

# 完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和8年6月3日～6月24日 毎週水曜日（全4回）午前10時～正午

会場 南六郷三丁目児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	6月3日（水）	1回目のみ午前9時45分開始
2	6月10日（水）	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お父さんは、別室で保育スタッフがお預かりします
3	6月17日（水）	
4	6月24日（水）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん  
（令和6年12月から令和7年11月生まれ）
- ・全4回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと  
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも  
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

4月15日（水）～LoGoフォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。



ホームページ



←LoGoフォームはこちら

問合せ 南六郷三丁目児童館 電話 03-3739-5888（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】伊藤 陽菜 & 坂本 美穂

【主催】 南六郷三丁目児童館

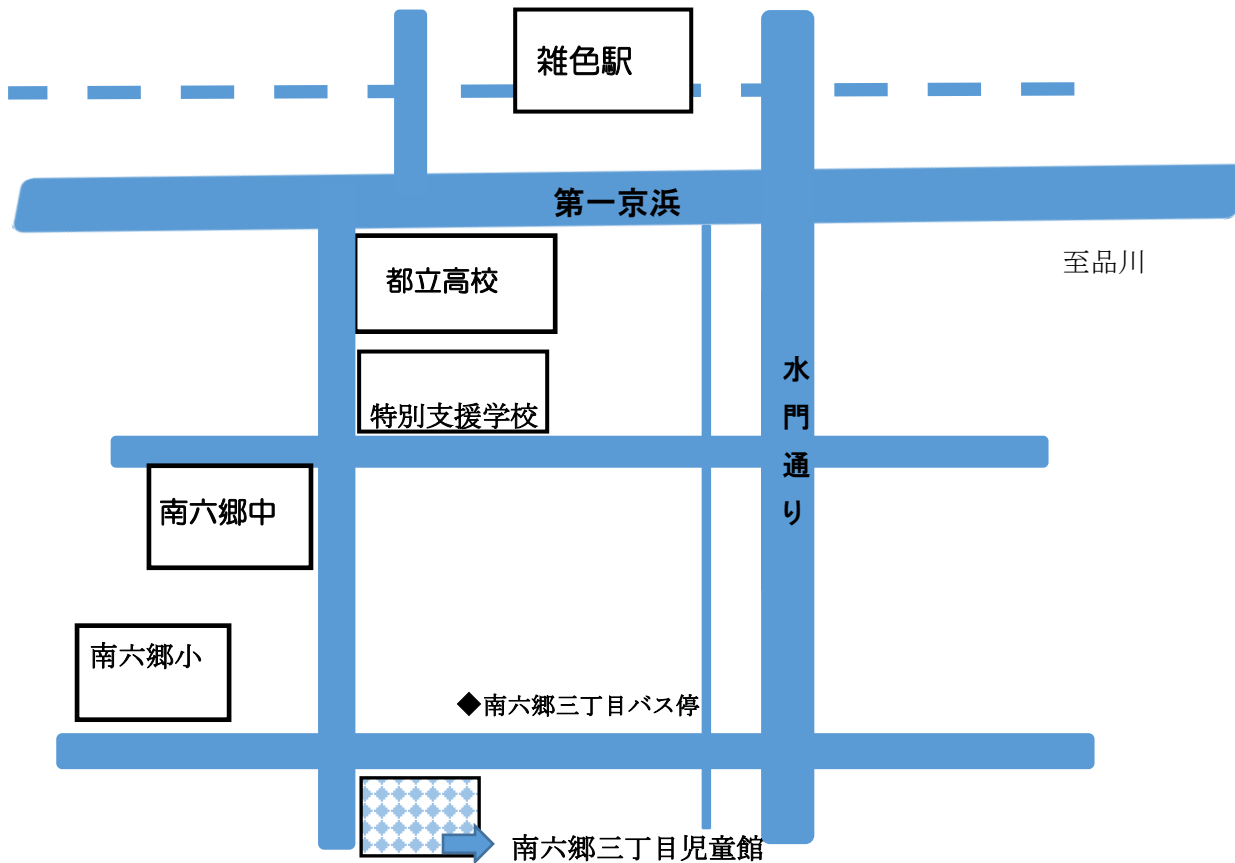
=参加者の声(抜粋)=

- \* 同じ年代の子どもを持つママと話すとき分り合えることが多く、気持ちが軽くなった。
- \* 自分の意見を言える時間ができてリフレッシュできた。
- \* 話のテーマを自分たちで決められたので良かった。
- \* 子どもと離れて自分を見つめなおすことができ、とても良かった。

保育付きで良かった。子どもも良い経験ができたと思う。

## 南六郷三丁目児童館

大田区南六郷 3-18-2  
TEL・FAX 03-3739-5888



### ◇アクセス◇

- \* 京浜急行線 雑色駅下車 東側 第一京浜国道を渡り土手方面へ徒歩 10分
- \* 京急バス JR 蒲田駅東口より 六郷橋経由羽田車庫行き  
南六郷三丁目下車 徒歩 2分