



おおた健康経営事業所 取組事例集

令和7年（2025年）6月

※「健康経営®」は特定非営利法人健康経営研究会の登録商標です。

おおた健康経営事業所 取組事例集 目次

1	健康経営について	2
2	取組事例（50音順）	
	泉電池工業株式会社	6
	永広機材株式会社	7
	A N A システムズ株式会社	8
	小川建設株式会社	9
	株式会社岩崎成型	10
	株式会社エース	11
	株式会社カラーズ	12
	株式会社キタセツ	13
	株式会社クライム・ワークス	14
	株式会社三和産業	15
	株式会社東京商工社	16
	ケイディケイ株式会社	17
	寿精版印刷株式会社	18
	太陽電業株式会社	19
	東洋電熱株式会社	20
	明治安田 蒲田営業所	21
3	おおた健康経営事業所案内	22

1 健康経営[®]について

健康経営とは？

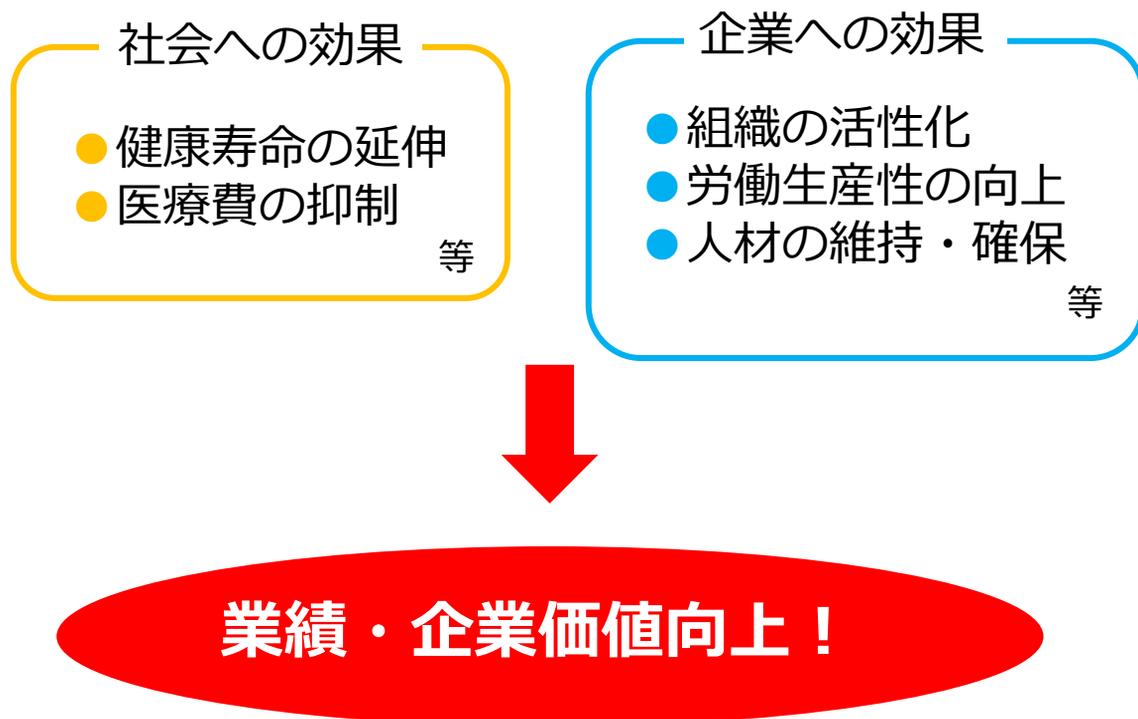
○健康経営とは、従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的な視点で考え戦略的に実践することです。

○企業理念に基づき、従業員等の健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながることを期待されます。

参考：経済産業省

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenko_keiei.html

健康経営に取り組むと...



