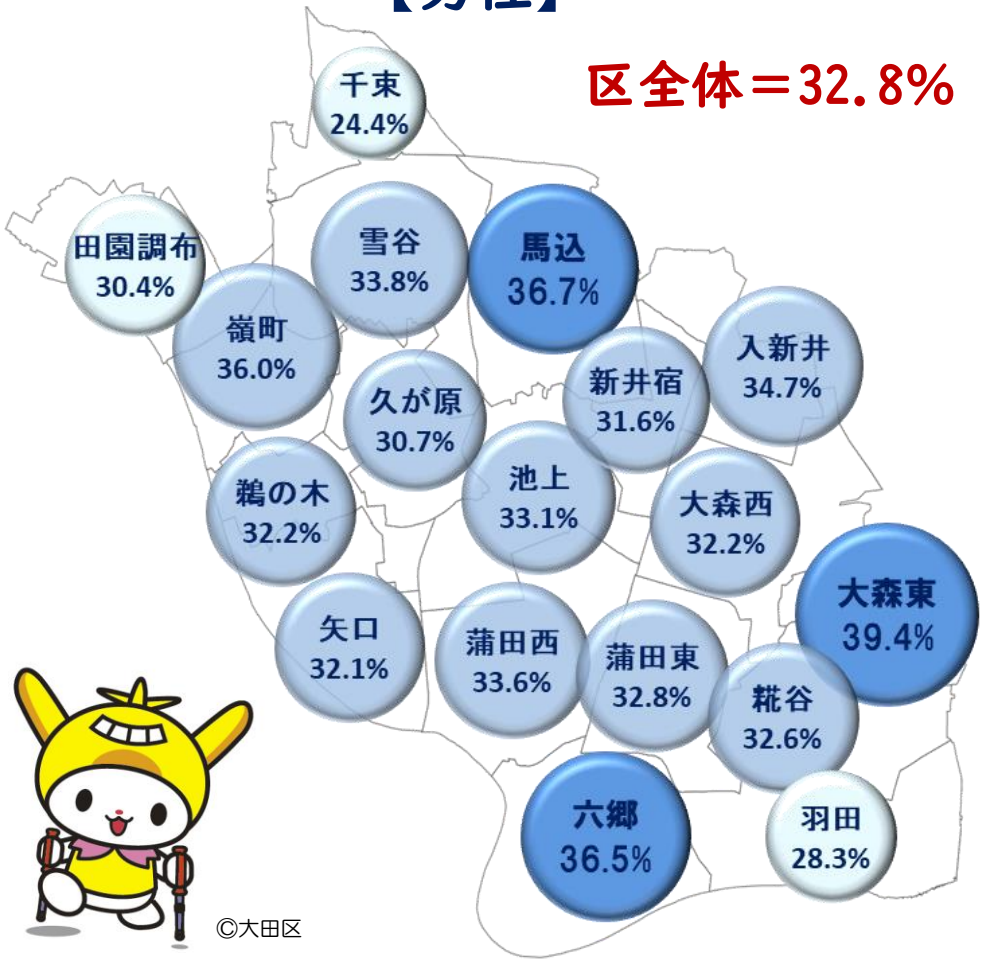
▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう！

