

地域みんな健康づくり！

数値で見る 大森東 地区の特徴



健康のために
自転車に乗る
(男女合計)

45.4%

区の平均より高い！



一日平均
60分以上歩く
(男性)

39.4%

区の平均より高い！



10人以上の方と
近所づきあい
がある
(女性)

20.3%

区の平均より高い！



- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は大森東566（男性246人、女性320人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



大森東地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
大森東地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 大森西 地区の特徴



健康のために
自転車に乗る
(男女合計)

37.2%

区の平均より高い！



一日平均
60分以上歩く
(女性)

43.9%

区の平均より高い！



地縁活動に
参加する
(男性)

12.8%

区の平均より高い！



- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は大森西667（男性273人、女性394人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



大森西地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
大森西地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



詳細は区ホームページへ



地域みんな健康づくり！

数値で見る 入新井 地区の特徴



日常的に
運動をする

(体操・筋トレ・ランニングなど)

(男性)

34.0%

区の平均より高い！

入新井
区全体

34.0

31.9



丁寧に
歯みがきをする

(女性)

82.6%

区の平均より高い！

入新井
区全体

82.6

80.8



現在、幸せだと
感じている

(女性)

80.2%

区の平均より高い！

入新井
区全体

80.2

76.1

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は入新井733（男性303人、女性430人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



入新井地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
入新井地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



詳細は区ホームページへ

地域みんなで健康づくり！

数値で見る 馬込 地区の特徴



健康のために
十分な睡眠をとる
(男性)

64.7%

区の平均より高い！



健康のために
がん検診を
受診する
(男性)

29.7%

区の平均より高い！



健康のために
普段から歩く
(男女合計)

66.8%

区の平均より高い！



- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は馬込662（男性286人、女性376人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



馬込地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
馬込地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



◀ 詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 池上 地区の特徴



スポーツ・趣味
活動に参加する
(女性)

32.3%

区の平均より高い！

池上
区全体

32.3

26.7



健康のために
規則正しく
3食食べる
(男女合計)

53.0%

区の平均より高い！

池上
区全体

53.0

48.4



地域への愛着を
感じている
(男女合計)

73.6%

区の平均より高い！

池上
区全体

73.6

67.7

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は池上693（男性293人、女性400人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



池上地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
池上地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



◀ 詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 新井宿 地区の特徴



睡眠の質に
満足している
(男性)

42.9%

区の平均より高い！

新井宿

42.9

区全体

39.5



主食・主菜・
副菜を2食以上
揃えている
(女性)

73.2%

区の平均より高い！

新井宿

73.2

区全体

72.0



10人以上の方と
近所づきあい
がある
(女性)

17.4%

区の平均より高い！

新井宿

17.4

区全体

15.6

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は新井宿655（男性282人、女性373人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



新井宿地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
新井宿地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 嶺町 地区の特徴



健康のために
普段から歩く
(男性)

68.9%

区の平均より高い！



よく噛んで食べる
(男女合計)

31.3%

区の平均より高い！



健康のために、
がん検診を
受診する
(女性)

40.9%

区の平均より高い！



- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は嶺町738（男性325人、女性413人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



嶺町地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
嶺町地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ



地域みんな健康づくり！

数値で見る 田園調布 地区の特徴



日常的に
運動をする

(体操・筋トレ・ランニングなど)

(男女合計)

37.2%

区の平均より高い！

田園調布

37.2

区全体

30.2



主食・主菜・
副菜を2食以上
揃えている

(男女合計)

75.9%

区の平均より高い！

田園調布

75.9

区全体

69.2



現在、幸せだと
感じている

(男女合計)

79.7%

区の平均より高い！

田園調布

79.7

区全体

73.3

※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。

※ 割合の分母は田園調布661（男性299人、女性362人）、

※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



田園調布地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
田園調布地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 鵜の木 地区の特徴



健康のために
普段から歩く

(男女合計)

65.1%

区の平均より高い！

鵜の木

65.1

区全体

62.6



居心地がよい
地域と思っている

(女性)

88.9%

区の平均より高い！

鵜の木

88.9

区全体

82.1



現在、幸せだと
感じている

(男女合計)

76.0%

区の平均より高い！

鵜の木

76.0

区全体

73.3

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は鵜の木697（男性301人、女性396人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



鵜の木地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
鵜の木地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ

地域みんなで健康づくり！

数値で見る 久が原 地区の特徴



健康のために
普段から歩く
(男性)

68.1%

区の平均より高い！

久が原

68.1

区全体

63.3



主食・主菜・
副菜を2食以上
揃えている
(男女合計)

71.1%

区の平均より高い！

久が原

71.1

区全体

69.2



居心地がよい
地域と思っている
(男女合計)

