

## ●令和6年度食育実施事業【指導課】

指-1	事業名：指-1
対象	小学校低学年児童
内容	【指導目標】 ○食べ物に関心をもつ。 ○好き嫌いせずに食べようとする。 ○いろいろな食べ物の名前が分かる。
備考	給食指導 学級活動

指-2	事業名：指-2
対象	小学校中学年児童
内容	【指導目標】 ○楽しく食事をするのが心身の健康のために大切なことが分かる。 ○健康に過ごすことを意識して、いろいろな食べ物を好き嫌いせずに食べようとする。 ○衛生的に給食の準備や食事、後片付けができる。 ○「いただきます」などの食事の挨拶の意味を知ることができる。
備考	給食指導 学級活動

指-3	事業名：指-3
対象	小学校高学年児童
内容	【指導目標】 ○楽しく食事をするのが、人と人のつながりを深め豊かな食生活につながる事が分かる。 ○食事が体に及ぼす影響や食品をバランス良く組み合わせる事の大切さを理解し、1食分の献立が考えられる。 ○食品の衛生に気を付けて、簡単な調理をすることができる。
備考	給食指導 学級活動

指-4	事業名：指-4
対象	中学校第1学年生徒
内容	【指導目標】 ○食べることに興味・関心を持ち、食の重要性、食事の喜び、楽しさを理解し、毎日規則正しく食事をとることができる。 ○心身の成長や健康の保持増進の望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自分の生活や将来の課題を見付け、自ら管理していく能力を身に付ける。
備考	給食指導 学級活動

## ●令和6年度食育実施事業【指導課】

指-5	事業名：指-5
対象	中学校第2学年生徒
内容	<p>【指導目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○食環境と自分の食生活との関わりについて理解することができる。</li> <li>○身体の発達に伴う必要な栄養や食品に含まれる栄養素の種類と働きを知り、中学生の時期に必要な栄養について理解することができる。</li> </ul>
備考	給食指導 学級活動 技術・家庭科（家庭分野）

指-6	事業名：指-6
対象	中学校第3学年生徒
内容	<p>【指導目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○生活の中で食事が果たす役割や健康との関わりを理解する。</li> <li>○1日分の献立を踏まえ、簡単な日常食の調理をすることができる。</li> <li>○食品を安全かつ衛生的に取り扱うことができる。</li> </ul>
備考	給食指導 学級活動 技術・家庭科（家庭分野） 保健体育科（保健分野）

指-7	事業名：指-7
対象	区立学校全校主幹教諭、主任教諭、教諭、学校栄養職員等
内容	<p>食育推進委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校の体育科、家庭科、生活科と中学校の保健体育科、技術・家庭科（家庭分野）、社会科、理科を専門とする教員、養護教諭、学校栄養職員から委員を委嘱し、食育の推進のために授業研究を中心に取り組んだ。</li> </ul> <p>【小学校授業研究】東調布第一小学校第6学年 学級活動 「日々、あなたのために一生懸命な人をキレイにする唯一無二の美容メニューを開発しよう！」</p> <p>【中学校授業研究】出雲中学校第1学年 保健体育「健康な生活と病気の予防」</p>
備考	授業研究の公開 報告書の配布

指-8	事業名：指-8
対象	区立学校全校
内容	<p>食育リーダーの全校配置及び食育推進チームの全校設置</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各学校における食育推進の中核的な役割を担う食育リーダーを全校に配置した。</li> <li>・各学校における食育推進のために食育推進チームを設置した。</li> <li>・食育リーダーは食育推進チームの中心として、各学校の食育を推進した。</li> </ul>
備考	食育リーダー研修

## ●令和6年度食育実施事業【指導課】

指-9	事業名：指-9
対象	区立学校全校児童・生徒・保護者
内容	<p>「早寝・早起き・朝ごはん月間」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年2回、5月と10月を「早寝・早起き・朝ごはん月間」とし、家庭における基本的な生活習慣の啓発を図った。</li> <li>・各学校で創意ある取組を実施した。</li> </ul> <p>取組例：自己点検カードの活用、ポスター作成・掲示、指導プリント、校長の講話、栄養士の講話、標語作り、啓発動画の視聴など</p>
備考	学級活動 学校だより 保健だより 給食だより等、家庭に向けた文書の配布