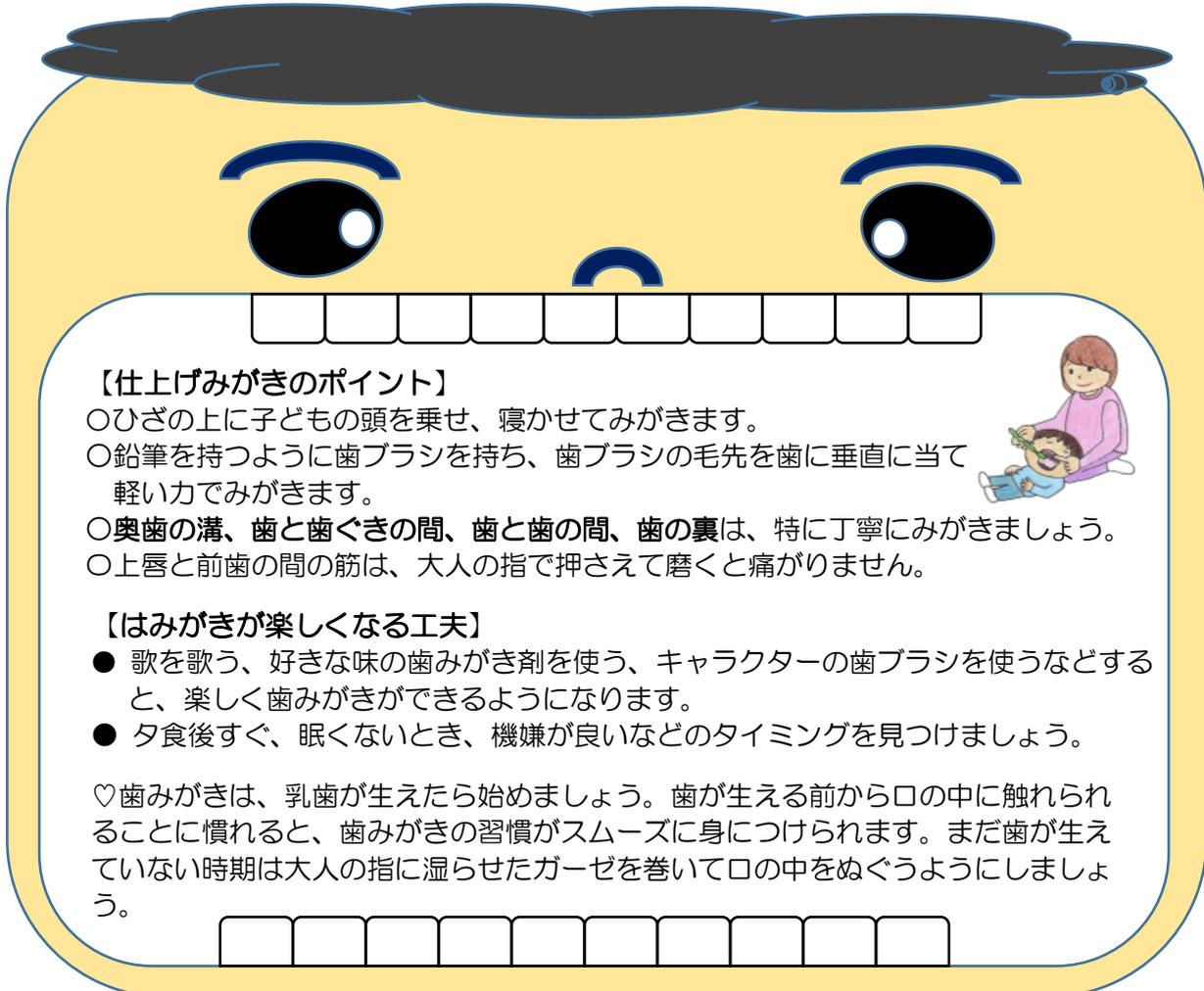


区立保育園看護師発 今月のテーマ

♡ 歯みがき ♡

虫歯を予防するためには、歯をみがくことが大切です。生えだての永久歯は柔らかくて虫歯になりやすいので、奥歯が生えそろう小学校中学年くらいまでは、大人による仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。



【仕上げみがきのポイント】

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせてみがきます。
- 鉛筆を持つように歯ブラシを持ち、歯ブラシの毛先を歯に垂直に当て軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は、特に丁寧にみがきましょう。
- 上唇と前歯の間の筋は、大人の指で押さえて磨くと痛みません。

【はみがきが楽しくなる工夫】

- 歌を歌う、好きな味の歯みがき剤を使う、キャラクターの歯ブラシを使うなどすると、楽しく歯みがきができるようになります。
- 夕食後すぐ、眠くないとき、機嫌が良いなどのタイミングを見つけましょう。

♡歯みがきは、乳歯が生えたら始めましょう。歯が生える前から口の中に触れることに慣れると、歯みがきの習慣がスムーズに身につけられます。まだ歯が生えていない時期は大人の指に湿らせたガーゼを巻いて口の中をぬぐうようにしましょう。

*フッ素は、溶けだした歯の修復と虫歯菌の働きを弱め、虫歯になりにくい歯にします。大田区では、2歳から就学前までの子どもに幼児歯科健康診査とフッ素塗布を指定歯科医療機関で実施しています。1歳6か月健診、3歳児健診の案内に同封されているフッ化物塗布受診券を使用し、フッ素を塗ってもらうと良いでしょう。

大田区の感染症情報

学校等欠席者・感染症情報システムを活用し区内4地域（大森、調布、蒲田、糞谷・羽田）の感染症流行状況と感染症に関する情報をお伝えしています。



<5月1日~5月25日の感染症状況>

疾患名	大森	調布	蒲田	糞谷 羽田
インフルエンザ	2	41	2	2
新型コロナウイルス感染症	36	1	3	8
感染性胃腸炎	18	4	1	16
溶連菌感染症	4	1	1	29
突発性発疹	2	4	2	7

- ◆インフルエンザの発症が5月も続いており、大田区全域で見られています。
- ◆新型コロナウイルス感染症は、5月8日から5類になりました。登園のめやすは「発症した後5日経過をし、かつ、症状が軽快した後1日を経過すること」です。
*無症状の感染者の場合、検体採取日を0日目として、5日を経過すること