

おおた くこくみんけんこうほけんが いどぶっく
大田区国民健康保険ガイドブック

**Ota City National Health Insurance
Guidebook**

—2026—



おおた く
大田区
Ota City

もくじ

国民健康保険の制度 (国民健康保険とは)	4
国保の加入者とは	6
国保の手続き (国民健康保険に「入る」・「やめる」手続きはこんなとき)	6
医療機関等にかかるとき	10
国保の給付 (保険に入ると医療費の自己負担が軽くなります。医療費が高い場合、子どもが生まれたとき、亡くなられたときはこちら)	12
保険料 (保険料は誰が支払うのか)	16
保険料の納め方	20
国保の証明他	22
特定健康診査・特定保健指導	24
人間ドック受診助成	26

おおたくほむぺーじ 国民健康保険
大田区ホームページ (国民健康保険)
はこちらから



ホームページの「ことば (Language)」の選択
ホームページを開き、こちらのアイコンを押すと
使用する「ことば」(Language) を選ぶことができます。



Select Language

通訳が必要な方の問い合わせ先
大田区電話通訳サービスについてはこちら⇒



Contents

National Health Insurance System (What is NHI?).....	5
Eligibility	7
Notification (When to complete procedures for enrolling in/withdrawing from NHI)	7
Receiving Medical Treatment at a Medical Facility, Etc.	11
Insurance Benefits (Enrolling in NHI will reduce the amount of medical expenses you pay. See here for information about what to do if you have high medical expenses, if you give birth, or if a family member passes away.).....	13
Insurance Premiums (Who needs to pay insurance premiums).....	17
Premium Payments	21
NHI Certification and Health Promotion Activities.....	23
Specific Health Check/Specific Health Guidance.....	25
Subsidies for Comprehensive Medical Checkup	27

Access the Ota City National Health Insurance website here



Select a language on the website
You can choose a language by clicking on this icon.



Select Language

For those who need a human interpreter:
Please access this site for information about the Ota City
Telephone Interpretation Service ⇒



国民健康保険の制度

詳しくはこちら⇒



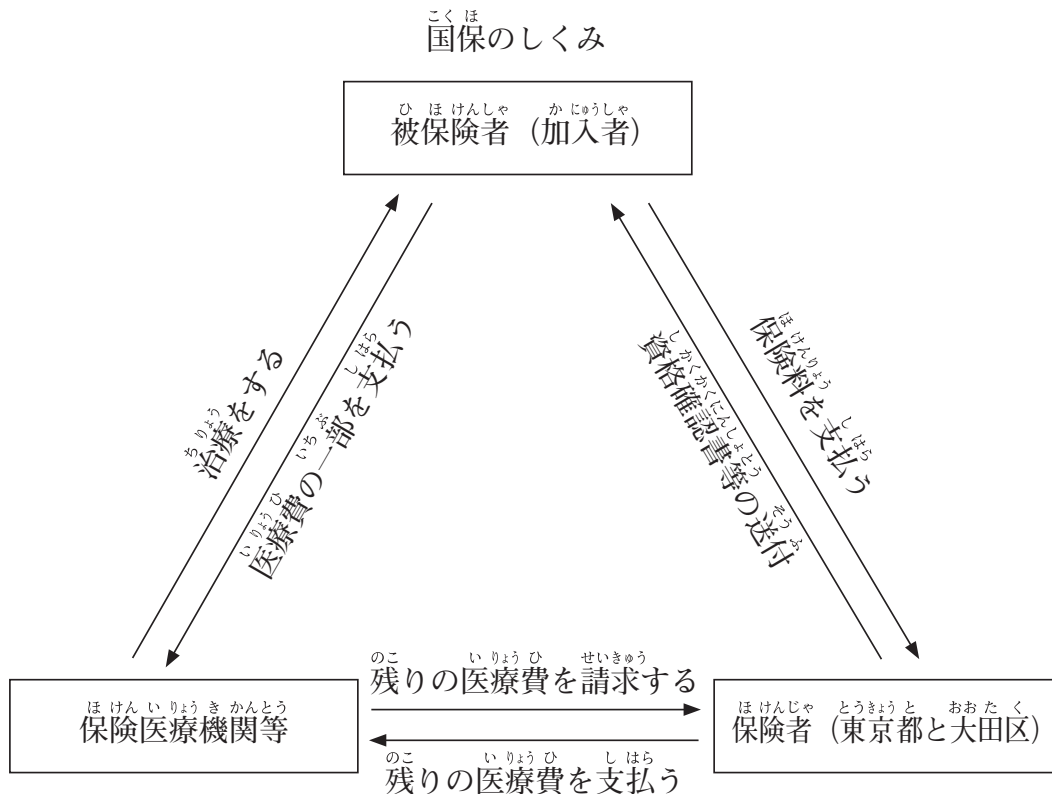
日本の社会保障に「健康保険」の制度があります。この健康保険は「職場の健康保険」と「地域を単位とする国民健康保険」に大別され、日本に住み加入資格のある人は、このどちらかに必ず入らなければなりません。

国民健康保険（以下「国保」という。）の目的は、職場の健康保険（社会保険）と同様に加入者が収入に応じて保険料を出し合い、これに国と地方自治体の支出金を加え「相互扶助」の精神のもとに、加入者の病気、ケガ、出産及び死亡の場合に保険給付を行って加入者を経済的に保障しようとするものです。

なお、75歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入することになります。

※本国が日本国との間に社会保障に関する協定を結んでおり、日本国において受ける療養費の支出に備えるための適切な保険に加入していることを本国の実施機関により証明された方は、国民健康保険の加入者とはしません。

