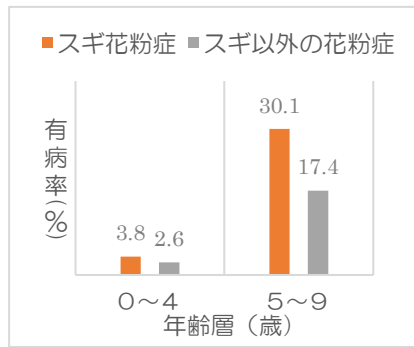


区立保育園看護師発 今月のテーマ

♡ 花粉症 ♡

日本気象協会 2024 年春の花粉飛散予報によると、今年は例年より飛散量がやや多い予測となっています。花粉による症状がずっと続くと不快だけでなく、日常生活に支障が生じることがあります。今回はこどもの花粉症についてお伝えします。

\*こどもでも花粉症になるの…？



- ・花粉症はアレルギーの一種で、体の中に抗体ができ、ある一定の量に達すると発症します。そのため、年を重ね花粉に接触する機会が増えると発症率が高くなります。
- ・こどもの発症年齢は年々若年化しています。平均は 7.4 歳です。
- ・1~2歳ごろから発症する可能性があります。
- ・発症には、遺伝や環境など様々な要因が関与しています。

\*これって花粉症！？こんなサインに注意！

- ・鼻水や鼻づまりがあり、いつも口を開けている
- ・寝つきが悪い、日中元気がなく機嫌が悪い
- ・目のかゆがる、こする



この時期に、熱はないのに“くしゃみ”や“鼻水”が止まらない場合は『花粉症』かもしれません。花粉症では、“目のかゆみ”を伴うことが多いので、なぜか花粉症かの判断のひとつになります。こどもに症状がみられる場合は、医療機関で診断してもらうことが重要です。

✧ ワンポイントアドバイス ✧

- 洗濯物の外干しを控えましょう。
- 玄関で上着を脱ぎ、室内に持ち込まないようにしましょう。
- 服から花粉を取り除きましょう。(衣類をはたくと花粉が舞い、逆効果です)
- 症状が楽になるように医師に相談しましょう。処方薬は、正しく使用しましょう。



参考資料：鼻アレルギー診療ガイドライン-通年性鼻炎と花粉症-

大田区の感染症情報

◆ 新型コロナウイルス感染症 ◆

大田区保健所によると新型コロナウイルス感染症の定点医療機関当たりの患者報告数は増加し、特に **10代以下の増加が顕著** になっています。

潜伏期間 …約5日間、最長 14 日間

症状・特徴…無症状のまま経過することもあるが、発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、消化器症状など

**こどもの後遺症も成人と同様、倦怠感、集中できない、頭痛、嗅覚・味覚障害など多岐にわたる**

感染経路 …飛沫感染、エアロゾル感染、接触感染

\*感染対策の基本は、手洗い等により手指を清潔に保つことや換気を行うことです。ワクチン接種は、生後6か月以上からが対象です。

《1月1日~1月24日の感染症状況》



学校等欠席者・感染症情報システムを活用し区内4地域(大森、調布、蒲田、糎谷・羽田)の感染症流行状況と感染症に関する情報をお知らせしていきます。

疾患名	地域	大森	調布	蒲田	糎谷 羽田
インフルエンザ		141	53	109	23
新型コロナ ウイルス感染症		15	9	26	4
感染性胃腸炎		25	14	25	7
溶連菌感染症		21	5	20	8