健康経営の進め方

Step3 評価と継続 (PDCAサイクルの実践)

取組に対する評価を行い次年度以降の改善計画をたて、さらに効果的な取組を目指します

Step2 実践

従業員の健康課題を把握し
それに対して計画や目標を立て
取り組みます

Step1 宣言

経営者が健康経営の概念を知り
健康経営宣言を行います

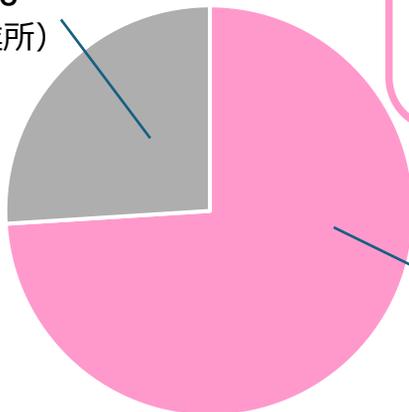
健康経営の効果

令和6年度おおた健康経営事業所（50事業所）のうち

◆ **7割以上の事業所が効果を感じていると回答**

まだ変化・効果を感じていない
(推進を始めたばかりなどの理由)

26%
(13事業所)



どんな効果を感じているか

- ・従業員の健康意識が向上した
- ・業績、売上げが向上した
- ・企業のイメージが良くなった
- ・従業員の仕事に対するモチベーションが向上した
など

少しは感じている
ある程度は感じている

74%
(37事業所)

2 おおた健康経営事業所 取組事例

本事例集は令和6年度（2024年）おおた健康経営事業所より
いただいた資料を基に作成しています。

泉電池工業株式会社

①健康課題

BMIの値が大きい従業員、運動習慣のない従業員が多いこと。

②取組内容

スポーツジムを1回550円で利用できるようにしています。

また、職場にパンチングマシン、バランスボール、ブルブルマシンを設置しました。バランスボールは、体幹アップ効果、ダイエット効果、肩こり・腰痛改善効果があるようで、利用者へ乳酸菌飲料をプレゼントするなど、健康増進キャンペーンも実施しています。



③事業所の情報

従業員数 : 51名
設立 : 1947年
業種 : 卸売業・小売業
所在地 : 〒144-0052
大田区蒲田4-42-12蒲田新生ビル5階

お客様に停電時にも安定した電力を継続的に供給し、社会インフラの安全・安心を提供します。「共存共栄」を社訓に、お取引先が必要とするより良い商品・サービスを提供することで安心した生活を送るためのサービスを地域社会に提供し、そのためにも従業員ひとりひとりが成長するための機会と時間を提供することで、お取引先・地域社会・従業員と弊社が共に栄えていくことを目指しています。

<事業内容>

蓄電池、電源装置の販売・据付工事請負
電気設備の保守点検サービス事業
その他電気機器の販売並びに付帯事業

永広機材株式会社

①健康課題

健康アンケートを実施した結果、生活習慣病等の疾病予防リスク項目にて運動習慣がない高リスク者が半数以上いたこと。

②取組内容

気軽に運動習慣を得られるように、職場環境を改善。

- ・ リラックススペース及びトレーニングマシンの設置
- ・ ヨガ教室（月1，2回）
- ・ ゴルフ同好会
- ・ パター練習（多目的室で常時可）

誰でも簡単に参加できることから、ピアサポート効果もあり運動習慣がない従業員が半数以下になりました。



③事業所の情報

従業員数：16名
設立：1979年
業種：卸売業・小売業
所在地：〒146-0083
大田区千鳥2-39-2



社訓 率先垂範

「やってみせ 言って聞かせ させてみて ほめてやらねば 人は動かじ」

従業員全員が遵守すべき行動範囲を常に心に持ち、お客様へ価値あるサービスを提供し、全ての人々が快適生活を送れるベストパートナーとなり、社会的存在意義ある企業を目指すとともに全社員の物心両面の幸せを追求する企業です。

住宅設備機器、配管、建築資材を城南地区の設備業者様、工務店様へ卸販売しています。

ANAシステムズ株式会社

①健康課題

システム開発／運用などPCを使う業務が中心であるため、肩こり・腰痛などを訴える社員が多く、健康診断では脂質や血圧を中心に毎年有所見率が上がってきていること。

②取組内容

日常生活に運動を取り入れ習慣化させるきっかけとして、毎朝「ANAグループ体操」を実施しテレワーク時でもオンラインで参加できるようにしたり、年に2回健康管理アプリを活用して1か月間のウォーキング大会を開催し、個人やチームで歩数を競っています。