【国保制度のしくみ】



National Health Insurance System

For more information ⇒



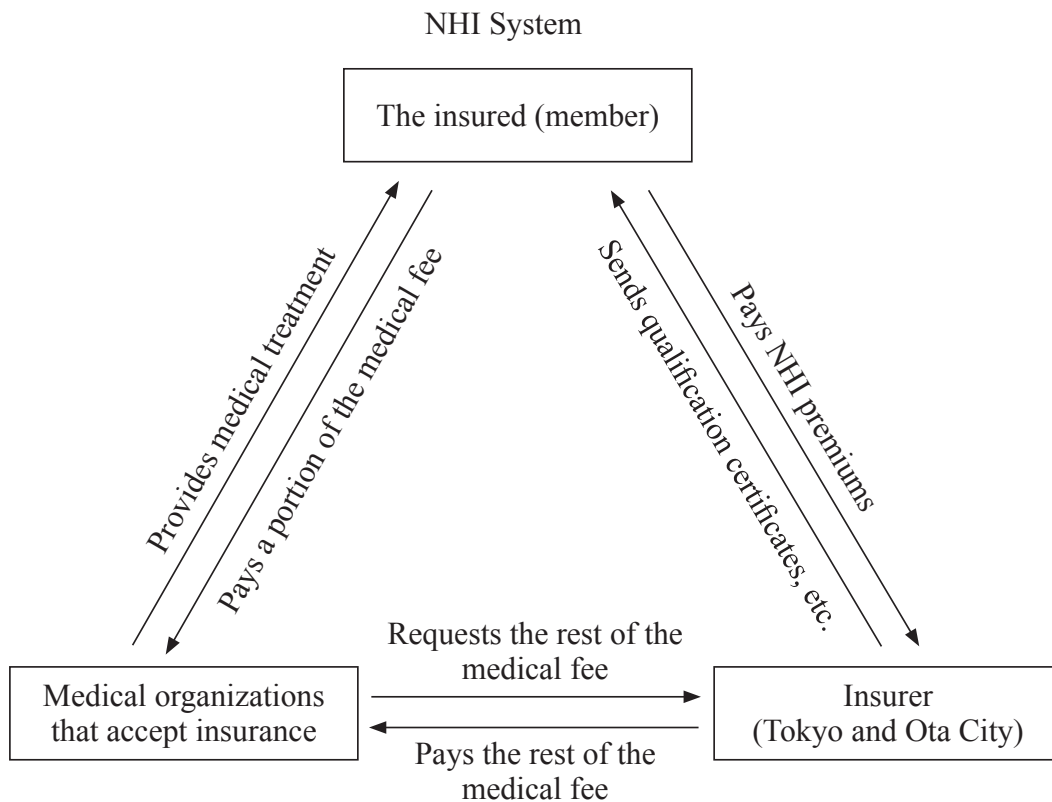
Japan's social security system includes a health insurance system. This health insurance system is broadly divided into work-based (company) health insurance and regionally-based National Health Insurance. Everyone living in Japan who is eligible for health insurance must join one of these health insurance schemes.

Similar to company health insurance (social insurance), National Health Insurance (NHI) aims to provide economic security for members by covering a portion of medical expenses when a member becomes sick, injured, gives birth or dies. This program is based on the spirit of mutual aid in which members pay insurance premiums based on their income. The national government and local municipalities add funds to this program.

Please note that those who are 75 years of age or older need to be enrolled in the Medical Insurance Program for the Older Senior Citizens.

Note: Those who are from a country which has an agreement with Japan concerning Social Security, and who are certified by the operating institution of the home country that they are enrolled in appropriate insurance that would cover medical expenses in Japan, are not obliged to join National Health Insurance.

[Structure of the National Health Insurance System]



国保の加入者とは 【国保資格係】

大田区に住民登録をしている74歳以下の方で、次の①～⑤に該当しない方は国保に加入します。

- ① 職場の健康保険（社会保険）に加入している方
- ② 生活保護を受けている方
- ③ 在留資格がない、または在留期限が過ぎている方
- ④ 在留期間が3か月以下の方

ただし、在留資格が「興行」、「技能実習」、「家族滞在」、「特定活動（医療目的の滞在を除く）」で、3か月を超える在留が認められる場合は国保に加入できます。加入には学校や勤務先等が発行する滞在期間の分かる証明書が必要です。

- ⑤ 在留資格が「特定活動」のうち、活動内容が医療を受ける活動または医療を受ける方の日常生活の世話をしている活動の方

留学生保険や医療給付付きの生命保険、旅行傷害保険は日本の公的健康保険ではありませんので、国保の加入が必要です。また、保険料が高い、大田区の国保を使わない等の理由で国保をやめることはできません。

※ 在留資格が「公用」の方の加入について

大使館発行の在職証明書や雇用契約書等で3か月を超える在留が確認でき、建物賃貸借契約書等で大田区に居住していることが確認できる場合は国保に加入できます。

国保の手続き 【国保資格係】

詳しくはこちら⇒



次の場合は速やかに届け出が必要です。届け出をする方の本人確認書類と各種手続きに必要な書類をお持ちの上、国保資格係にご来庁ください。

※ 以下「★」のある手続きは、戸籍住民課（大田区役所1階）または特別出張所での手続きが先に必要です。

1 国保に加入するとき

- ① 大田区に転入したとき ★
- ② 在留期間が3か月を超えるとき ★
- ③ こどもが生まれたとき ★

日本で生まれたこどもは、生後60日以内は在留資格がない場合でも日本に滞在できることになっています。この期間は届け出により国保に加入できます。ただし、生後60日を過ぎた時点で在留資格がない場合、国保の資格は自動的に無くなります。また、生後60日を過ぎてからは、在留資格がない場合は国保に入ることができません。

- ④ 退職等で職場の健康保険（社会保険）をやめたとき
健康保険をやめたことがわかるものが必要です。
- ⑤ 生活保護を受けなくなったとき

Eligibility NHI Qualification Section

All Ota City registered residents 74 years of age or younger must join the National Health Insurance (NHI) system, except for those who fall into the following categories:

- 1) Members of the health insurance plan at their place of employment (social insurance)
- 2) Those receiving public financial assistance for everyday living
- 3) Those who do not have resident status, or whose period of stay has expired
- 4) Those with a residence status of three months or less

However, if you have a residence status of “entertainer,” “technical intern training,” “dependent” or “designated activities” (except for medical stay visa), with authorization to stay in Japan for more than three months, you may join the NHI system. In this case, you will need a certificate from your school or place of employment stating your period of stay.

