カナダ生まれの親支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　Nobody ‘s　Perfect

保育付・参加費無料

完璧な親なんていない

～見つけよう！自分なりの子育て～

子育てでイライラしたり、ひとりになりたいと思ったり、こどもが将来うまく育ってくれるのか心配になったりするのは、あなただけではありません。お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分なりの子育てを見つけてみませんか？
ファシリテーターが進行役としてお手伝いします。

日時　：　令和７年１０月２１日～１１月１８日　毎週火曜日（全５回）午前１０時～正午

会　場　　大森東一丁目児童館　（裏面に地図あり）

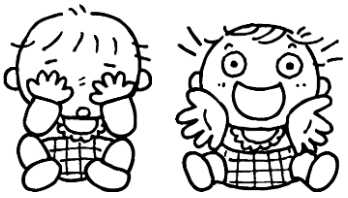
回	日　程	内　容
１	１０月２１日（火）	１回目のみ午前９時４５分開始 １回目：簡単なゲームでの自己紹介 話し合いのルールづくり、話し合いたいテーマ決め ２回目以降：自分たちで決めたテーマに沿ってグループワーク ※お子さんは、別室で保育スタッフがお預かりします
２	１０月２８日（火）	
３	１１月　４日（火）	
４	１１月１１日（火）	
５	１１月１８日（火）	

対　象
- 大田区在住
- はじめてのお子さん（第１子）が　７か月～１歳６か月のお母さん
  （令和６年４月から令和７年３月生まれ）
- 全５回参加できる方
- 大田区でこのプログラムと
  ３日制「明日が楽しくなるママの時間」に参加したことがない方

募集人数　１０名
保　　育　７か月～１歳６か月児　１０名（保育無料）
申 込 み　７月１日（火）～　大森東一丁目児童館に電話でお申込みください。
※定員になり次第締め切ります。

ホームページ

申込先　大森東一丁目児童館　電話03-3763-3288（月曜日～金曜日　９時～17時）



【ＮＰファシリテーター】　吉田　文子　＆　剱持　由希子
【主催】　大森東一丁目児童館

＝参加者の声(抜粋)＝

＊同じ悩みを持つお母さんたちと話すことが、これほどリフレッシュになるとは思っていなかった。

＊人見知りの自分が、このプログラムではたくさん話すことができた。

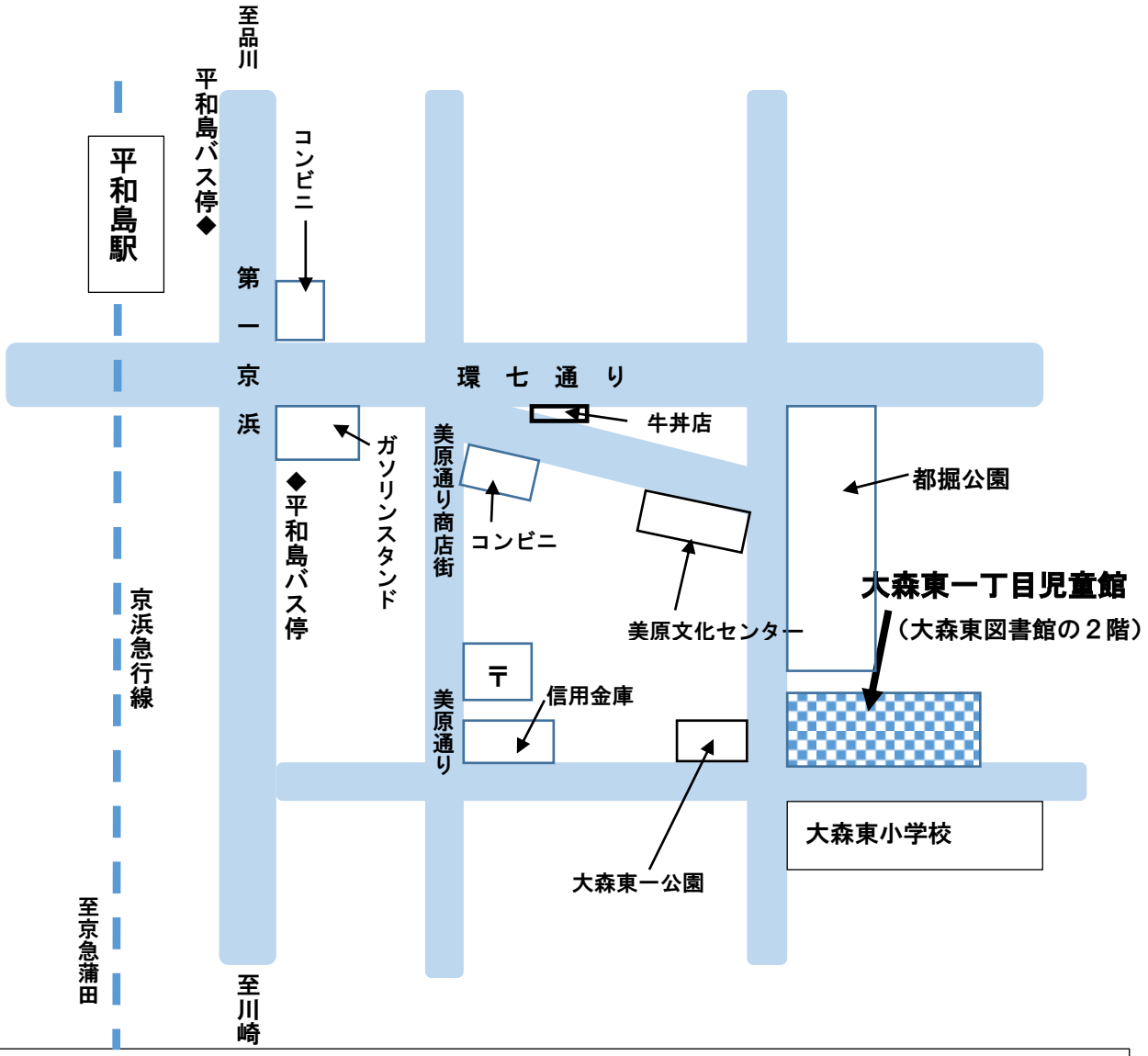
＊「あれこれやってみよう」と前向きになれた。

＊保育のメリットを感じることができた。

保育付きで良かった。
こどもも良い経験が
できたと思う。

大森東一丁目児童館

大田区大森東　1-31-3-105
TEL・FAX　3763-3288



◇アクセス◇

＊京浜急行線　平和島駅東口より　徒歩１０分

＊京急バス　JR大森駅東口より　森ケ崎行
大森東五丁目行
羽田車庫行
羽田空港行
→ いずれも 平和島駅下車　徒歩７分