



令和8年

9月 健やか子育てだより

大田区保育サービス課
保育園看護師

こどもの体型の特徴は頭が大きく重心が上のほうにあります。そのためバランスを崩しやすく、転んだときに頭をぶつけてしまうことが多いです。今月は頭部打撲のホームケアについてお知らせします。

シリーズ ホームケア

頭をぶつけた時

様子を見る

- ・すぐに泣いた
- ・ぶつけたところが赤くなっておさまった
- ・たんこぶができたが、機嫌がよい



至急病院へ

- ・ぼーっとしてあくびをする、元気がない
- ・視線が合わない
- ・吐き気がある
- ・嘔吐した



救急車で病院へ

- ・高いところから転落した
- ・けいれんが起きた
- ・意識がおかしい
(眠りがち、反応がにぶい、同じことを何回も言う)
- ・傷口からの出血が止まらない



小児科または脳神経外科を受診しましょう
受診先や救急車を呼ぶべきかを悩んだ時は
『#7119』に電話で相談できます



【家庭での手当て】

- ・ぶつけた場所は保冷剤をタオルなどにくるんで冷やします。
- ・ぶつけた当日は入浴を控えシャワーにし、体を温めすぎないようにします。
- ・室内で安静に過ごします。
- ・ぶつけてから24～48時間はこどもの様子を観察し、症状がある場合は受診しましょう。



休日・夜間にこどもの症状への対処に困ったら…

こども医療でんわ相談 『#8000』 医師・看護師に電話で相談できます

平日：18:00～翌朝8:00 土・日・祝日：8:00～翌朝8:00

参考：日本小児科学会 ONLINE QQ こどもの救急 「頭を強くぶつけた」

<https://kodomoqq.jp/index.php?pname=atamabutsuketa>