- 5) Those with a residence status of “designated activities” whose activities are to receive medical treatment or assist someone receiving medical treatment with everyday living

Foreign student insurance, life insurance with medical benefits, and travel casualty insurance are not considered equivalents to Japanese public health insurance, so you must enroll in NHI. You cannot withdraw from NHI because the premiums are too high, you never use Ota City NHI, or other such reasons.

Note: Enrollment of those with an official status of residence

You may join the NHI system if you have an official status of residence—meaning that a scheduled stay of over three months can be confirmed with an employment certificate or an employment contract issued by an embassy—and if your residence in Ota City can be confirmed with a document such as a housing rental contract.

Notification NHI Qualification Section

For more information ⇒



In the following cases, you must file notification as early as possible. The person filing the notification should bring documentation to confirm his/her personal identification and the required documents for the procedure to the NHI Qualification Section.

Note: For procedures marked with a star (★) below, you must complete the designated procedures at the Household Residents Registry Division (Ota City Office 1F) or a branch city office first.

1. Enrollment in NHI

- 1) If you move into Ota City ★
- 2) If your period of stay is over three months ★
- 3) If a child is born in your family ★

If your child is born in Japan, he/she can live in this country without a status of residence for up to 60 days after birth. During this period, you can enroll your child in NHI by filing a notification. However, if your child has no status of residence, he/she will automatically lose his/her NHI certification after that 60-day period.

In addition, a child that still has no status of residence more than 60 days after birth cannot enroll in NHI until he/she obtains a proper status of residence.

- 4) If you withdraw from the health insurance plan at your place of employment (social insurance) due to retirement, etc.

You will need to submit a document that shows you have withdrawn from the health insurance plan.

- 5) If you no longer receive public financial assistance for everyday living

生活保護受給証明書もしくは保護廃止決定通知書が必要です。

※1 在留資格が「特定活動」の場合は「指定書」もお持ちください。

※2 日本との間に社会保障に関する協定を結んでいる国については、本国の証明書が確認できた場合は、国保加入の対象外になります。

2 国保をやめるとき

資格確認書等は国保をやめる手続きの際に回収しますので、必要書類とあわせてお持ちください。

※資格確認書等とは、資格確認書、資格情報のお知らせをいいます（以下同じ）。

① 大田区から転出するとき ★

大田区外へ転出するときは、戸籍住民課または特別出張所で転出の手続きをしてください。住民登録をしたまま転出すると、引き続き大田区に居住しているものとみなし、その間の保険料が発生します。出国手続き後は保険料の精算が必要です。ので、国保資格係にご来庁ください。

② 職場の健康保険（社会保険）に加入したとき

職場の健康保険に加入したことがわかるものが必要です。

③ 生活保護を受けたとき

生活保護受給証明書もしくは保護開始決定通知書が必要です。

④ 死亡したとき ★

⑤ 在留資格が「特定活動」で、医療を受ける活動または医療を受ける方の日常生活の世話をする活動になったとき

⑥ 在留資格が無くなったとき・在留期限が切れたとき ★

国保の加入資格も自動的になくなります。引き続き日本に滞在する場合は、在留期限前に出入国在留管理庁で在留資格の更新手続きをしてください。

3 その他の手続き

① 在留資格・在留期間が変わったとき ★

② 住所・氏名・世帯主・世帯の構成等が変わったとき ★

③ 資格確認書等を紛失したとき

※ ①・②の手続きは変更前の資格確認書等が必要です。

4 国保と世帯主・世帯

国保では、届出や保険料の計算は世帯を1単位としています。届出と保険料支払いの義務は、世帯の代表者である世帯主が負います。また、保険料などの通知も（世帯主が国保に加入していても）世帯主あてに送られます。世帯や世帯主に変更があったときは、戸籍住民課（大田区役所1階）または特別出張所で手続きが必要です。

世帯主が変わったときは、資格確認書等の書き換えをする必要があります。

※世帯 居住及び生計を共にする人々（家族）

※世帯主 「世帯」において主に生計を維持する者、代表者

You will need to submit the public financial assistance recipient certificate or public financial assistance termination notification.

Notes:

1. If you have a “designated activities” visa, please also bring the designation document that permits your activity.
2. If you are from a country that Japan has a social security cooperative agreement with, and have a certifying document from your country, you are not obliged to enroll in NHI.

2. Withdrawal from NHI

You must return your qualification certificate, etc. when you withdraw from NHI, so please bring it along with the other required documents when you come in to take care of your withdrawal procedures.

Note: “Qualification certificate, etc.” refers to the qualification certificate or qualification information notification (the same applies hereinafter).

- 1) If you move out of Ota City (or are leaving Japan) ★
If you are moving out of Ota City, please complete the designated moving-out procedures at the Household Residents Registry Division or a branch city office. If you move out of the city or leave Japan without changing your resident registration, you will still be considered an Ota City resident, and you will continue to be charged health insurance premiums. **After completing the designated procedures for leaving Japan, you must clear your NHI account, so please come to the NHI Qualification Section.**
- 2) If you enroll in the health insurance plan at your place of employment (social insurance)
You must bring a document that shows you have enrolled in a social insurance plan.
- 3) If you start receiving public financial assistance for everyday living
You will need to submit the public financial assistance recipient certificate or public financial assistance commencement notification.
- 4) If an NHI member dies ★
- 5) If your status of residence is “designated activities” and you receive medical treatment or assist someone who is receiving medical treatment with everyday living
- 6) If you lose your status of residence or if your period of stay expires ★
You will automatically lose your NHI coverage. If you plan to continue living in Japan, please complete the designated procedures to renew your status of residence at the Immigration Services Agency before your visa expires.

3. Other Notifications

- 1) If there is a change in your status of residence or period of stay ★
- 2) If there is a change in your address, name, head of the household or family members ★
- 3) If you lose your qualification certificate, etc.

Note: For procedures 1) and 2), you must bring in your qualification certificate, etc.

