このメールは大田区の配信情報提供サービスに登録されている方に送信しています。

大田区保健所メール 11 月号　　令和８年 10 月 28 日

【　目　次　】

1　感染症情報
2　食中毒発生状況
3　トピックス
　ペットと住まいの衛生パネル展（令和８年 11 月 16 日から 11 月 18 日まで）
4　特集
　ネズミの被害を防ぐために！

１　感染症情報

◆感染症の最新情報はこちらから◆

↓↓↓

〇大田区「感染症週報」

https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/syuuhou.html

◆◆◆感染症流行状況（定点報告疾患）について◆◆◆

インフルエンザは第 37 週以降継続して注意報基準を超えていますが、第 40 週（９月 28 日～10 月４日）10.76、第 41 週（10 月５日～10 月 11 日）10.29 と横ばいです。RS ウイルス感染症は第 38 週(９月 14 日～９月 20 日)0.62 から第 41 週 1.69 と増加しています。また、A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎も、第 38 週 0.92 から第 41 週 1.38 と増加傾向です。感染性胃腸炎は第 38 週 5.38 から第 41 週 5.15 と横ばいですが、例年冬～春にかけて流行するため今後注意が必要です。

◆◆◆RS ウイルス感染症◆◆◆

RS ウイルスによって引き起こされる感染症で、ウイルスを含む咳やくしゃみを吸い込むことによる飛沫感染と、手に付着したウイルスが口に入ることによる接触感染があります。患者の約 75%以上を１歳以下の小児が占めており、例年秋～冬にかけて乳幼児の間で流行しますが、近年では７月頃より報告数の増加が見られています。

【症状】

発熱や咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感など風邪に似た症状が出ます。生後６か月未満の乳児や基礎疾患のある小児の場合は肺炎を起こす恐れがあります。下記のような様子が見られた場合には早めに受診しましょう。

・呼吸が早い
・肩や全身を使って息をしている
・顔色が悪い

【感染予防】

予防のポイントはこまめな手洗いと手指消毒、咳エチケット、換気です。おもちゃやドアノブはアルコールまたは塩素系消毒剤での消毒が有効です。症状が治まった後も患者の便の中にはウイルスが含まれるため、トイレ後やおむつ交換後、食前の手洗いを必ず実施して下さい。

令和８年４月からは母子免疫 RS ウイルスワクチンの定期接種が始まっています。詳しくは大田区ホームページをご確認下さい。

〇大田区「RS ウイルス感染症」
https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/hoka_kansensyo/rs-virus-infection.html

〇厚生労働省　「RS ウイルス感染症に関する Q&A」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/rsv_qa.htm

〇大田区　「RS ウイルス予防接種」
https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/yobou_sessyu/kodomo/20260401_rs.html

◆◆◆胸部エックス線(レントゲン)検査のご案内◆◆◆

保健所が年に３回無料検査を実施しています。今年度の最終回になります。

結核早期発見のため、年１回検査を受ける機会がない方はぜひお越しください。

[日程]令和８年 11 月 24 日(火曜日)
[受付時間]９時 30 分～11 時 45 分・13 時～15 時 30 分
[会場]六郷地域力推進センター(六郷特別出張所)
[費用]無料
[予約]不要(会場に直接お越しください)

〇大田区「結核健診」
https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kansen_taisaku/kekkaku/kekkakukenshin_20260512.html

---

２　食中毒発生状況

■大田区の食中毒発生状況

令和８年９月に食中毒は発生していません。

■東京都の食中毒発生状況

令和８年９月に、３件（患者８名）の食中毒が発生しました（令和８年９月 30 日現在）。食中毒の病因物質はノロウイルス１件（患者５名）、カンピロバクター１件（患者２名）、アニサキス１件（患者１名）でした。原因施設は全て飲食店（一般）でした。

〇東京都「都内の食中毒発生状況（速報値）」
https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/tyuudoku/r8_sokuhou.html

---

３　トピックス

■ペットと住まいの衛生パネル展

ペット、ネズミなどについてのパネル展です。災害時、大切なペットと避難する際の準備はできていますか？ネズミ、室内環境などで困ったことはありませんか？生活でのお困りごとを解決するお手伝いをいたします！ぜひご来場ください。

