

# ゲートキーパー養成講座

## 生きづらさを抱える人と出会ったとき

### 《日時》

令和7年

1月20日(月)

13:30~16:00

(受付 13:00~)

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気付き、適切に対応することができる人のことで、「命の門番」とも言われています。

#### こんな経験ありませんか？

「悩んでいる相手にどのように言葉をかけよう・・・」  
「相手に寄り添って話を聴くってどうすれば・・・」

自殺のサインに気づいたら、どのように対応したら良いでしょうか？ 「東京自殺防止センター」の電話相談員として豊富な経験を持つ講師を招き、ロールプレイで皆さんに体験していただきます。

**場所** 大田区立消費者生活センター 2階 大集会室

(大田区蒲田5丁目13番26-101号) \*JR蒲田駅東口 徒歩5分

**対象** 区民、区内相談機関等の職員、区民と接する立場にある方

**講師** 村明子氏 乙幡善枝氏

(NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)

**定員** 先着 **50** 名 (要事前申込)

**申込** 1月10日(金)までに電子申請または電話にてお申し込み下さい。

※受付開始：12月11日(水)から

### 《会場アクセス》



詳細・電子申請はコチラ↓



【お問い合わせ・お申し込み】

☎ **03-5744-1683**

(平日 8:30~17:00)

大田区  
健康づくり課 健康づくり担当