4. National Health Insurance, the Head of the Household and the Household

NHI treats households as a single unit for notifications and premium calculations. The head of household, who is responsible for the household, is responsible for filing any relevant notifications and for paying the household’s insurance premiums. Also, bills and other statements will be sent to the head of household, even if that person is not a member of the National Health Insurance plan. When there is a change in the members or head of your household, you must file a notification at the Household Residents Registry Division (Ota City Office 1F) or a branch city office.

If there is a change in the head of the household, qualification certificate, etc. must be rewritten.

* Household: People who live together and share the same source of livelihood (family members).

* Head of the Household: The person responsible for the household’s livelihood, or the representative of the household.

てつづ おく
〈手続きが遅れると〉

かじゅう てつづ おく いっかい ほけんりょう しはら おお てつづ おく きかん い
加入手続きが遅れると、一回あたりの保険料の支払いが大きくなったり、手続きが遅れた期間の医
療費が支給できなくなったりします。

てつづ おく ほけんりょう せいきゅう つづ のうふず ほけんりょう かえ
やめる手続きが遅れると、保険料の請求が続いたり、納付済みの保険料をお返しできなくなったり
します。

いりょうき かんとう 医療機関等にかかるとき 【国保資格係】

けんこう ほけんしょう まい なんばーかーど きほん
健康保険証はマイナンバーカードを基本とするしくみ（マイナ保険証）へ移行し、2024年12月2日から
じゅうらい けんこう ほけんしょう しん きほつこう
従来の健康保険証は新規発行されなくなりました。

まいな ほけんしょう りょう マイナ保険証を利用する

- マイナ保険証とは、健康保険証としての利用登録をしたマイナンバーカードのことです。
- マイナ保険証を医療機関や薬局の受付に備え付けのカードリーダーに置き、顔認証または暗証番号で本人認証をします。

しかくかくにんしよ ていじ 資格確認書を提示する

- マイナ保険証をお持ちでない方に交付します。
- 従来の保険証のように、医療機関や薬局の受付に提示します。
- マイナ保険証をお持ちの方でも、ご自身でマイナ保険証での受診が困難な方（障害がある方や、他の人の支援が必要な方など）は、申請によって資格確認書を交付します。

くわ こくほしかくがかり と あ
※詳しくは国保資格係にお問い合わせください

ちゅうい じこう 【注意事項】

- ① 資格確認書等の記載事項に誤りや変更があるときは、届け出が必要です（p.6～9 を参照）。自分で書き直した資格確認書等は無効になります。
- ② 資格確認書等を他人に貸したり、他人の資格確認書等を使ったりすることは不正使用とみなされ、法律により罰せられます。
- ③ 国保をやめた後や在留期間を過ぎた後は、資格確認書等は使えません。誤って使用した場合は、大田区が負担した医療費を返還してください。
- ④ 在留期間を更新しても、新しい有効期限の資格確認書は自動で送付されません。国保資格係へ来庁もしくは特別出張所で再交付の手続きをお願いします。来庁の際は在留期間更新前の資格確認書をお持ちください。
- ⑤ 在留期間内に在留期間の延長申請をしているが、在留期間を過ぎても決定されてない場合は、当初より国保に加入している方であれば在留期間満了日から二ヶ月を経過する日まで国保の有効期限を延長することができます。これまでお使用の資格確認書等と、裏面に「在留期間更新許可申請中」の印が押された在留カードもしくは申請受付番号通知メールをご用意のうえ、国保資格係へ来庁ください。

If You Are Late in Completing the Required Procedures

If you fail to complete enrollment procedures within the specified period, you may be charged a large lump sum for insurance premiums, or you may not receive insurance benefits for medical expenses during the period you are delinquent.

If you fail to complete withdrawal procedures within the specified period, you will still have to pay insurance premiums, or you may not claim the insurance premiums refund you paid.

Receiving Medical Treatment at a Medical Facility, Etc. NHI Qualification Section

Starting on December 2, 2024, the system for NHI certification changed to one that uses the My Number card as the main form of certification (Myna health insurance card). Therefore, conventional health insurance cards are no longer being issued.

Using a Myna health insurance card

- The Myna health insurance card is a My Number card that has been registered for use as a health insurance card.
- Place your Myna health insurance card on the card reader provided at reception desks at medical facilities and pharmacies, then complete authentication via facial recognition or PIN.

Showing a qualification certificate

- If you do not have a Myna health insurance card, you will be issued a qualification certificate.
- Please show this certificate at the reception desk of medical facilities and pharmacies in the same way as your old health insurance card.
- Even if you have a Myna health insurance card, you can apply for a qualification certificate if you would have difficulty receiving medical treatment using your Myna health insurance card (for instance, if you have a disability or require assistance from others).

Note: Please inquire at the NHI Qualification Section for details.

Points to note

- (1) You must file a notification if there are errors on the information printed on your qualification certificate, etc. (see pages 6 to 9). If you correct the information yourself, qualification certificates, etc. will be invalidated.
- (2) Unauthorized use of qualification certificates, etc. (lending yours to someone else, or using someone else's) is punishable by law.
- (3) You cannot use qualification certificates, etc. after withdrawing from NHI or after your visa expires. If you do so by mistake, you must reimburse Ota City for the portion of medical expenses the city has paid.
- (4) Qualification certificates with an updated expiration date are not automatically sent to you when you extend your visa. Please visit the NHI Qualification Section or a branch city office to complete the procedure for reissuance. When you do come in, please bring your old qualification certificate.
- (5) If you applied for an extension of your visa during your original period of stay but the expiration date has passed and renewal has not been approved yet, you can extend your NHI membership for up to two months from the original expiration date of your visa if you have been an NHI member since the beginning of your stay. Please come to the NHI Qualification Section with your current qualification certificate, etc. and residence card with "Applying for extension of period of stay" stamped on the back or the email notification showing your application number.

