

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和8年6月11日～7月2日 毎週木曜日（全4回）午前10時～正午

会場 南雪谷児童館（裏面に地図あり）

| 回 | 日程 | 内容 |
|---|----------|---|
| 1 | 6月11日（木） | 1回目のみ午前9時45分開始 |
| 2 | 6月18日（木） | 1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします |
| 3 | 6月25日（木） | |
| 4 | 7月2日（木） | |

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和6年12月から令和7年11月生まれ）
- ・全4回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）



ホームページ



申込み

4月15日（水）～

←LoGoフォームはこちら

LoGoフォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

問合せ先 南雪谷児童館 電話 03-3728-8253（月曜日～土曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】 杉山 香織 & 梅澤 なつみ

【主催】 南雪谷児童館

=参加者の声(抜粋)=

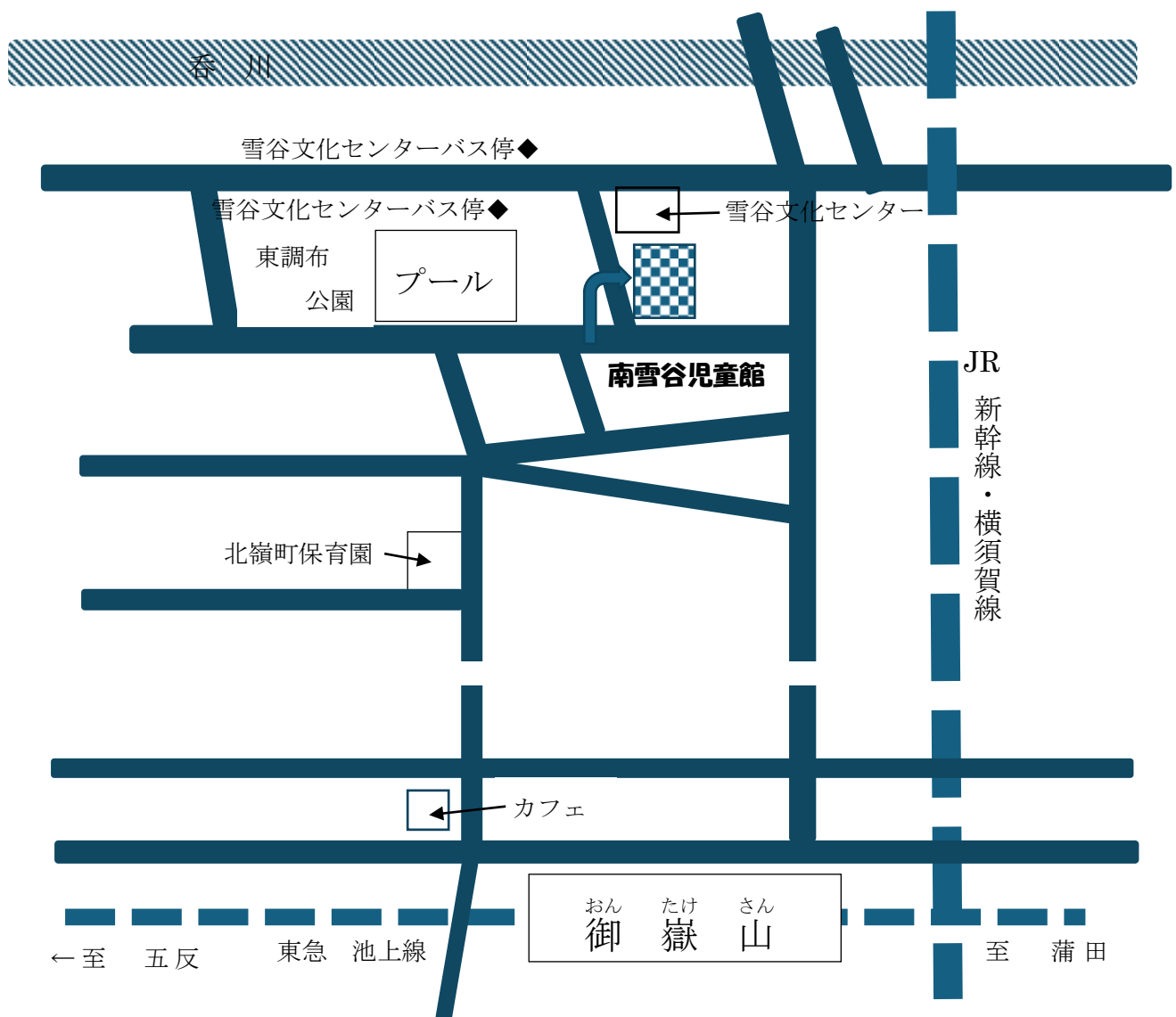
- * こどもと離れて自分を見つめなおすことができ、とても良かった。
- * 他の方の意見を聞くことができ、不安な思いを減らすことができた。
- * 自分の意見を言える時間ができて気持ちが軽くなった。
- * 4日制に参加したが、もっともっと話がしたくなった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

南雪谷児童館

大田区南雪谷 5-18-22

TEL・FAX 03-3728-8253



◇アクセス◇

* 東急池上線 御嶽山駅より徒歩12分

* 東急バス 蒲田駅西口より田園調布駅行 雪谷文化センター下車 徒歩1分