜日）午後3時まで

【会場】 大田区役所本庁舎 1階北ロビー展示コーナー

○ 大田区ホームページ 「動物愛護推進パネル展」

[https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/pet_dog_cat/oshirase/doubutsu-
aigo-panel.html](https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/pet_dog_cat/oshirase/doubutsu-
aigo-panel.html)

4 【特集】生活習慣病を予防しましょう！

9月は健康増進普及月間です。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

■生活習慣病を予防しましょう！

糖尿病、心臓病、がん、脳卒中などに代表される生活習慣病は、自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行する怖い病気です。生活習慣病の予防には、運動・食事・禁煙などの生活習慣を振り返り、健康づくりを実践することが大切です。

定期的な身体活動・運動を身に付け、食生活を見直し、生活習慣病の予防に努めることで、認知症や寝たきりにならない状態で生活できる期間「健康寿命」を伸ばしましょう！

大田区保健所では、『おおた健康プラン第四次』を策定しました。「誰もが生涯にわたって健康で生きがいを持ち、いきいきと暮らせるまちをつくれます」と理念を定め、あらゆる世代の健康づくりに取り組み「健康寿命の延伸」と「主観的健康観の向上」を目指します。

ご自身の体調や生活習慣に合った健康づくりの取り組みを始めてみませんか。

詳しくはこちら↓

・『生活習慣病～情報編～』

[https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko_dukuri/seikatsusyukanbyo_joho
/seikatusyuukannbyouzyouhou.html](https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko_dukuri/seikatsusyukanbyo_joho
/seikatusyuukannbyouzyouhou.html)

・『生活習慣病～予防編～』

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko_dukuri/seikatsusyukanbyo_joho/seikatusyuukannbyouyobou.html

■健康管理をしていますか？

毎年、健康診査を受けていますか。健康診査は健康づくりの第一歩です。毎年受けることによって検査数値の変動を知り、早期に体の変化に気付くことが大切です。定期的な健診・検診を受けることで自分自身の健康状態を把握することが、病気を予防する事にもつながります。

＜健診＞

・39歳以下の方の健診

「39歳以下基本健康診査」（有料）

区内在住の18歳以上39歳以下の方で、職場などで健診を受ける機会のない方

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/otona/39sai ikakennsinn.html>

・40歳以上の方の健診

「大田区健康診査・特定健康診査・長寿健康診査」（無料）

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/otona/080430.html>

＜検診＞

「がん検診・肝炎ウイルス検診・眼科（緑内障等）検診・骨粗しょう症検診」

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/otona/index.html>

■病気や健康について相談したい時は…

・健康相談全般

お住まいの地域の各地域健康課でお受けします。

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kenko_soudan/ippan.html

」」」

登録情報の変更・配信停止は以下 URL からお願いします。

<http://hokenjyo.city.ota.tokyo.jp/>

大田区保健所メールにご登録いただき、誠にありがとうございます。また、本メールの内容を充実させていきたいと考えております。

ご質問、ご意見、ご感想を以下のアドレスにお寄せください。

次号は、9月末に配信予定です。

eisei@city.ota.tokyo.jp 担当 高野 岡本