国保の給付

【国保給付係】

1 病気やケガをしたとき

国保を取り扱う病院、診療所などで診療を受けるときは、必ずその窓口で資格確認書等を提示してください。

このとき医療費のうち、3割〔6歳以下（義務教育就学前）は2割、70歳以上は2割または3割（一定以上所得者）〕を病院などの窓口にお支払いください。

《国保で受けられる診療》

(1) 保険適用とされているもの

- ① 医師や歯科医の診療
- ② 治療に必要な薬や治療材料の支給
- ③ 処置、手術、その他の治療
- ④ 在宅で療養している人が、医師の指示により訪問看護ステーションから訪問看護を受けたとき
- ⑤ 病院、診療所などへの入院と看護

2 不当利得の返還請求

転出、他の日本の公的健康保険に加入、在留期限が切れたなどの事由から、大田区国保の資格を喪失した後に資格確認書等を使うと、区が負担した分の医療費を返していただくことになります。

3 療養費の支給

医療費を全額負担した際には、国保給付係に申請してください。国保が負担する額を療養費として支給できる場合があります。

詳しくはこちら⇒



4 高額療養費

保険対象の医療費が一定基準以上かかったときは、高額療養費として、国保から支給します。

詳しくはこちら⇒



5 「限度額適用認定証」の発行について

申請により「限度額適用認定証」を発行します。

詳しくはこちら⇒



1. When You Become Sick or Injured

Please show your qualification certificate, etc. at the reception desk when receiving NHI-covered medical treatment at a hospital, clinic, etc.

Please pay 30% of the medical cost at the hospital or medical center reception desk. (The amount is 20% for preschoolers [six years old or younger]; 20% or 30% for those 70 years old or older [30% is for those whose income is higher than a certain level.])

<You Can Receive the Following Treatment Using National Health Insurance >

1. Treatment covered by NHI
 - 1) Treatment by a doctor or a dentist
 - 2) Drugs and materials necessary for treatment
 - 3) Operations and other treatment
 - 4) Treatment at home by a home-visit medical facility staff member under doctor's instruction
 - 5) Hospitalization

2. Claim on Refund of Illegal Benefits

If you use your qualification certificate, etc. after losing eligibility for Ota City NHI for reasons that include moving out of Ota City, joining another public health insurance program, or your visa period of stay expiring, you must reimburse the medical fee the city government has paid.

3. Refund of Medical Fees

If you have paid the entire medical bill, please file an application with the NHI Benefits Section for a refund. You may be able to receive a reimbursement for the portion that NHI covers.

For more information ⇒



4. Major Medical Fees

If your portion of medical fees covered by National Health Insurance exceeds a designated amount, NHI will pay the difference as a major medical fee.

For more information ⇒



5. Concerning the Issue of Ceiling Authorization Certificate

A Ceiling Authorization Certificate is issued upon application.

For more information ⇒



6 高額介護合算療養費の支給

国保と介護保険を利用している世帯で、一年間に支払った両方の自己負担額を合算し、その年の限度額を超えた場合にその超えた分について支給します。

詳しくはこちら⇒



7 入院時食事療養費

病院や診療所などに入院したときの食事代は、自己負担となります。

詳しくはこちら⇒



8 特定疾病の負担軽減

特定の疾病による高額な治療を長期間継続して受ける必要がある方は、申請により「特定疾病療養受療証」を発行します。

詳しくはこちら⇒



9 出産育児一時金の支給

加入者が出産したとき、または妊娠85日以上で死産・流産（この場合は医師の証明が必要）のときに支給対象となります。支給額は50万円です。

詳しくはこちら⇒



10 葬祭費

国保の被保険者が死亡したとき、葬儀を行った人に対して70,000円を支給します。ただし、ほかの健康保険などから葬祭費が支給される方は対象とはなりません。

詳しくはこちら⇒



11 第三者行為によるケガなど

交通事故や傷害事件など、第三者（加害者）の行為が原因で、負傷したり病気になった人が資格確認書等で診療を受けるときは、必ず国保給付係に連絡してください。

詳しくはこちら⇒



6. High Medical and Nursing Expense Total Benefit

This benefit is offered to households that use both NHI and Nursing Insurance services when the combined annual personally-borne expenses exceed the annual ceiling amount.

For more information ⇒



7. Cost of Meals When Hospitalized

When you are hospitalized, you must pay meal fees.

For more information ⇒



8. Reduction of the Portion Payable for a Specified Illness

Individuals who require long-term and expensive medical treatment for a specified illness can apply for and will receive a specified illness treatment recipient card.

For more information ⇒



9. Payment of Lump Sum Allowance for Childbirth

The allowance is paid when a member of the National Health Insurance system gives birth. It is also extended in the event of stillbirth or miscarriage if the mother has been pregnant for 85 days or longer. (In the case of a stillbirth or a miscarriage, the member must submit a document written by a doctor certifying the event.) The benefit amount is ¥500,000.

For more information ⇒



10. Funeral Expenses

When a person insured under the National Health Insurance system dies, ¥70,000 toward funeral expenses will be paid to the person who holds the funeral service. This benefit will not be paid to those who receive funeral expenses from other health insurance.

For more information ⇒



11. Injury Caused by Another Person

If you are injured or become sick due to the actions of another person (assailant), such as a traffic accident or assault, and receive treatment with your qualification certificate, etc., please be sure to notify the NHI Benefits Section.

For more information ⇒



12 給付の制限

国保に加入していても、条件によっては医療費の給付が受けられないか、または制限される場合があります。

詳しくはこちら⇒



保険料 【国保資格係】

詳しくはこちら⇒



1 保険料の通知と納付義務者

保険料は世帯ごとに計算し、納付義務は世帯主にあります（国保に加入していない世帯主にも納付義務があります。これは法律により定められています）。

このため、保険料の通知書や納付書、資格確認書等は世帯主あてに送ります。保険料の通知書や納付書が届いた際は必ず内容を確認し、保険料は期限内にお支払ください。

2 保険料の計算

保険料は「医療分」、「後期高齢者支援金分」、「子ども・子育て支援金分」、「介護分」の4つの区分で構成され、それぞれ加入者数に応じてかかる「均等割額」と前年の所得に応じてかかる「所得割額」から成り立っています。このため、所得がない場合も保険料がかかります。

3 加入期間と保険料の支払い時期について

保険料は4月から翌年3月までの12か月で計算し、国保の加入資格がある月から発生します（日割り計算ではありません）。支払方法は6月から翌年3月までの10回にわけて同封の納付書で支払います。年度の途中国保に加入した場合は、加入手続きの翌月または翌々月から支払いが始まります。

