

# (令和7年度版) 妊娠・出産・子育てナビゲーションシート



大田区では時期に応じた手続きなどについて、ナビゲーションシートとして時系列順にご案内しております。  
右側の二次元コードを読み込むと、お手持ちのスマートフォンからもナビゲーションシートをご確認いただけます。

**妊 娠**

**区: 妊娠届、母子健康手帳の交付**  
医療機関にて胎児の心拍の確認がされたら、区役所窓口にて妊娠届出をお受けします。  
届出時に母子健康手帳及び各種健診の受診票、その他ご案内をお渡します。

**区: 妊婦面接**   
保健師または助産師が体調などをお伺いします。  
[子育て応援ギフト1万円相当]をお渡します。  
[産前: 妊婦支援給付金5万円]をご案内します。

**○分娩医療機関の予約**  
遅くとも妊娠8週目までには予約しましょう。

**○妊婦健診の受診(14回分)**  
妊娠届出時にお渡する受診票で、14回分の費用の一部を助成します。  
※都外での受診は「里帰り等妊婦健康診査費用助成制度」を利用できます。

**○妊婦歯科健診(1回分) <委託歯科医療機関で実施>**  
妊娠届出時にお渡する受診票で、1回分の費用の一部を助成します。

**区: 妊娠8か月アンケートの回答**   
区からアンケートを郵送し、体調などをお伺いします。  
回答がない方には、区からご連絡させていただく場合があります。

**区及びその他: 出生後に必ず行う手続き**   
妊娠中から、手続きの内容及び各手続先を確認しておきましょう。

**区: 出生届(14日以内)** ○: 健康保険の加入(※種類により窓口が異なります)  
**区: 児童手当の申請** **区: 乳幼児医療証(なるべく14日以内)**

**東京都: 赤ちゃんファーストギフト、018サポート**   
東京都出産・子育て応援事業として、[10万円相当のギフト]を配付しております。  
0～18歳の子どもを対象に[月額5,000円]を支給しております。  
※いずれも東京都への申請が必要です。

**区: 出生通知書(赤ちゃん訪問依頼書)**   
できるだけ14日以内に電子申請してください。

**○新生児聴覚検査 <委託医療機関で実施>**  
妊娠届出時にお渡する受診票で、費用の一部を助成します。

**○先天性代謝異常検査 <委託医療機関で実施>**  
出産する医療機関で実施します。

**おやこ手帳アプリに登録**  
**子育て応援メールに登録**

**出産準備教室に参加**  
**父親子育て教室に参加**

**産後ケア事業を利用**

**にこにこサポートを利用**



出生通知書申請フォーム

※ギフトなどの支給額や対象は制度変更に伴い、変更されている場合がございますのでご注意願います。  
※下線が引かれている事業は、下線部をクリックいただくと関連するホームページに遷移が可能です。

**0 歳**

**区: すこやか赤ちゃん訪問**   
保健師または助産師がご自宅を訪問し、発育状況や子育ての相談をお受けします。  
[産後: 妊婦支援給付金5万円]をご案内します。

**○1か月児健診 <委託医療機関で実施>**   
健診費用の一部を助成します。

**区: 予防接種の予診票を郵送** ※生後2か月を目安に郵送します  
接種スケジュール等については、同封してある一覧表をご確認ください。

**区: 4か月児健診 <集団健診: 地域健康課で実施>**   
地域健康課から案内を郵送します。

**○6～7か月児健診 <委託医療機関で実施>**   
4か月児健診案内に無料受診券を同封しています。

**○9～10か月児健診 <委託医療機関で実施>**   
4か月児健診案内に無料受診券を同封しています。

**区: ファーストバースデーサポート事業**   
1歳の誕生日を迎えた子の保護者へアンケートを郵送し、子育て状況を確認します。  
回答した方へ[3万円相当のギフト]をお渡します。

**区: 1歳6か月児健診 <集団健診: 地域健康課で実施>**   
地域健康課から案内を郵送します。

**区: セカンドバースデーサポート事業**   
2歳の誕生日を迎えた子の保護者へアンケートを郵送し、子育て状況を確認します。  
回答した方へ[子育て応援ギフト※]をお渡します。  
※ギフトの金額は、対象のお子様の出生順位により異なります。

**○2歳児歯科健診・フッ化物塗布 <委託歯科医療機関で実施>**   
1歳6か月児健診の案内に無料受診票を同封しています。

**区: 3歳児健診 <集団健診: 地域健康課で実施>**   
地域健康課から案内を郵送します。

**○幼児歯科健診・フッ化物塗布 <委託歯科医療機関で実施>**   
3歳児健診の案内に無料受診票を同封しています。

**びびびサポート**を利用

**児童館**を利用

**ファミリーサポート**の利用

**育児学級**に参加

**むし歯予防教室**に参加