人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

①歩行時間（１日６０分以上の割合）

【男性】

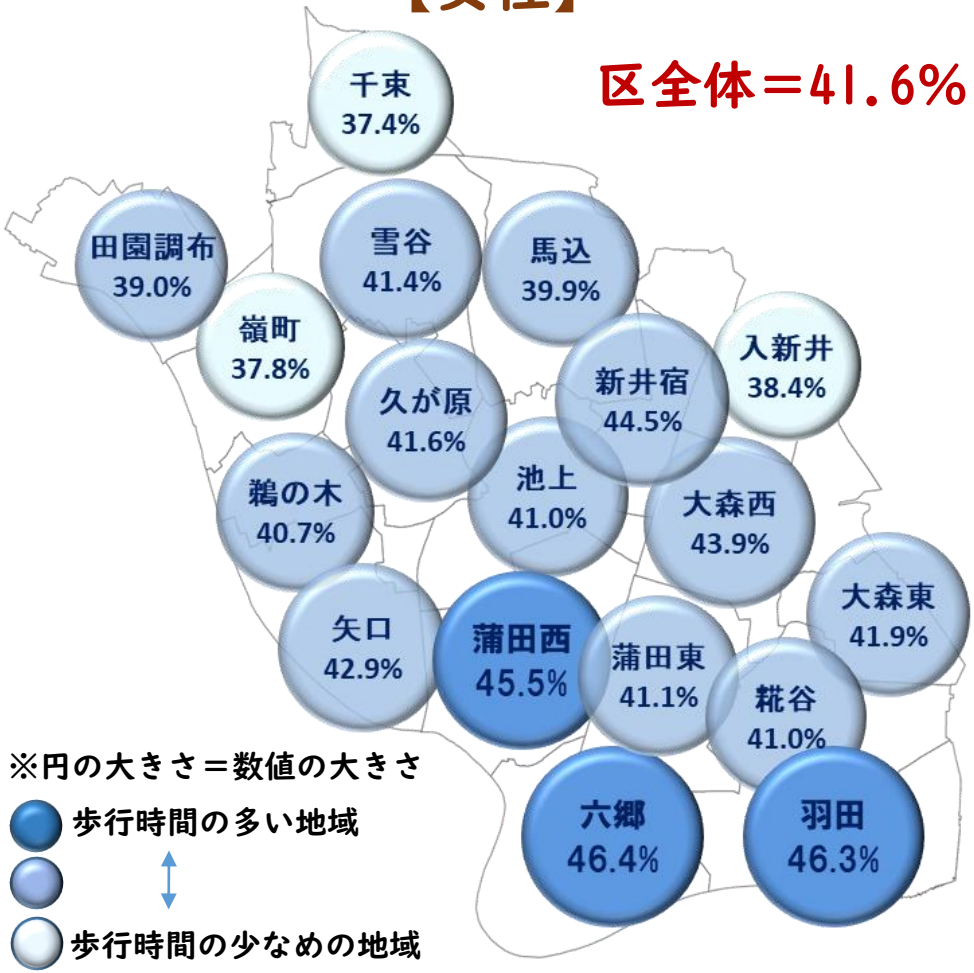
区全体＝32.8%



©大田区

【女性】

区全体＝41.6%



※円の大きさ＝数値の大きさ

歩行時間の多い地域

歩行時間の少なめの地域

※「大田区キラリ☆健康調査」（令和３年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の有効回答数12,119人分の結果より。

▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう！

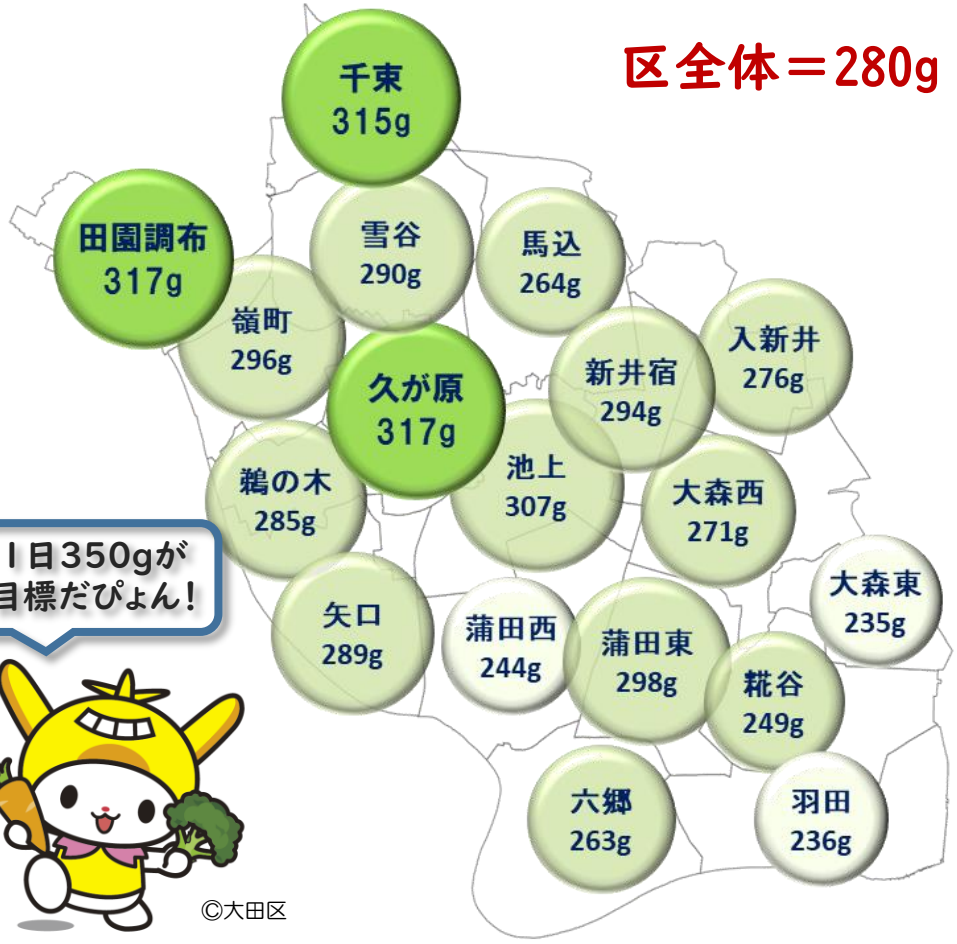
人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

