

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和9年1月22日～2月26日 毎週金曜日（全6回）午前10時～正午

会場 大森東一丁目児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	1月22日（金）	1回目のみ午前9時45分開始
2	1月29日（金）	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお待ちしております
3	2月5日（金）	
4	2月12日（金）	
5	2月19日（金）	
6	2月26日（金）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和7年7月1日から令和8年6月22日生まれ）
- ・全6回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）



ホームページ



←申込みはこちら

申込み

10月15日（木）～

申込みフォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

問合先 大森東一丁目児童館 電話 03-3763-3288（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 2名

【主催】 大森東一丁目児童館

=参加者の声(抜粋)=

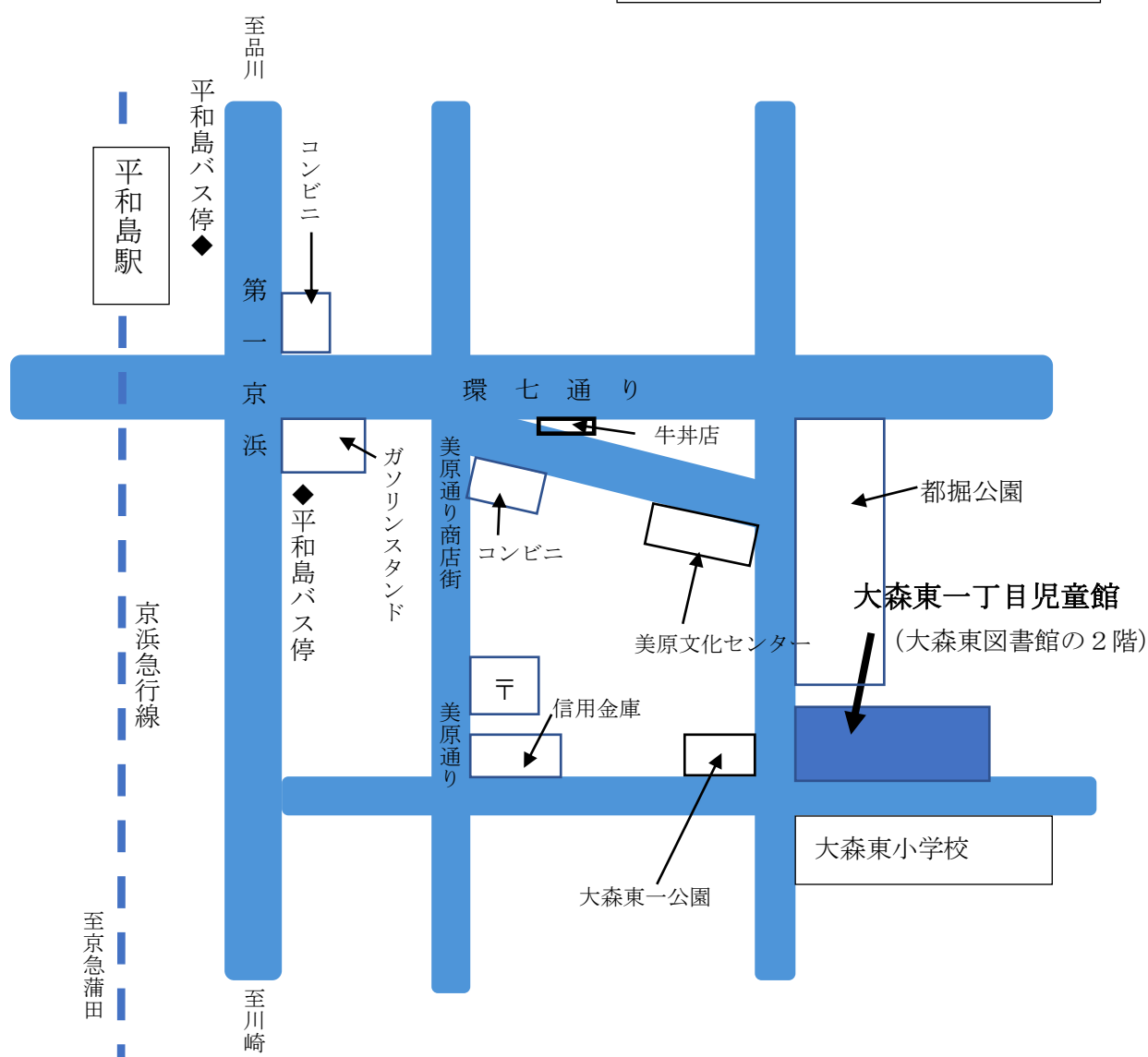
- * 同じ悩みを持つお母さんたちと話すことが、これほどリフレッシュになるとは思っていなかった。
- * 人見知りの自分が、このプログラムではたくさん話すことができた。
- * 「あれこれやってみよう」と前向きになった。
- * 保育のメリットを感じることができた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

大森東一丁目児童館

大田区大森東 1-31-3-105

TEL・FAX 03-3763-3288



◇アクセス◇

* 京浜急行線 平和島駅東口より 徒歩 10分

* 京急バス JR 大森駅東口より

・森ヶ崎行 ・東糺谷六丁目行

・大森東五丁目行經由森ヶ崎行

・羽田空港行 ・京浜島循環 ・城南島循環

いずれも
平和島駅下車
徒歩 7分