③事業所の情報

従業員数：966名
設立：2013年
業種：情報通信業
所在地：〒144-0041
大田区羽田空港 1-1-4

MISSION わたしたちは、人とデジタルの力で、幸せで豊かな未来をつくります
VISION みんなが健康でやりがいを持って楽しく働き、お客さまに寄り添うことで、ANAグループと社会・地域の持続的発展を実現します。

2023年4月に新たな「MISSION」「VISION」を掲げ、ANAグループのエアライン事業だけではなくライフバリュー事業としても、IT技術やデジタルを通じて幸せで豊かな未来を築くために、地域社会やお客様の期待、信頼に応えるために努力と挑戦を続けていきます。

小川建設株式会社

①健康課題

建設現場は長いときは1年近く現場通いになるので、他部署とのコミュニケーションがとりづらくなってしまふこと。

現場が続くと休日をなんとなく過ごしてしまい、身体を動かす機会が少ないこと。

②取組内容

横だけでなく縦のつながりもとってもらいたく、会社の福利厚生制度を利用してスキー&スノーボードにいきました。温暖な四国や九州出身者も多く、60代の社長から19歳の新入社員まで青空のもとリフレッシュした一日でした。

部署間のコミュニケーションを円滑にすることができました。

③事業所の情報

従業員数 : 55名
設立 : 1949年
業種 : 建設業
所在地 : 〒144-0052
大田区蒲田4-45-9



経営理念

- ・お客様の夢を最良の作品として創造し続け、住み良い豊かな社会づくりに貢する。
- ・伝統の継承と知恵の創造で、永続的に融合し発展する。
- ・人材を賢とし、相互に信頼と責務で結ばれ、自己実現を實踐する。

1949年に大田区久が原にて設立。大田区の公共工事や新築物件を手掛けて地域に貢献する企業となりました。2022年5月に蒲田に本社は移転しましたが、リノベーション部は久が原に残り大田区外のお客様とも繋がりを強めています。

株式会社岩崎成型

①健康課題

運動、栄養、休養のバランス

②取組内容

- ・ イベントの開催
BBQや卓球・ボウリング大会などを行い、
とにかく楽しみながら身体を動かす事を目的としています。
- ・ 徒歩通勤の推奨
自転車を徒歩にしたり、ひと駅前で乗降し歩いたりすることを提案しています。
- ・ 有給消化率の向上
ワークライフバランスを推奨し、やりがいをもって働ける職場づくりを目指しています。



③事業所の情報

従業員数 : 12名
設立 : 1975年
業種 : 製造業
所在地 : 〒144-0045
大田区南六郷1-20-17



創業50年のプラスチック成型会社。アイデア力と確かな技術を強みに金型製作からプラスチック成型加工を手掛け、なかでも「精密インサート成型」を得意としている。少数精鋭集団として、チームワークの良さは他社に負けない自信がある。

令和6年度『東京都中小企業技能人材育成大賞知事賞』の大賞を受賞し、“人”として共に成長できるようあらゆる面において人材育成に取り組んでいる。力量表や教育計画の作成等、技術習得やスキルアップはもちろんのこと、近隣の小中学生・海外研修（JICA）・大学ゼミ生の受け入れ等、社内外問わず積極的に行っている。

株式会社エース

①健康課題

健康診断で血糖や脂質の有所見者が多いこと。

②取組内容

健康課題を改善するために、社員に運動をしてもらいたいと考え、ウォーキングアプリ「はねぴょん健康ポイント」で目標を設定し、目標を達成した社員にギフトカードをプレゼントしています。

