

令和7年度 産後ケア事業グループケア型のご案内

グループケアでは、子育て中のお母さん同士の交流や下記のケアを受けることができます。

- 《**内容**》 ・助産師による、産後の生活や赤ちゃんの育児について等の講話
 ・母同士の交流、グループワーク
 ・母の体調、育児の個別相談

《**対象者**》大田区に住民登録している方

《**利用期間・回数**》産後5か月未満・3回まで ※早産の場合は修正月齢を適用。
 詳細は大田区ホームページ参照。

《**利用者負担金**》なし(無料)

《**申し込み方法**》大田区のホームページから委託業者予約ページにアクセスし、事前に予約してください。

《**日程・講話内容**》子育て中のお母さん同士の交流と希望者の個別相談は毎回実施します。



★AM(午前):10時～11時30分、★PM(午後):1時～2時30分

月	キッズな大森 (土曜日開催)		キッズな蒲田 (土曜日開催)		調布地域健康課 (金曜日開催)	
4月	5日 AM10時～	母の身体のケア	19日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	11日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	5日 PM 1時～	母の身体のケア	19日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	25日 AM10時～	母の身体のケア
5月	10日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	24日 AM10時～	母の身体のケア	9日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	10日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	24日 PM 1時～	母の身体のケア	23日 AM10時～	母の身体のケア
6月	7日 AM10時～	母の身体のケア	21日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	13日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	7日 PM 1時～	母の身体のケア	21日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	27日 AM10時～	母の身体のケア
7月	5日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	19日 AM10時～	母の身体のケア	4日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	5日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	19日 PM 1時～	母の身体のケア	18日 PM1時～	母の身体のケア
8月	2日 AM10時～	母の身体のケア	16日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	8日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	2日 PM 1時～	母の身体のケア	16日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	22日 AM10時～	母の身体のケア
9月	6日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	20日 AM10時～	母の身体のケア	5日 PM1時～	赤ちゃんとのふれあい
	6日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	20日 PM 1時～	母の身体のケア	19日 PM1時～	母の身体のケア
10月	4日 AM10時～	母の身体のケア	18日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	3日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	4日 PM 1時～	母の身体のケア	18日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	17日 PM1時～	母の身体のケア
11月	1日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	15日 AM10時～	母の身体のケア	14日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	1日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	15日 PM 1時～	母の身体のケア	28日 AM10時～	母の身体のケア
12月	6日 AM10時～	母の身体のケア	20日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	5日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	6日 PM 1時～	母の身体のケア	20日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	12日 AM10時～	母の身体のケア
R8.1月	17日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	24日 AM10時～	母の身体のケア	9日 PM1時～	赤ちゃんとのふれあい
	17日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	24日 PM 1時～	母の身体のケア	23日 AM10時～	母の身体のケア
R8.2月	7日 AM10時～	母の身体のケア	21日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	20日 PM1時～	赤ちゃんとのふれあい
	7日 PM 1時～	母の身体のケア	21日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	27日 AM10時～	母の身体のケア
R8.3月	7日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい	14日 AM10時～	母の身体のケア	6日 AM10時～	赤ちゃんとのふれあい
	7日 PM 1時～	赤ちゃんとのふれあい	14日 PM 1時～	母の身体のケア	27日 AM10時～	母の身体のケア

※①同じテーマの講話に2回以上参加してもかまいません(どの会場でも講話は同じ内容です)。

②当日の参加人数により一部内容を変更することもありますのでご了承ください。

※利用したい日程が満員であった場合、ご利用になれませんので、あらかじめご了承ください

<問い合わせ先> メールでお問い合わせください。
 大田区助産師会 (公益社団法人東京都助産師会大田地区分会)
 本事業は、大田区助産師会に委託して実施しています。



大田区 産後ケア

検索



大田区で実施しているその他の産後ケア事業については、ホームページをご参照ください。