88.1%

区の平均より高い！

久が原

88.1

区全体

82.3

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は久が原762（男性329人、女性433人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



久が原地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
久が原地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



詳細は区ホームページへ

地域みんなで健康づくり！

数値で見る 雪谷 地区の特徴



健康のために
普段から歩く

(男女合計)

65.4%

区の平均より高い！

雪谷

65.4

区全体

62.6



緑黄色野菜、乳製品、
魚介類を摂るなど
食品選択に留意する

(男女合計)

66.7%

区の平均より高い！

雪谷

66.7

区全体

61.6



健康のために
健診を受診する

(男女合計)

76.4%

区の平均より高い！

雪谷

76.4

区全体

69.3

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は雪谷690（男性272人、女性418人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



©大田区

雪谷地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
雪谷地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



©大田区



← 詳細は区ホームページへ

地域みんなで健康づくり！

数値で見る 千束 地区の特徴



**日常的に
運動をする**

(体操・筋トレ・ランニングなど)

(女性)

37.1%

区の平均より高い！

千束

37.1

区全体

28.9



**規則正しく
3食食べる**

(男女合計)

56.6%

区の平均より高い！

千束

56.6

区全体

48.4



**友人・家族や
地域の人と
交流する**

(男女合計)

28.5%

区の平均より高い！

千束

28.5

区全体

25.3

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は千束691（男性303人、女性388人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



千束地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
千束地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 糀谷 地区の特徴



健康のために
自転車に乗る
(男女合計)

38.2%

区の平均より高い！



健康のために
自宅で食事をする
(男女合計)

60.5%

区の平均より高い！



友人・家族や
地域の人と
交流する
(男女合計)

26.7%

区の平均より高い！



- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は糀谷636（男性285人、女性351人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



糀谷地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
糀谷地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 羽田 地区の特徴



健康のために
自転車に乗る
(男女合計)

35.6%

区の平均より高い！



地域の行事や
イベントに
参加する
(男女合計)

5.3%

区の平均より高い！



地縁活動に
参加する
(男女合計)

18.5%

区の平均より高い！



- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は羽田601（男性247人、女性354人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



羽田地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
羽田地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ



地域みんな健康づくり！

数値で見る 六郷 地区の特徴



健康のために
自転車に乗る
(男女合計)

37.7%

区の平均より高い！



健康のために
自宅で食事をする
(男性)

62.5%

区の平均より高い！



ご近所の方と日常的
にお付き合いしている
(男性)

32.1%

区の平均より高い！



- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は六郷669（男性296人、女性373人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



六郷地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
六郷地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ

地域みんなで健康づくり！

数値で見る 矢口 地区の特徴



日常的に
運動をする

(体操・筋トレ・ランニングなど)

(男女合計)

34.0%

区の平均より高い！

矢口

34.0

区全体

30.2



健康のために
腹八分目で
食べる

(男女合計)

29.3%

区の平均より高い！

矢口

29.3

区全体

27.6



ご近所の方と日常的
にお付き合いしている

(男女合計)

38.1%

区の平均より高い！

矢口

38.1

区全体

34.4

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は矢口700（男性308人、女性392人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



矢口地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
矢口地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ

地域みんな健康づくり！

数値で見る 蒲田西 地区の特徴



健康のために
普段から歩く

(女性)

64.1%

区の平均より高い！

蒲田西 64.1

区全体 62.0



10人以上の方と
近所づきあい
がある

(男性)

14.3%

区の平均より高い！

蒲田西 14.3

区全体 12.3



地縁活動に
参加する

(女性)

17.3%

区の平均より高い！

蒲田西 17.3

区全体 13.1

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は蒲田西662（男性280人、女性382人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



蒲田西地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
蒲田西地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ

地域みんなで健康づくり！

数値で見る 蒲田東 地区の特徴



日常的に
家事をして体を
動かしている

(男性)

44.3%

区の平均より高い！

蒲田東

44.3

区全体

38.2



睡眠の質に
満足している

(男女合計)

40.3%

区の平均より高い！

蒲田東

40.3

区全体

37.7



地域の行事や
イベントに
参加する

(男女合計)

5.3%

区の平均より高い！

蒲田東

5.3

区全体

3.4

- ※ 令和3（2021）年度に大田区・東邦大学が実施した「大田区キラリ☆健康調査」の結果より。
- ※ 割合の分母は蒲田東636（男性271人、女性365人）、
- ※ 大田区全体12,119人（男性5,199人、女性6,920人）。



蒲田東地区の
健康の特徴って
なにかな～？

♪♪
蒲田東地区は他にどんな
特徴があるか調べてみよう♪



← 詳細は区ホームページへ