早朝、勤務時間、帰宅後に歩くことを意識する社員が増え、職場の活力が高まり、笑顔も多くなりました。



③事業所の情報

従業員数：8名
設立：1974年
業種：製造業
所在地：〒143-0002
大田区城南島2-5-1

社是「周愛信自」

企業理念「喜ばれるものを造ろう」「安心を売る」

お客様と協力メーカーともに信頼関係を築き、ものづくりの経験・知識を生かして常に感謝の気持ちで取り組む。この社是のもと当社は創業50年を迎えました。

図面を忠実に形にするだけでなく、図面から設計者の意図をいかに正確に読み取るかに努め、用途に応じた加工をお客様に提案し、「エースに頼めば間違いなし」と言われるものづくりをしています。新たな分野も積極的にチャレンジし続ける企業です。

株式会社カラーズ

①健康課題

健康意識調査を行った結果、「運動が健康の維持・増進に必要だができていない」という意識をもつ従業員が約8割あり課題となっていたこと。

②取組内容

健康課題を改善するために、現状体力の把握が必要と考えました。そこで、従業員が集まりイベント感覚でコミュニケーションを取りながら体力測定を企画しました。測定結果をうけて運動を始める従業員も増えたほか、体力測定の意欲を高めるべくポイント高得点者は表彰式にて表彰を行っています。



③事業所の情報

従業員数：約60名
設立：2011年
業種：医療・福祉
所在地：〒143-0015
大田区大森西6-2-2



経営理念「多世代共生の地域づくり」

カラーズは地域に住まう方々の「心ゆたか」で「その人らしい」暮らしを応援する企業です。

「自分の大切な人に勧められる高品質のサービス」と「多世代共生に向けた地域づくり」を理念に、「高齢者介護」「子ども・子育て支援」「障がい福祉」「人財育成」の4つを主力事業として位置づけ、地域の密着と信頼を重視したサービスを展開しています。

お客様お一人おひとりの個性（カラー）に合わせた最適なサービスを目指すほか、従業員がやりがいを持って、専門性を発揮して働ける職場づくりや互いに切磋琢磨し、自己成長を促す環境構築を目標にしています。

株式会社キタセツ

①健康課題

定期健康診断（会社負担）の結果、高血圧の社員がいることや、デスクワーク・現場作業に伴う腰痛、運動不足による体力低下などが明らかになった。これらは業務パフォーマンスの低下や将来的な健康リスクにつながる可能性があるため、早期の対策が必要と考えた。

②取組内容

毎日昼食後に社員全員でストレッチを実施。2022年から大田区の健康アプリ「はねぴょん健康ポイント」を活用し、日々のウォーキングを推奨。「おおたランニングフェスティバル」のリレーマラソンにも参加し、楽しく運動習慣を促進しています。

社長自ら野菜たっぷりのランチを毎日手作りし、食事面からも社員の健康をサポートしています。

③事業所の情報

従業員数：35名
設立：1990年
業種：建設業
所在地：〒143-0022
大田区東馬込2-12-1



キタセツは、地域の皆様と共に35年。大田区・品川区を施工エリアとする地域密着型の住宅リフォーム会社です。「キタセツに関わるすべての人が幸せになるために」を経営理念とし、住まいのお困りごとから水まわり改修・リノベーション・外装・バリアフリー改修まで幅広く対応。補助金の申請サポートも行い、健康で快適な住まいをご提案しています。

経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」には2020年から継続して認定を受け、2022年には「ブライツ500」にも選ばれました。社員の健康がより良い提案や工事の基盤となり、ひいてはお客様とその家族の幸せな暮らしにつながると考え、身近なスタッフの健康から幸せが広がることを願い、健康経営に取り組んでいます。

株式会社クライム・ワークス

①健康課題

近隣にお食事処やコンビニがない為、急な残業時にカップ麺やお菓子など不規則な食事環境が課題となっていたこと。

②取組内容

健康課題を解決する為に、設置型の健康社食を導入し、従業員が手軽に健康的な食事を摂れる環境を提供し、現在は残業時以外にも昼食時にも利用されています。福利厚生の一つとして安価に購入できるうえに、美味しく栄養価もあるとのこと、従業員からは好評です。



