

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～



子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるの
が心配になったりするの、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグ
ループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？

ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時： 令和8年6月19日～7月10日 毎週金曜日（全4回）午前10時～正午

会場 西糀谷児童館（裏面に地図あり）

回	日程	内容
1	6月19日（金）	1回目のみ午前9時45分開始
2	6月26日（金）	1回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め 2回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします。
3	7月3日（金）	
4	7月10日（金）	

対象

- ・大田区在住
- ・はじめてのお子さん（第1子）が 7か月～1歳6か月のお母さん
（令和6年12月から令和7年11月生まれ）
- ・全4回参加できる方
- ・大田区でこのプログラムと
3日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

初めての保育でも
ご安心ください。



募集人数

10名

保育

7か月～1歳6か月児 10名（保育無料）

申込み

4月15日（水）～ LoGo フォームでお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。



←LoGo フォームはこちら



ホームページ

問合せ先 西糀谷児童館 電話 03-3743-0997（月曜日～金曜日 9時～17時）



【NPファシリテーター】和田ももこ & 渡部 愛
【主催】 西糀谷児童館

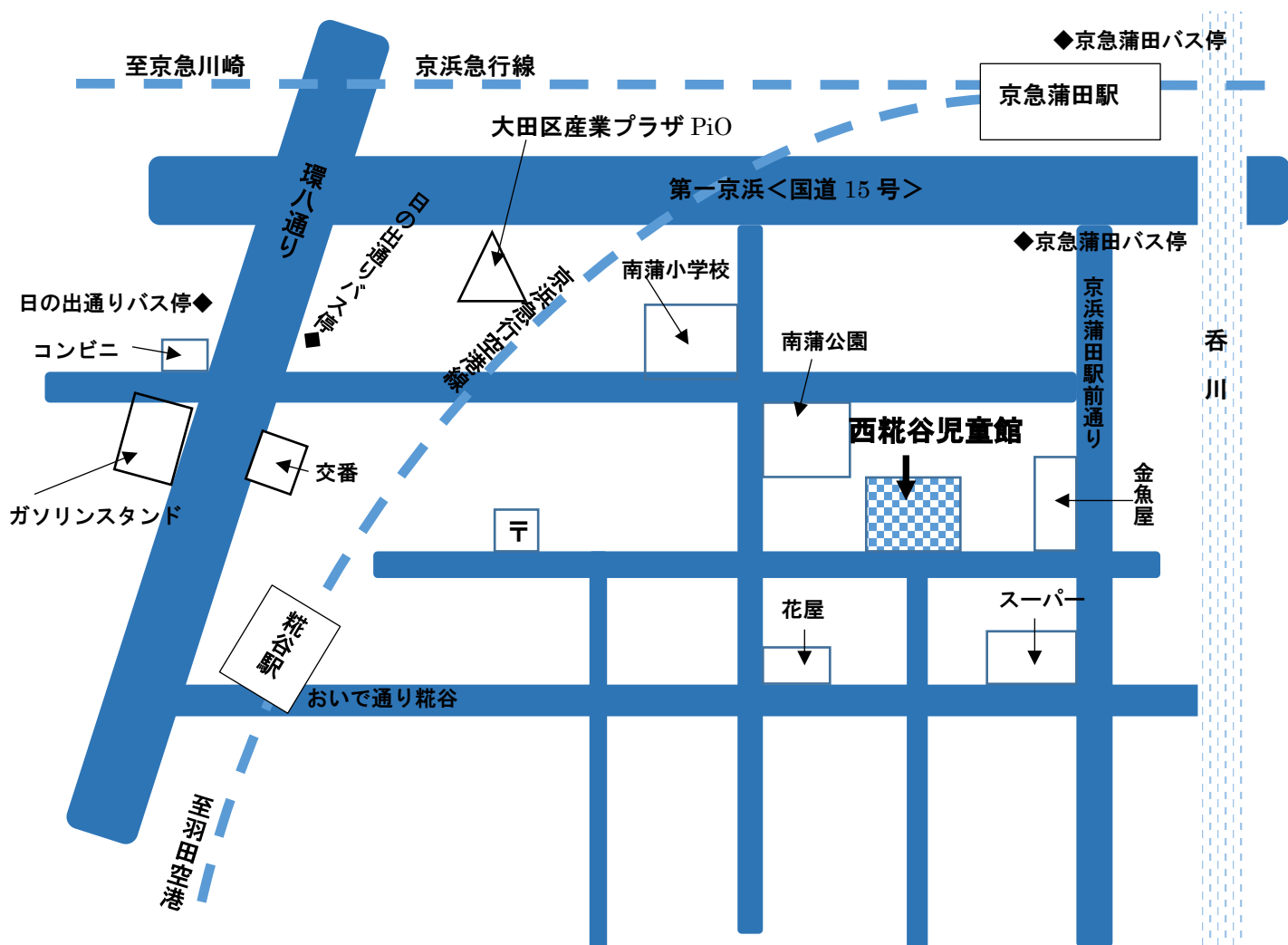
=参加者の声(抜粋)=

- *自分たちで自由に意見や気持ちを話せたことが良かった。
- *客観的に、子育て・自分のおかれている環境と向き合える機会になり、すごく良かった。
- *参加者同士の意見交換が役に立った。
- *こどもを預けられることが良かった。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

西糀谷児童館

大田区西糀谷 1-12-10
TEL・FAX 03-3743-0997



◇アクセス◇

- *京浜急行線 京急蒲田駅より 徒歩8分
- 京急空港線 糀谷駅より 徒歩8分
- *京急バス JR 蒲田駅東口より 羽田空港第一ターミナル行
東糀谷六丁目行
森ヶ崎行

いずれも
京急蒲田駅
または
日の出通り下車
徒歩8分