

令和7年度 グループケア型産後ケア 日程表

実施時間 AM（午前）10時～11時30分、PM（午後）1時～2時30分

月	キッズな大森（土曜日開催）			キッズな蒲田（土曜日開催）			調布地域健康課（金曜日開催）		
	実施日時	プログラム	予約受付期間	実施日時	プログラム	予約受付期間	実施日時	プログラム	予約受付期間
R7. 4月	5日 AM10時～	母の身体のケア	3月3日～4月4日(正午)	19日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	3月15日～4月18日(正午)	11日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	3月7日～4月10日(正午)
	5日 PM 1時～	母の身体のケア		19日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		25日AM10時～	母の身体のケア	3月21日～4月24日(正午)
5月	10日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	4月5日～5月9日(正午)	24日 AM10時～	母の身体のケア	4月19日～5月23日(正午)	9日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	4月4日～5月8日(正午)
	10日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		24日 PM 1時～	母の身体のケア		23日 AM10時～	母の身体のケア	4月18日～5月22日(正午)
6月	7日 AM10時～	母の身体のケア	5月3日～6月6日(正午)	21日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	5月17日～6月20日(正午)	13日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	5月9日～6月12日(正午)
	7日 PM 1時～	母の身体のケア		21日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		27日 AM10時～	母の身体のケア	5月23日～6月26日(正午)
7月	5日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	5月31日～7月4日(正午)	19日 AM10時～	母の身体のケア	6月14日～7月18日(正午)	4日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	5月30日～7月3日(正午)
	5日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		19日 PM 1時～	母の身体のケア		18日 PM1時～	母の身体のケア	6月13日～7月17日(正午)
8月	2日 AM10時～	母の身体のケア	6月28日～8月1日(正午)	16日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	7月12日～8月15日(正午)	8日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	7月4日～8月7日(正午)
	2日 PM 1時～	母の身体のケア		16日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		22日 AM10時～	母の身体のケア	7月18日～8月21日(正午)
9月	6日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	8月2日～9月5日(正午)	20日 AM10時～	母の身体のケア	8月16日～9月19日(正午)	5日 PM1時～	赤ちゃんとのふれあい	8月1日～9月4日(正午)
	6日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		20日 PM 1時～	母の身体のケア		19日 PM1時～	母の身体のケア	8月15日～9月18日(正午)
10月	4日 AM10時～	母の身体のケア	8月30日～10月3日(正午)	18日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	9月13日～10月17日(正午)	3日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	8月29日～10月2日(正午)
	4日 PM 1時～	母の身体のケア		18日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		17日 PM1時～	母の身体のケア	9月12日～10月16日(正午)
11月	1日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	9月27日～10月31日(正午)	15日 AM10時～	母の身体のケア	10月11日～11月14日(正午)	14日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	10月10日～11月13日(正午)
	1日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		15日 PM 1時～	母の身体のケア		28日 AM10時～	母の身体のケア	10月24日～11月27日(正午)
12月	6日 AM10時～	母の身体のケア	11月1日～12月5日(正午)	20日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	11月15日～12月19日(正午)	5日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	10月31日～12月4日(正午)
	6日 PM 1時～	母の身体のケア		20日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		12日 AM10時～	母の身体のケア	11月7日～12月11日(正午)
R8. 1月	17日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	12月13日～1月16日(正午)	24日 AM10時～	母の身体のケア	12月20日～1月23日(正午)	9日 PM1時～	赤ちゃんとのふれあい	12月5日～1月8日(正午)
	17日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		24日 PM 1時～	母の身体のケア		23日 AM10時～	母の身体のケア	12月19日～1月22日(正午)
R8. 2月	7日 AM10時～	母の身体のケア	1月3日～2月6日(正午)	21日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	1月17日～2月20日(正午)	20日 PM1時～	赤ちゃんとのふれあい	1月16日～2月19日(正午)
	7日 PM 1時～	母の身体のケア		21日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		27日 AM10時～	母の身体のケア	1月23日～2月26日(正午)
R8. 3月	7日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	1月31日～3月6日(正午)	14日 AM10時～	母の身体のケア	2月7日～3月13日(正午)	6日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	1月30日～3月5日(正午)
	7日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい		14日 PM 1時～	母の身体のケア		27日 AM10時～	母の身体のケア	2月20日～3月26日(正午)