なお、国保の加入期間と保険料の支払い時期は一致しません。

国保をやめたとき、保険料は国保の加入資格がなくなった日の前月までかかります。保険料を再計算した結果、国保をやめた後も保険料の支払いが必要になることがあります。

4 保険料に関する主な注意事項

① 保険料は加入資格がある月からかかります（最長2年さかのぼります）。

② 保険料は年度ごとに通知します。

③ 保険料は年度の途中で変わることがあります。

世帯の国保加入者数の増減や所得状況の変更、世帯主の変更等により、保険料が変わることがあります。保険料が変わるときは、世帯主あてに通知書をお送りします。

12. Restrictions regarding Insurance Benefits

You may not be able to receive medical benefits even if you are enrolled in NHI, or there may be restrictions depending on your situation.

For more information ⇒



Insurance Premiums NHI Qualification Section

For more information ⇒



1. Health Insurance Premiums and Who Must Pay

Health insurance premiums are calculated per household, and the head of the household is obliged to pay. (This is true even if the head of the household is not an NHI member, and is designated by law.) For this reason, the notification and invoices for health insurance premiums (as well as qualification certificate, etc.) are mailed to the head of the household.

When you receive your health insurance premiums notification and invoices, please be sure to check them and pay the premiums by the deadline.

2. Calculation of Health Insurance Premiums

Health insurance premiums are divided into four parts: money meant for medical treatment, funds to support older senior citizens, funds to support children and childcare, and a portion for nursing care. In addition, each portion consists of the per capita rate amount, which depends on the number of household NHI members, and the income ratio amount, which depends on income earned during the previous year. For this reason, even if you have no income, you will still be charged insurance premiums.

3. Enrollment Period and Insurance Premiums Payment Period

Your insurance premiums are calculated for the twelve months (not per diem) from April through March of the following year, and you are charged from the month of eligibility. Please pay your premiums using the invoices enclosed with your notification in ten installments from June through March of the following year. If you enroll in the middle of the fiscal year, payment will begin from the month after, or two months after you complete enrollment procedures.

Note: The enrollment period for NHI and the payment period for insurance premiums do not coincide.

If you withdraw from NHI, you will be charged for the premiums up to the month before the month your eligibility ended. In some cases, you may also have to pay insurance premiums after withdrawing from NHI as a result of recalculations.

4. Major Precautions Related to Insurance Premiums

- 1) Insurance premiums are charged from the month of eligibility. (They can be charged as long ago as two years back.)
- 2) You will be notified of your insurance premiums for each fiscal year.
- 3) Insurance premiums may change during the fiscal year.

Insurance premiums can change if the number of NHI members in the household changes, your income con-

- ④ 他の区市町村から転入した場合、保険料が変わることがあります。
- ⑤ 保険料が払えないとき
 保険料の支払いが困難なときはそのままにせず、国保料収納担当にご相談ください。
- ⑥ 所得の申告は忘れずに
 保険料は前年（1～12月）の所得をもとに計算しています。所得がない場合も申告をお願いします。
 申告方法は次の項目をご覧ください。
- ⑦ 介護分の計算方法
 介護分は40歳になる月から加算されるため、年度の途中で保険料が上がります（1日が誕生日の方は前月からかかります）。

5 所得の申告

所得の申告方法は次のとおりです。

- ① 所得税の確定申告…税務署
 【問い合わせ先】
 大森税務署：03-3755-2111、雪谷税務署：03-3726-4521、
 蒲田税務署：03-3732-5151
- ② 住民税の申告…1月1日時点お住まいだった区市町村
 ・大田区…課税課（大田区役所4階）
 【問い合わせ先】
 大森地区：03-5744-1194、調布地区：03-5744-1195、
 蒲田地区：03-5744-1196
 ・他の区市町村…住民登録のあった区市町村で申告をお願いします。
- ③ 1月1日時点日本国外にお住まいだった場合
 国保資格係からお送りする申告書または国保資格係の窓口で所得の申告をお願いします。

6 保険料の減免制度

大田区では、国保料の減額・免除制度があります。

対象となる要件についてはホームページでご確認ください。

詳しくはこちら⇒



ditions change, or the head of your household changes. A notification will be sent to the head of the household if any of these.

4) If you move into Ota City from another municipality, your insurance premiums may change.

5) If you are unable to pay your insurance premiums

If you are having difficulty paying your insurance premiums, do not leave the problem unsolved; please consult the NHI Premium Collection Section as soon as possible.

6) Don't forget to file an income tax report

Insurance premiums are calculated based on the income you earned during the previous year (January through December). Please file a report even if you do not have an income. Please see section 5 about how to file your income tax report.

7) Calculation of the portion for nursing care

Since the portion for nursing care is added from the month you become 40 years of age, your insurance premiums will increase in the middle of the fiscal year. (If your birthday is the first day of the month, this portion will be charged from the previous month.)

5. Income Tax Report

Methods for filing an income tax report are as follows:

1) Income tax report ... Tax office

Inquiries

Omori Tax Office: Tel: 03-3755-2111; Yukigaya Tax Office: Tel: 03-3726-4521; Kamata Tax Office: Tel: 03-3732-5151

2) Resident's tax report ... The municipal office overseeing your residence as of January 1

· Ota City ... Taxation Division (Ota City Office 4F)

Inquiries

Omori area: Tel: 03-5744-1194; Chofu area: Tel: 03-5744-1195; Kamata area: Tel: 03-5744-1196

· Other municipalities ... Please file a report with the municipal office where you previously completed resident registration.

3) If you lived outside of Japan on January 1

Please complete the income tax report mailed from the NHI Qualification Section, or complete your income tax report at the NHI Qualification Section service counter.

6. Insurance Premium Reduction System

Ota City has an NHI premium reduction/exemption program.

For information on eligibility, please visit the city's website.