③事業所の情報

従業員数：40名
設立：1990年
業種：製造業
所在地：〒144-0033
大田区東糀谷6-4-17
OTAテクノCORE1階

東京テクニカルセンターは羽田空港から車で約15分のOTAテクノCORE内にあり、金属の切削加工や樹脂の射出成形用金型、射出成形を行える施設となっております。

新たな製品開発において、量産を見据えたものづくりの総合支援を行っており、次世代自動車や産業機器、電子デバイス、医療など、分野を問わず大手メーカーの新製品や先行開発に部品提供を行う形で数多く携わっています。

また、試作品製造から量産立上げに向けた最適な工法のご提案、量産品質を見据えた品熟活動により、安定品質の製品を提供しており、全工程を一貫生産する体制、品質管理、業界トップクラスの短納期対応力と高い技術力でお客様の課題を解決しています。長崎県大村市にも工場を設立し、2021年1月から本格操業しています。

株式会社三和産業

①健康課題

- ・ 血圧や脂質の有所見者が多いこと。
- ・ 運動習慣のない従業員が多いこと。
- ・ 歯・口腔の疾病を抱えている従業員がいること。

②取組内容

健康課題を改善するため、足つぼマッサージをしながら作業したり、足の筋力向上に向けて毎朝、器具を使い鍛えています。

また、「出張講座」を活用し歯科衛生士より歯の健康について学びました。昼食後は社員で歯磨きを行っています。



③事業所の情報

従業員数：25名
設立：1973年
業種：製造業
所在地：〒143-0002
大田区城南島4-5-7

昭和48年創業以来板金業を取り巻く環境や技術が多様に変化する中で時代の流れについて変容する需要に応え、常に目的課題に取組み、より高度な技術力の確立に挑みながら設備と業務内容の質的向上と製品技術の発展を信条に歩んでいます。

事業内容

- ・ 板金部門：各種表示装置、制御装置の筐体、通信機、計測器、製缶部品加工の精密板金加工を行い、ニーズに合わせて試作から量産まで幅広く対応しています。
- ・ 不動産部門・投資部門：不動産の売買、賃貸、管理及び仲介・投資部門。リゾートマンションや駅近などを中心により物件の管理をしています。

株式会社東京商工社

①健康課題

健康診断で、高血圧やコレステロール値の有所見者が見受けられたこと。

②取組内容

健康はまず「食」からと考え、社員には栄養バランスのとれた食事の摂取をとの思いから、置き型社食を導入しました。また、同時に生活の中で少しでも体を動かすことを習慣にしてほしいと考え、毎月朝礼で、簡単な体操やストレッチを紹介し皆で行っています。さらに、保険組合のウォークラリーにもチームを作り全員参加で取り組んでいます。

健康経営の取り組みを行って3年ほどになりますが、以前と比べ、従業員の健康についての意識が高くなり、食事に気をつけるようになったり、生活習慣に気を配るようになったと感じます。

③事業所の情報

従業員数：40名
設立：1951年
業種：卸売業
所在地：〒144-0035
大田区南蒲田2-27-1



消費者ニーズの多様化で様々なライフスタイルが確立される中で、当社が果たすべき役割は、人々が困った時にお役に立てる商品やサービスで社会に貢献すること。多発する自然災害に対し、長年培ってきた防災用品の知識と経験に「バリアフリー防災」という新たな概念を加え、災害時、要配慮者等に向けた商品開発をしたり、健康に焦点を当てた「まくら」や「お茶ミル」などの自社オリジナル商品も開発しています。

また、社内にリフォーム施工前や福祉機器導入前にシミュレーション可能な「フィッティング・ラボ」という施設を開設しました。高齢者・障がい者が安全・安心にご自宅で自立（律）した日常生活を送れるよう、そしてご家族等の介護者の負担軽減に向け住環境を改善・整備するためのココ・ラ・ス事業も立ち上げました。

ケイディケイ株式会社

①健康課題

先々の不安な年金問題や人口減少の解決策として、健康維持を行い永年勤続を目指す。

②取組内容

怪我や病気をフルタイムで対応できる労災保険に加入し、毎年の健康診断で自己管理出来るようにしています。

TOKYO働き方改革宣言している時間外労働時間数0、有給休暇取得率90%以上に取り組んでおり、有給休暇の取得日数が少ないスタッフには声掛けをするなど、休暇を申請しやすい雰囲気づくりをしています。



