

区立保育園看護師発 今月のテーマ

咳エチケットについて



咳エチケットは、相手に感染させないための大切なマナーです。ウイルスなどに感染している時は、咳やくしゃみをすると、つば・鼻水にウイルスや菌が含まれている場合があります。また、ウイルスや菌は2~3m(またはそれ以上)飛び散るといわれています。咳エチケットを行い、他の人に感染症を広げないようにしましょう。

咳エチケットの方法

3通りの方法があります。お子さんの年齢に合わせて教えてあげましょう。

マスクをつける \*注1



ハンカチやティッシュで覆う



上着の内側や袖で口を覆う



咳が続く場合は、早めに受診するようにしましょう。



\*注1 2歳未満のマスク着用は、窒息などの危険があります。また、顔色が確認できないため日本小児科医学会では、マスクを着用しないように、呼びかけています。

大田区の感染症情報

(11/1~11/24) ※ 区内で感染症の流行は、ありません。

Table with 6 columns: 大森, 調布, 蒲田, 糎谷羽田, and various infection types like 突発性発疹, 溶連菌感染症, etc.

<溶連菌感染症について>

病原体 : A群溶血性レンサ球菌
感染経路: 飛沫感染 接触感染
潜伏気管: 2-5日 とびひの場合は7-10日
好発年齢: 2-10歳頃(大人も感染する)
症状: 発熱、発疹、首のリンパ腺の腫れ、
舌、とびひ、咽頭扁桃の腫れと化膿

合併症 : リウマチ熱や糸球体腎炎、アレルギー性紫斑病
予防: 手洗い うがい
※免疫は作られないので何回も罹ります。適切な薬をきちんと服用すれば、24時間以内に感染力がなくなります。
症状が無くても、医師の指示通り服用することが大切です。



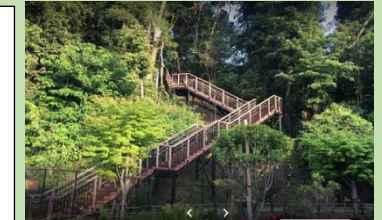
学校等欠席者・感染症情報システムを活用して、区内の感染症の流行状況等を地域ごとにお知らせします



子育てアラカルト(大森 地域)

~ Go to 佐伯山緑地 ~

名前は、栄養学の創始者である、佐伯 矩(さいき ただす)博士に由来します。見晴らしが良く、高台に登れば周囲の街並みを見渡せます。豊かな緑に囲まれて、大人から子どもまで楽しむことができます。
開園時間: 3, 4, 9, 10月→9時から17時 5, 6, 7, 8月→9時から18時
11から2月9時から16時 1/1のみ6時から10時
閉園期間: 12/29から12/31, 1/2から1/3



住所: 大田区中央五丁目30番15号
(東急バス 臼田坂下または入新井第四小学校 下車徒歩5分)
お問い合わせ先: 地域基盤整備第一課 03-5764-0643



子育てアラカルト(調布 地域)

ベビーカーのメンテナンスをしませんか

キッズな洗足池では、子育て応援事業のひとつとして、任意の区民活動団体「サードエイジサロン」の協力を得て、ベビーカーの点検と手入れのアドバイスをこなっています。この機会に足を運んでみませんか。(ベビーカーの修理は行っていません)
※ 各キッズなどでも、同事業を行っています。ホームページ等でご確認ください。



日時: 第4水曜日 (12月22日) 13時30分から14時30分
住所: 大田区上池台二丁目35番18号
申込先: 大田区子ども家庭支援センター キッズな洗足池 (事前予約制)
☎ 03-5754-7830
アクセス: 東急池上線「洗足池駅」徒歩4分



子育てアラカルト(蒲田 地域)

~むし歯予防教室・はみがき教室~

むし歯予防教室・はみがき教室は、しっかり噛んで食べられる健康な口とむし歯のないきれいな乳歯を育てるための教室です。
場所: 蒲田地域庁舎(蒲田本町二丁目1番1号)
申し込み先: 03-5713-1701 または窓口(予約制)
※ 他の地域健康課でも行なっていますので、お問い合わせください。



「むし歯予防教室」
対象: 1歳のお誕生日頃(上の前歯が4本くらい)から1歳6か月児健診受診前までのお子さんと保護者の方
日時: 12月14日(火)9時15分から

「はみがき教室」
対象: 1歳6か月健診受診後から3歳前のお子さんとお保護者の方
日時: 12月14日(火)10時15分から



子育てアラカルト(糎谷羽田 地域)

♥ 休日・土曜夜間の急な体調不良時に診察を受け付けています【蒲田医師会診療所】住所: 大田区蒲田四丁目24番12号
電話予約制 ☎ 03-3732-0191
予約受付時間: 土曜日 16時40分から21時
日・祝 8時40分から21時
診察時間: 土曜日 17時から22時
日・祝 9時から12時 13時から22時

《休日・夜間診療を受ける場合》
・受診については電話予約が必要です
・基本的に薬は休日分のみ処方となります。

風邪かなと思ったら、早めにかかりつけ医を受診するようにしましょう。

♥ 区内医療機関の検索→東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03-5272-0303(24時間)
♥ 体調に気をつけ、元気に過ごしましょう。年末年始の診療については区報等でご確認ください。