For more information ⇒



保険料の納め方【国保料収納担当】

1 口座振替で納める方法

国保料は口座振替で納めてください。加入の手続きの際に、預（貯）金通帳・届出印、キャッシュカードを持参してください。

加入後に口座振替に変更する場合は、預（貯）金通帳・届出印・国保の記号番号がわかるものを持って預（貯）金口座のある金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、または国保年金課へお申し込みください。

申込み用紙は、区内の金融機関及び国保年金課・特別出張所にあります。

保険料は各月期の納期限日、6～3月の末日（休業日の場合は翌営業日）に、口座から引き落とします。全期前納（1年分の保険料を一括納付）の場合は6月期納期限日に口座から引き落とします。

口座振替の開始月は、後日はがきでお知らせします。

2 納付書で納める方法

口座振替の開始まで、あるいは口座振替ができない場合は、国保年金課からお送りする納付書を使って、各月期の納期限日、6～3月の末日（休業日の場合は翌営業日）までにお近くの銀行・信用金庫（組合）・農協・ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニエンスストア・モバイルレジクレジット（アプリのダウンロードが必要）・MMK 設置店・キャッシュレス決済（PayPay、au PAY等）または区役所・特別出張所で納めてください。

※納付書がお手元にないときは、お送りしますので国保年金課までご連絡ください。

3 モバイルレジで納める方法

納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンのカメラで読み取り、モバイルバンキング・モバイルレジクレジットを利用して、外出せずに支払うことができます。ほとんどの金融機関（クレジット会社）で利用できます。またバーコード読み取りから口座登録ができる金融機関もあります。口座登録にはモバイルバンキング契約は不要です。

詳しくはこちら⇒



4 キャッシュレス決済で納める方法

納付書に印刷されたバーコードを、PayPay・au PAY等のカメラで読み取りご納付いただけます。

詳しくはこちら⇒



5 保険料を納めることが困難なとき

一時的な収入減などで各期の保険料を一度に納められないときには、そのままにせず、必ず国保料収納担当にご相談ください。

1. Payment by Bank Transfer

NHI premiums are paid by bank transfer. When completing enrollment procedures, please bring your savings account bankbook and the name seal (*inkan*) and cash card for the financial account.

In order to change your payment method to bank transfer after enrollment, take your savings account passbook, name seal which you use for your account, and a document to confirm your NHI number to the financial institute where you have a savings account (including Japan Post Bank), or to the NHI and National Pension Division to complete the appropriate application forms.

The application form is available at financial institutions in the city, as well as at the NHI and National Pension Division of the city office and branch city offices.

Insurance premium payments are automatically debited from your savings account on the due date, which is the last day of each month of June through March. (When it falls on a holiday, then the next business day.) If you elect to pay for all the terms in advance (Payment of one year's portion of insurance premiums in one lump-sum), it will be debited from your financial account on the due date for June.

A postcard will be sent to you at a later date concerning the first month this service will begin.

2. Paying with an Invoice

Until insurance premium payments start to be debited from your financial account, or if you are unable to have your payments debited from your financial account, please make your payment at a bank, shinkin bank (credit unions), agricultural cooperative, Japan Post Bank, post office, convenience stores, through "Mobile Regi" credits (you must download an app for this), at stores with an MMK (multimedia kiosk), cashless payment services (such as PayPay or au PAY) or the city office/branch city office.

Note: If you have lost the invoice, please contact the NHI and National Pension Division, and another invoice will be sent.

3. Paying by "Mobile Regi"

You can make payment while being at home through online banking or "Mobile Regi" credits by scanning barcode on the invoice with your smartphone camera. Majority of financial institutions (credit card companies) offer this service. Some financial institutions allow you to register a bank account by scanning the barcode. The bank account registration can be completed without signing up for mobile banking.

For more information ⇒



4. Paying via a Cashless Payment Service

You can scan the bar code printed on the invoice using the app of certain cashless payment service (PayPay, au PAY, etc.) to make your payment.

For more information ⇒



5. If You Have Financial Difficulty Paying Insurance Premiums ...

If paying the insurance premium in one lump sum presents difficulties because of special circumstances, such as a temporary loss in income, please be sure to consult the NHI Premiums Collection Section instead of leaving your premium unpaid.

6 保険料を納めない

保険料を滞納していると督促の通知を受けます。納期限後の日数に応じて延滞金が加算されます。滞納が続くと法律に基づいて預貯金・給与等の財産の差押え、保険給付の差し止め、また、医療費が全額自己負担になる場合があります。

7 帰国するときは

出国の際には必ず国保年金課で保険料の精算をしてください。

8 夜間・日曜日の納付相談窓口開設

昼間お仕事などで保険料の納付相談にお越しになれない人のために、「夜間・日曜日納付相談窓口」を開設しています。

2026年度の開設予定は区のホームページをご参照ください。

※窓口の開設は、変更・中止となる場合があります。

詳しくはこちら⇒



国保の証明他 【管理係】

詳しくはこちら⇒



1 国保の証明

次の証明書を申請により発行しています。

種類	手数料	申請窓口
国民健康保険被保険者適用終了証明書	1件 300円	⑪～⑬ 4階国保窓口
国民健康保険料賦課額・納付額証明書	年度ごとに1件とし、 1件 300円	
国民健康保険による療養に要した費用の被保険者負担額証明書	1件 300円	

2 健康増進事業

- ・はり・きゅう・マッサージ・指圧施術割引利用券の配布
(申込期間7月、利用期間9月～12月)

※70～74歳で国保料に未納がない人。

- ・国保温泉センター割引利用券の配布

※在庫がなくなり次第、終了。

詳しくはこちら⇒



6. If Insurance Premiums Are Not Paid

When insurance premiums remain unpaid, a delinquency notice will be issued. In addition, an overdue penalty is applied according to the period after the payment due date. If you continue to fail to pay your premiums, delinquency handling procedures according to law—such as the seizure of savings and salary, suspension of insurance benefits and the like—may occur. Additionally, you may have to pay the full amount of any medical expenses you incur.

7. When You Return to Your Country

Please settle your accounts and pay your premiums at the NHI and National Pension Division before leaving the country.