③事業所の情報

従業員数：9名
設立：1971年
業種：製造業
所在地：〒143-0015
大田区大森西4-4-23

K > 顧客要望、環境配慮、健康管理を！
Day> 日々努力を行いながら社会貢献をして！
K > 企業を繁栄させ輝く未来へ！

半導体関連や食品など生活に欠かせない生産機器に使用されるエンジニアリングプラスチック製の部品を、機械を駆使した切削加工技術でお客様の要望する部品を製作しています。我々が健康でいなければ皆さんに安定した生活を供給できなくなるという自責を持って取り組んでいます。

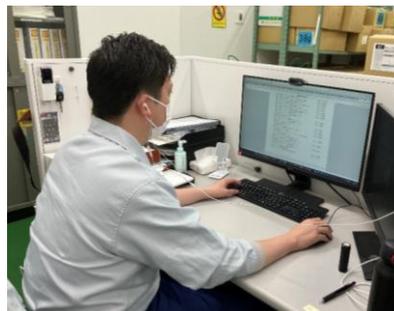
寿精版印刷株式会社

①健康課題

安全に業務を遂行するためには、健康な体が不可欠なため、社員に日常的に健康に気をつけてもらうことで、健康保持を増進させたいと考えた。

②取組内容

東京工場では、始業の際、毎朝各課で全員の健康状態を確認して記録をしています。また、全社員を対象に、病気のリスク等の健康に関わる内容やヒヤリハット活動の進め方等、安全に関わる内容の社員教育を年間7回実施しました。結果、社員の健康や安全に対する意識向上につながりました。今後、動画形式での社員教育も導入する予定です。



③事業所の情報

従業員数 : 55名
設立 : 1961年
業種 : 製造業
所在地 : 〒146-0093
大田区矢口3-12-6

大阪に本社を置く、来年で80周年を迎える印刷会社です。

大手メーカー向けの包装資材の印刷や、販促企画提案を行っています。東京工場では、酒類や調味料などのラベル印刷を中心に行っています。企業目的は「世の中に役立つ会社になる」です。

社員の健康と安全を第一に考えた取り組みを積極的に行っており、4年連続で「健康経営優良法人ブライト 500」に認定をされています。またSDGsや環境問題への取り組みも積極的に行っており、大阪 関西万博 TEAM EXPOパビリオンにてブース出展いたします。

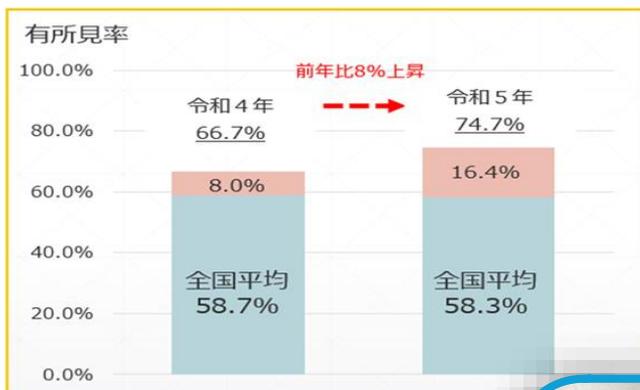
太陽電業株式会社

①健康課題

- ・中高年齢者での有所見者の多さと全国平均を上回る有所見率
- ・職場におけるメンタルヘルス

②取組内容

- ・軽運動の促進とデスクワークによる体の不調予防のため、毎日15時にラジオ体操を実施。
来客者にも推奨して、社外とのコミュニケーションツールとしても効果がありました。
- ・ストレスチェック制度の規定
- ・健康支援やヘルスケアなどの支援付き福利厚生サービスへの加入



