

# 平成 30 年度 大田区

## がん検診等のお知らせ



はむたん  
©大田区

日本人の 2 人に 1 人ががんになるといわれています。がんは誰もがなる可能性のある身近な病気です。定期的ながん検診を受けておけば、がんの早期発見と有効な治療につなげることができます。大田区では、がん検診など様々な検（健）診を実施しています。検（健）診を活かして、病から身を守りましょう。

### 検診案内通知を郵送します (6 月中旬発送予定)

送付対象者	送付書類
40 歳以上 (昭和 54 年 3 月 31 日以前に生まれた方)	【がん検診等のご案内】 ①がん検診等受診番号通知書 ②がん検診等のご案内
無料クーポン券対象者を除く 20～39 歳女性 (昭和 54 年 4 月 1 日～ 平成 11 年 3 月 31 日に生まれた方)	【子宮頸がん検診のご案内】(③は特定年齢の方のみ同封) ①子宮頸がん検診受診番号通知書 ②子宮頸がん検診のお知らせ ③乳がん自己触診法リーフレット
無料クーポン券対象者 (中面参照)	【がん検診無料クーポン券のご案内】 ①クーポン券(子宮頸・乳がん検診) ②クーポン券送付のお知らせ
成人歯科健康診査対象者 (中面参照)	【成人歯科健康診査のご案内】(③④は特定年齢の方のみ同封) ①受診票 ②健診案内 ③歯周病予防チラシ ④誤えん性肺炎予防チラシ

※対象の方で、通知が届かない場合はお問合せください。

### 検診を受診される方へ ⇒ 対象・実施期間等の詳細は、中面の年間予定をご確認ください。

- \* 検診は自覚症状のない健康な方が対象です。気になる症状があるときは、症状にあった検査が必要となる可能性がありますので、検診ではなく専門医療機関で診断をお受けください。
- \* 職場等で同様の検診を受けることができる方、当該検診(健診)に係る疾病等の治療中又は経過観察中の方は対象となりません。
- \* 受診回数は、対象となる各検診について実施期間中に 1 人 1 回です。  
(区検診とクーポン券による検診はどちらか一方しか受診できません。)
- \* 実施医療機関は通常診療と並行して検診を実施します。このため、医療機関によっては実施期間中でも受付を終了する場合があります。
- \* 成人歯科健康診査の対象者には受診票を郵送します。その他の検診の受診票は実施医療機関に用意してあります。

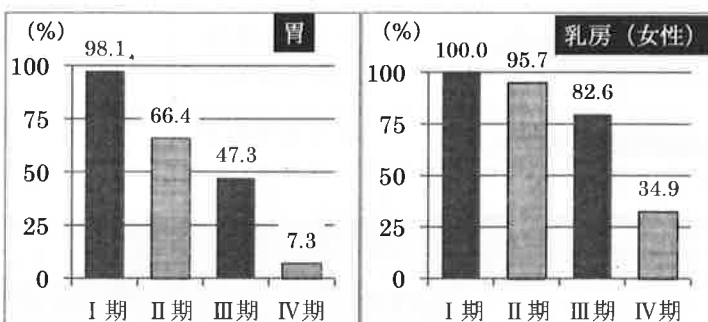
### がんは、早期発見が大切です

がんは、初期の段階ではほとんど症状がありません。検診により、がんを早期に発見できれば、治る確率が高くなります。

### がんを防ぐための新 12 か条

がんの予防には、定期的な検診受診と共に、生活習慣の見直しが有効とされています。あなたのライフスタイルをチェックして、改善のきっかけとしてください。

全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における  
5年相対生存率  
(2006～2008 年診断例)



進行 → 進行

※病期 I～IV 期に分類され、数字が大きいほど進行したがんを表す。

(公財)がん研究振興財団「がんの統計 '16」

- 1 条 たばこは吸わない
- 2 条 他人のたばこの煙を避ける
- 3 条 お酒はほどほどに
- 4 条 バランスのとれた食生活を
- 5 条 塩辛い食品は控えめに
- 6 条 野菜や果物は不足にならないように
- 7 条 適度に運動
- 8 条 適切な体重維持
- 9 条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 条 定期的ながん検診を
- 11 条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12 条 正しいがん情報でがんを知ることから



(公財)がん研究振興財団  
「がんを防ぐための新 12 か条 2017」