

# えいようだより

平成31年度 4月号 大田区立保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは保育園生活で様々な活動をしていきます。給食においても、次のような楽しい体験を通して、食経験を豊かなものにしていきたいと思ひます。

## 人とのかかわり

お友達や先生と一緒に食べます。給食を作ってくれる人とも会話をします。



## 自然とのかかわり

栽培や収穫を通して食べ物の大切さを学びます。



## 食文化を通じて

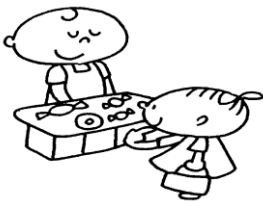
行事食や郷土料理を通し、伝統を体験する機会をもちます。



## 保育園での取り組み

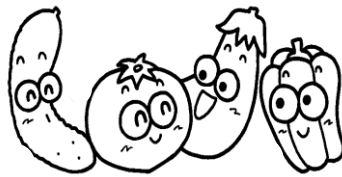
## 遊ぶことを通して

おままごとや、お店屋さんごっこなど、遊びの中で食に興味をもてるようにします。



## 食べることを通して

健康に関心を持ち、苦手な食材にも挑戦する気持ちを育てていきます。



## 料理作りのかかわり

見て、触って、聞いて、嗅いで、味見して、五感を生かして料理をつくることを経験します。



## 保育園での給食

- \* 保育園の給食は、おやつを含め1日に必要な栄養量の1・2歳児は50%、3歳児以上児は40%をとっています。
- \* 毎日の給食はサンプルケースに展示してあります。
- \* 毎月献立表とえいようだよりを配布します。保育園人気メニューの紹介もあります。
- \* 食べたことのない食材は御家庭でお試してください。

## 保育園での給食で大切にしていること

- \* 衛生に気をつけて、安全でおいしい給食作りを心がけています。
- \* 子どもたちに合った食材の形態にし、鰹節、昆布、鶏ガラなどからしっかりだしをとり薄味にしています。
- \* 大田区に因んだ食材や献立を考え、取り入れています。
- \* 旬の食材を使い、豊富なメニューで提供しています。