②野菜摂取量

※海藻・キノコ類を除いた、
緑黄色野菜その他の野菜摂取量

【男性】

区全体＝280g

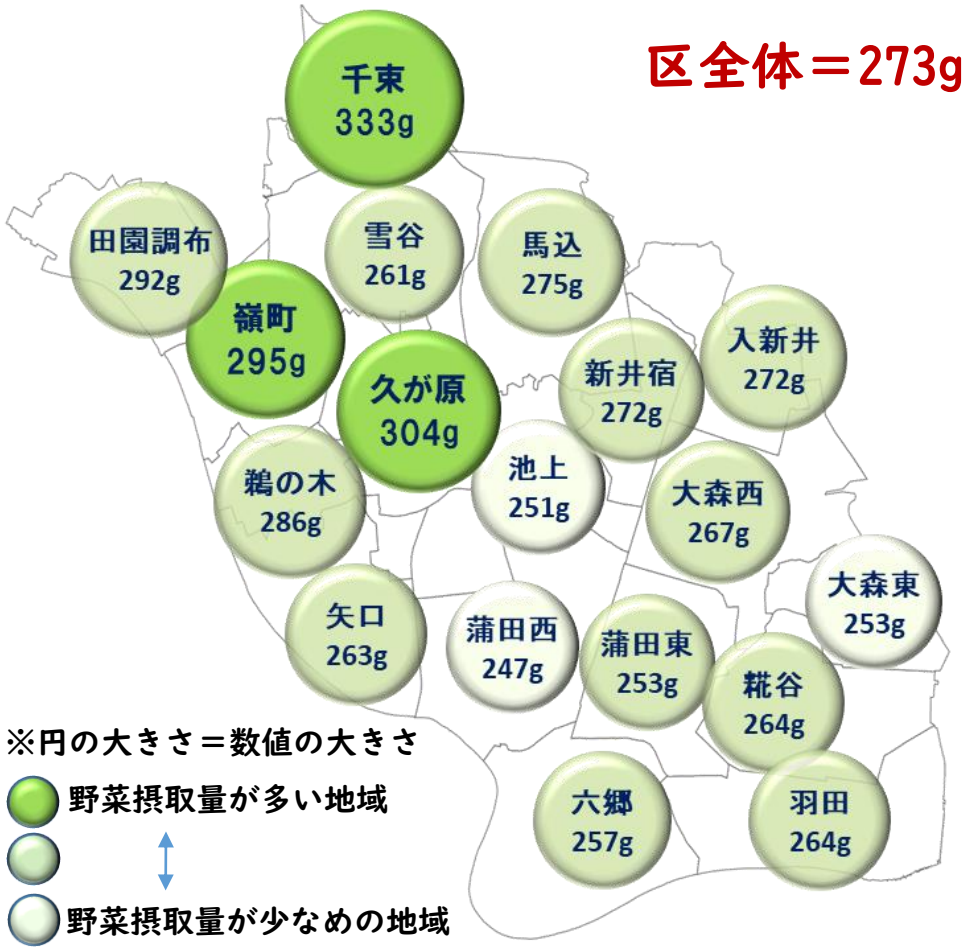


1日350gが目標だぴょん！

©大田区

【女性】

区全体＝273g



※円の大きさ＝数値の大きさ

野菜摂取量が多い地域

野菜摂取量が少なめの地域

※「大田区キラリ☆健康調査」（令和３年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の対象者のうち9,000人に実施した簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）の有効回答2,826人分の結果より。推定エネルギー必要量を摂取したと仮定しエネルギー調整を行った値。