



令和8年度 第2期（9・10月）児童館 子育て講座 ～笑顔いっぱい 楽しい子育てのために～



こども未来部子育て支援課本庁舎3階

日程	開催時間	対象年齢	講座名・会場及び問合せ先	講師
9月3日（木）	①10：00～11：30	①0ヶ月～3歳	イヤイヤ期が10倍楽になる「モンテッソーリ講座」 洗足池児童館 3729-7113	橋口 美奈
				モンテッソーリ親子教室サーカス主宰
9月8日（火）	①10：00～10：40 ②10：50～11：30	①2ヶ月～11ヶ月 ②1歳～6歳	愛情いっぱいスキンシップ～発育を促す感覚運動～ 新井宿児童館 3775-8725	神鳥 美希
				ロイヤルセラピスト協会認定講師
9月8日（火）	①10：30～11：10 ②11：20～12：00	①0歳～1歳3ヶ月 ②1歳4ヶ月～6歳	親子で食べるを楽しもう～成長に合わせた食事のすすめ方～ 乳幼児ひろば東嶺町 3753-3054	住澤 陽子
				管理栄養士、キッズ食育トレーナー 離乳食アドバイザー
9月15日（火）	①10：10～10：55 ②11：05～11：50	①1歳～未就学児 ②1ヶ月～1歳	子どもの興味・集中力を育てるイライラしない子育て法 久が原児童館 3751-4751	橋口 美奈
				モンテッソーリ親子教室サーカス主宰
9月16日（水）	①10：30～12：00	①1ヶ月～6歳	イライラしても大丈夫！心理士に学ぶ心が軽くなる子育て術 南六郷三丁目児童館 3739-5888	田中 典子
				カウンセリングスペース「さくら」主宰
9月16日（水）	①10：30～12：00	①4ヶ月～6歳	人と人がつながるアート体験 親子のきずなを深めよう！！ 西糀谷児童館 3743-0997	南部 和則
				NPO法人子どもアート支援活動法人まほろば 学芸員 保育士
9月25日（金）	①10：00～10：45 ②11：00～12：00	①8ヶ月～1歳5ヶ月 ②1歳6ヶ月～4歳	童具で遊ぼう～楽しく子育て～ 萩中三丁目児童館 3744-7690	生石 まり子
				童具共育アドバイザー
9月28日（月）	①10：30～12：00	①0歳～6歳	0～3歳の関わり方講座～こどもの力を引き出すモンテッソーリのヒント～ 山王児童館 3776-0351	橋口 美奈
				モンテッソーリ親子教室サーカス主宰
10月3日（土）	①10：00～10：45 ②11：00～11：45	①6ヶ月～1歳 ②2歳～6歳	おうち遊びを楽しもう！～『あそびうたと読み聞かせ』のじかん～ 大森西児童館 3768-7776	杉川 としひろ
				あそびうた作家・絵本作家
10月3日（土）	①10：00～10：45 ②11：00～11：45	①3ヶ月～1歳6ヶ月 ②1歳7ヶ月～6歳	親子ヨガ 楽しく一緒に健康促進 東六郷児童館 3731-3040	柏崎 道代
				ヨガインストラクター
10月7日（水）	①10：30～12：00	①2ヶ月～6歳	見て触って遊びだすおもちゃの時間～親子で触れ合うわらべ歌～ 上池台児童館 3727-0503	木庭 みち子
				東京都おもちゃ美術館 おもちゃコンサルタントマスター
10月8日（木）	①10：30～11：10 ②11：15～11：55	①6ヶ月～11ヶ月 ②1歳～6歳	おやこでにっこりうたあそび 千鳥児童館 3758-8191	杉川 としひろ
				あそびうた作家・絵本作家
10月13日（火）	①10：00～11：30	①0歳～6歳	イヤイヤ期が楽になる関わり方と言葉かけ 西蒲田児童館 3751-3365	井上 エリ
				子育てと保育の学び舎cocorone代表
10月19日（月）	①10：10～10：55 ②11：05～11：50	①1歳～未就学児 ②1ヶ月～1歳	こどもも大人も笑顔に！おむつ外しのはじめの一步 矢口児童館 3758-4657	糸数 みかこ
				こどもの排泄サポートスペシャリスト
10月24日（土）	①10：00～11：30	①0歳～未就学児	親子で学ぶ、体験型防災講座！ 南雪谷児童館 3728-8253	原田 美奈子
				特定非営利活動法人CONNECT代表理事
10月30日（金）	①10：10～10：50 ②11：00～11：40	①4ヶ月～1歳 ②1歳1ヶ月～6歳	歌って動いて楽しもう ～わくわく音楽遊び～ 南馬込四丁目児童館 5742-5090	金丸 さつき
				元東京都児童会館音楽講師

※参加費：無料 どなたでも無料で参加できます。

※講座によっては、人数・年齢（月齢）に制限がありますので

詳細は各児童館にお尋ねください。

※講座の内容等を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



子育て講座の動画も配信中！
以下からご覧ください。

