

# イベントに参加して はねぴょん健康ポイントをゲットしよう!!



10月30日(日)のイベント「大森東地区健康まつり」や「大森東地区ウォークラリー」、「大森東カップ」などに参加すると、はねぴょん健康ポイントがもらえます。  
ポイントをためて応募すると抽選で景品が当たります!  
家族や友人と気軽に、楽しみながら健康づくりができます。ぜひご参加ください。



## <ポイントの取り方>

- 1 はねぴょん健康ポイントアプリをダウンロード
- 2 「イベント・セミナー参加登録」ボタンを押す
- 3 「人生100年健康寿命延伸プロジェクト」ボタンを押す
- 4 「大森東地区」ボタンを押す
- 5 参加月を選択し、イベント名を入力する。



アプリダウンロードは  
コチラ



イベント情報は  
コチラ



## アプリを使ったウォーキングイベント

### 大森東地区☆対抗ランキング 『大森東カップ』

大森東地区のウォークラリー開催期間中にウォーキングに取り組むことで、はねぴょん健康ポイントアプリ内の合計歩数、1日の平均歩数を大森東地区の参加者同士で楽しく競い合えます。

- 時期 10月30日～11月30日
- 対象 大森東地区の在住、在勤の方でイベントへの参加を希望される方
- 参加方法 上記<ポイントの取り方>をご参照ください。イベント名『大森東カップ』と入力
- 結果発表 上記期間終了後ランキング結果や地区全体の取り組み状況などアプリ内の大田区からのお知らせで発表します。上位入賞者には景品をプレゼント!



大森東カップ ランキング	
1位 プラチナ賞	はねはんさん 300,000歩 (10,000歩/日)
2位 ゴールド賞	おーちゃんさん 290,000歩 (9,600歩/日)
3位 シルバー賞	キラキラさん 280,000歩 (9,300歩/日)
4位 ブロンズ賞	むくむくさん 270,000歩 (9,000歩/日)
5位 グリーン賞	ドキドキさん 260,000歩 (8,600歩/日)

最大100位まで結果発表予定

## はねぴょんスタンプ探索

スマホのGPS機能を活用して、区内にある施設など約500か所以上のスタンプを探索。はねぴょんスタンプを集めて、キャラクター図鑑を完成させよう! 10月30日の大森東地区健康まつり以降、大森東地区限定のはねぴょんスタンプが出現予定

楽しみながらポイントをためられます!



## 問合せ

- ウォークラリーについて……… 荻谷・羽田地域健康課 ☎03-3743-4161
- 人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクトについて……健康医療政策課 ☎03-5744-1682
- アプリについて………健康づくり課 ☎03-5744-1661



【協力】大森東地区自治会連合会・東邦大学医学部衛生学教室  
このイベントは、大田区が東邦大学と共同して取り組んでいる「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」の一環で企画運営しています。

## 大森東地区

# ウォークラリー

開催期間 令和4年 10月30日(日)～11月30日(水)

参加無料  
予約不要

親子でも友達とでも  
どなたでも  
参加できます

健康ウォーキング&  
魅力再発見マップと台紙を  
持って大森東地区を  
ウォーキング!



## ウォークラリーの参加方法

- 1 10カ所のスポットにパネルがあるよ!  
パネルを読んで、ひらがな1文字をゲットしよう。
- 2 ゲットした文字は、解答欄に記入しよう!
- 3 ゲットした10個の文字を並び替えて穴埋め問題に挑戦!

穴埋め問題が完成したら記念品引換所で記念品と交換!

※引換期間：12月3日(土)まで

※記念品引換所は、中面をみてね



# ～たくさん歩いて、健康に!～



## チェックポイント!

- ① 森ヶ崎公園 (公園事務所)
- ② 貴船神社
- ③ 弁天神社 (社務所前)
- ④ 旧呑川緑地 (潮見橋 公衆トイレのそば)
- ⑤ 森ヶ崎交通公園
- ⑥ 森ヶ崎緑華園 (入口前の階段)
- ⑦ 大森南二郵便局 (正面左側の掲示板)
- ⑧ 桜梅公園 (公園に入って右側の案内板)
- ⑨ 浦守稲荷神社
- ⑩ 大森南図書館 (入り口から入って右側のチラシコーナー)

### 注意事項

- ・周りの安全を確認し、車や自転車との接触事故に気を付けて参加しましょう。
- ・記念品の数には限りがあります。ご了承ください。



©大田区

チェックポイントの場所は  
健康ウォーキング&魅力再発見マップ  
を見てみよう!



ゲットしたひらがなを  
記入しよう!

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

①～⑩の  
文字を  
並び替えて  
穴埋め問題に  
チャレンジ!

糖尿病を予防するためにできることは…

よく



しょくじは



〇〇〇 から



記念品引換期間  
10/31(月)～12/3(土)

確認欄