③事業所の情報

従業員数：15名
設立：1978年
業種：建設業
所在地：〒144-0021
大田区蒲田1-30-10



私たちは、エネルギー産業関連と電気設備関連で事業を展開しています。エネルギー産業関連では、発電プラントにおける電気設備工事や計装品の保守点検、保安用計測器点検および化学分析を行っており、電気設備関連では公共施設や大型ビルでの電気設備工事や特高受変電設備工事を行っています。私たちは、事業を通じて社会課題の解決に貢献する企業を目指します。

東洋電熱株式会社

①取組内容

以前の健康活動は、健康診断と健康相談のみでしたが、令和6年から、社員の方々の健康に関する取り組みを実施しています。

協会けんぽへ健康企業宣言をし、健康保険委員の登録を行いました。また、本年2月にはセミナーも受講し、健康への関心を深めています。

「できるところから一つずつ、着実に。」
社員の方の健康を第一に考え、これからも取り組んで参ります。



②事業所の情報

従業員数：33名
設立：1954年
業種：製造業
所在地：〒143-0002
大田区城南島2-3-6

企業理念「100年企業を目指す」
会社のテーマ「気づき」

工業用ヒーターの専門メーカーとして、今年で71年目を迎えます。「気づき」をテーマとした企業理念を大切に、日々の仕事や職場環境の中で、小さな変化や改善の可能性に目を向ける文化を醸成させています。70年以上暫定的に継続してきた技術も、現場での小さな「気づき」の積み重ねによって磨かれてきました。「気づき」を大切にする。「人財」を大切にする。この二つの想いを軸に、100年企業を目指していきます。

①健康課題

社員一人ひとりの健康に対する意識の温度差があること。

②取組内容

認定事業所をはじめ、支社においても毎朝「MY健活体操」の実施や、「MY健活アドバイス（健康増進管理アプリ）」の入力を推奨しています。

さらに、卒煙チャレンジや健康診断において特定保健指導の対象となった社員には、スポーツジムの会員資格（3ヶ月分）を提供するなど、会社を挙げて健康意識の向上に取り組んでいます。その結果、「健康を意識して外食を控え、お弁当を持参する」「ひと駅分歩いて帰宅する」といった行動の変化が現れ、数名の職員が大幅な減量に成功しました。

その姿に刺激を受けて、多くの社員が運動や食生活のバランスに目を向けるようになり、少しずつではありますが、全体の健康診断の結果にも良好な変化が表れています。

③事業所の情報

従業員数：58名
設立：1881年
業種：金融業・保険業
所在地：〒144-0051
大田区西蒲田8-4-4
岸・東海ビル6階



「ひとに健康を、まちに元気を。」

明治安田では、「地域の元気プロジェクト」と「みんなの健活プロジェクト」と呼ばれる2大プロジェクトを通して、地域の皆さまに健康をお届けする取り組みを実施しております。

また、2024年度には社名を「明治安田」に変更し、従来の保険業だけでなく健康寿命の延伸や、地方創生など、生命保険の役割を超えた企業を目指しております。

3 おおた健康経営事業所 案内

「おおた健康経営事業所」とは

- ・大田区では、働き盛り世代の健康維持・増進を見据え従業員の健康づくりに経営的な視点から取り組む（健康経営）区内事業者を募集し「おおた健康経営事業所」として認定・表彰しています。
- ・健康経営に取り組む企業を「見える化」することで社会的に評価を受けることができる環境を整備しています。

応募対象の事業所

区内に本社（本店）、支社（支店）、営業所等を有し、代表者の他に従業員が1名以上いる など

認定区分

事業所の応募内容を審査し、次の3つの区分で認定しています

ブロンズ

法令遵守等を前提に、健康経営の概念を理解し、経営者自らが健康経営宣言や発信を行っている



シルバー

ブロンズ要件を満たし、さらに健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握及び具体的な取組を実施している



ゴールド

シルバーの要件を満たし、さらに、健康経営の取組結果を評価し、次の取組につなげているほか、職場における労働者の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するための取組が行われている



詳細は大田区ホームページを参照ください。

大田区 健康経営



ホームページはこちら

作成・発行

大田区 健康政策部 健康医療政策課 03-5744-1682