【日程】令和８年 11 月 16 日（月曜日）正午から 11 月 18 日（水曜日）午後３時まで
【会場】大田区役所本庁舎（大田区蒲田五丁目 13 番 14 号）１階
【展示内容】
・災害時のペットとの同行避難
・ネズミの生態、防除方法
・換気や結露防止など室内環境づくりのアドバイス　など

〇大田区ホームページ　「ペットと住まいの衛生パネル展」
https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/eisei/sumai_soudan/oshirase/31nezumisumainoeiseipanerutenn.html

---

４　【特集】ネズミの被害を防ぐために！

最近、ネズミを目撃したとの相談が増えています。ネズミの被害が出ないようにポイントを押さえて対策しましょう。

■屋外でネズミを見かけたら

家の周りでネズミを見かけたら、自宅の敷地にネズミが寄ってこないように、餌となる物（生ごみ、庭の木になっている実など）を片づけましょう。雑草が繁茂した状態だとネズミが隠れやすくなるので下草を刈るようにしましょう。また、建物に接する部分に物を置かないようにするとネズミの潜み場所にならず建物に入られにくくなります。

土の部分などに５～１０㎝位の穴が開いていてネズミが出入りしているようであれば、穴に毒餌を入れて塞ぐ、砂利を厚めに敷いて穴を掘りにくくするなどの対策を取りましょう。

■ネズミを家の中に入れない・定着させない　３つのポイント（家屋内の対策）

１　侵入口をふさぐ

500 円玉くらいの穴やすき間があれば、侵入が可能です。**すき間に金網、金ダワシやパテなどを詰めたりアルミ板を貼ったりして、侵入口をふさぎましょう**。（新聞紙やスポンジ、タオルなどのネズミがかじることの出来る素材の使用は避けてください。）

【点検のポイント箇所】

屋外：通風口、戸袋、エアコン・ガス管・水道管などの配管周り、窓・扉・シャッター

屋内：台所の配管周り、玄関の上がり框のすき間、天井の天板のずれ、エアコンの配管周り

２　ネズミの食物を絶つ

食べ物は、蓋付きの容器や冷蔵庫などで保管し、生ゴミは蓋付きのごみ箱に入れましょう。御仏壇のお供えや花、ペットの餌などもネズミの食物になるので、放置せず速やかに片付けましょう。

３　巣をつくらせない

新聞紙や衣類などは巣の材料になるので、不要なものは速やかに処分しましょう。また、床に多くの物を置いておくとネズミが安心して身を隠すことが出来ます。整理整頓を心掛けましょう。

■ネズミの被害にお困りの方へ

大田区では専門業者を無料で派遣し、ネズミ対策の助言を行っています。

・内容：ご自身でできる対策(侵入口の探し方、塞ぎ方など)をご自宅で助言します。
（ネズミの駆除は行いません）
※　屋外のネズミ対策だけでは派遣は行いません。
・対象：区内にある一般家屋（営業用施設は除く）で今年度初めて依頼する方
・派遣日：原則、火曜日・木曜日（１日４件、先着順）※詳細な日程は HP をご覧ください。
・申し込み方法：問い合わせ先へ電話
・費用：無料

■自主講習会へ講師派遣

保健所では、ネズミだけでなく、ゴキブリ、蚊、ダニなどの衛生害虫、さらに、室内の換気の仕方など、住まいの衛生に関する相談をお受けしています。また、保健所職員が、自治会・町会、集合住宅などに直接伺って、住まいの衛生に関する講習会を行いますのでご活用ください（土日、夜間、祝日を除きます）。

◆問い合わせ先◆

生活衛生課環境衛生担当　電話　(5764) 0694

〇大田区のホームページ「住まいの衛生（ネズミ・衛生害虫等の相談）＞ネズミ」
https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/hoken/eisei/sumai_soudan/nezumi/index.html

┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘┘

登録情報の変更・配信停止は以下 URL からお願いします。
http://hokenjyo.city.ota.tokyo.jp/
大田区保健所メールにご登録いただき、誠にありがとうございます。また、本メールの内容を充実させていきたいと考えております。
ご質問、ご意見、ご感想を以下のアドレスにお寄せください。
次号は、11 月末に配信予定です。
eisei@city.ota.tokyo.jp　　担当　髙野　岡本