8. Premium Payment Consultation Service Counter at Night or on Sunday

For those who cannot come for consultations regarding the payment of premiums because they work during the day, etc., the Nighttime/Sunday Premium Payment Consultation Service Counter is available.

The FY2026 schedule for this service is provided on the Ota City website.

Note: Service counter hours are subject to change.

For more information ⇒



NHI Certificates and Health Promotion Activities

Management Section

For more information ⇒



1. NHI Certification

The following certificates are issued upon application.

Type	Handling Fee	Application Counter
National Health Insurance Loss of Eligibility Certificate	¥300 each	⑪ to ⑬ 4F NHI service windows
National Health Insurance Premium Charged/Payment Certificate	One per fiscal year, ¥300 each	
Personally-Borne Expense Certificate for Expenses Necessary for Treatment with National Health Insurance	¥300 each	

2. Health Promotion Activities

- Distribution of discount tickets for acupuncture, moxa, massage, or finger-pressure therapy

(Application period: July. Period of validity: September through December)

Note: Available for those who are 70 to 74 years old and up to date in paying their insurance premiums.

- Distribution of NHI Hot Spring Center discount tickets

Note: For as long as supplies last.

For more information ⇒



とくていけんこうしんさ とくていほけんしどう 特定健康診査・特定保健指導

【健康づくり課】

詳しくはこちら⇒



1 目的

生活習慣病予備群の人を早期に発見し、特定保健指導を通して生活習慣の改善につなげることで病気の進行を防ぎます。

2 対象者

40歳から74歳の大田区国保の加入者

対象の方には受診票を送付します。ただし、今年度の健診を受診できるのは、2026年12月までに国保に加入し手続きをした方に限ります。

3 健診項目

問診、身体計測（腹囲の計測を含む）、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査など。

4 健診実施期間

2026年6月から2027年3月まで

5 受診方法

受診票とマイナ保険証または、資格確認書等をお持ちのうえ、実施医療機関で受診してください。医療機関により、予約が必要な場合があります。

6 費用

無料。ただし、上記健診項目以外の検査または治療を受ける場合は有料となります。

7 特定保健指導

特定健診の結果によりメタボリックシンドロームの該当者・予備群と判定された方に、管理栄養士などがアドバイスをしなが、個人に合わせた保健指導を行い生活習慣改善の支援をしていきます。

※大田区国民健康保険以外の医療保険にご加入の方（被扶養者を含む）は、それぞれ加入する保険者にお問い合わせください。

Specific Health Check/Specific Health Guidance

Health Care Management Division

For more
information ⇒



1. Objective

This program aims for the early detection of lifestyle-related illnesses, and aims to prevent the progression of illnesses by improving lifestyles through specific health guidance.

2. Eligibility

Ota City National Health Insurance members who are between 40 and 74 years old.

A health checkup slip is mailed to those who are eligible. However, only those who have enrolled in NHI and completed the designated procedures no later than December 2026 can undergo a health checkup during the current fiscal year.

3. Test Areas

Interview, physical measurements (includes measurement around the stomach), physical exam, blood pressure measurement, blood tests, urinalysis, and other examinations.

4. Health Checkup Period

From June 2026 through March 2027

5. How to Undergo a Checkup

Please bring your health checkup slip and Myna health insurance card or qualification certificate, etc. to a medical institution conducting health checkups. Depending on the medical institution used, you may need to make an appointment.

6. Fee

Free of charge. However, there is a charge for a checkup and/or medical treatment other than the abovementioned.

7. Specific Health Guidance

If you are considered applicable for metabolic syndrome or in an auxiliary group, as a result of the specially-designated health checkup, you can receive support to improve your lifestyle by undergoing health guidance to fit the individual while receiving advice from nutritionists.

Note: Members of health insurance program other than Ota City NHI (including dependants) should ask their insurer for details.

にんげん ど っ く じゅしんじよせい
人間ドック受診助成

けんこう づくり かく
【健康づくり課】

くわ
詳しくはこちら⇒



とくていけんこうしん さ か にんげん ど っ く う ばあい じゅしん ひよう じよせい
特定健康診査の代わりに人間ドックを受ける場合は、受診費用を助成します。

1 たいしやうしや
対象者

ほ けんりよう たいのう がち たち じてん おおた くこくほ かにゆう かつた ほかようけん
保険料の滞納がなく、4月1日時点で大田区国保に加入している方（その他要件あり）

2 しんせい き かん
申請期間

ねん がつ たち ねん がつ にち せんちやく じん
2026年5月1日から2027年4月30日まで、先着1,200人

3 じよせいがかく
助成額

じやうげん えん
上限8,400円

Subsidies for Comprehensive Medical Checkup

Health Care Management Division

For more
information ⇒



If you wish to receive a comprehensive medical checkup instead of the city-operated Specific Health Checkup, part of the cost is subsidized by the city.

1. Eligibility

Those who are Ota City NHI members as of April 1 and are not behind in payment of insurance premiums. (There are other requirements.)

2. Application period

From May 1, 2026 to April 30, 2027; for 1,200 applicants on a first-come, first-served basis

3. Subsidy amount

Maximum ¥8,400

こく ほ ねんきん か 国保年金課	
こく ほ し かくがかり でん わ 国保資格係 電話 : 03-5744-1210	こく ほ きゅう ふ がかり でん わ 国保給付係 電話 : 03-5744-1211
① 国保の加入・脱退の手続き ② 資格確認書等の交付 ③ 保険料額の問い合わせ ④ 保険料の減額・免除の相談	① 療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費の支給 ② 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請 ③ 一部負担金の減額・免除の相談 ④ 高額療養費・出産費の貸付 ⑤ 国民健康保険特定疾病の認定申請
こく ほ りょうしゅうのうたんどう でん わ 国保料収納担当 電話 : 03-5744-1209	
① 保険料の納付 ② 保険料還付金の支払い ③ 保険料の口座振替の手続き ④ 保険料の納付相談 (03-5744-1697)	かん り がかり でん わ 管理係 電話 : 03-5744-1208 ① 国保の証明書の発行 ② 健康の保持増進事業
けんこう か 健康づくり課	
けんこう たんどう でん わ 健康づくり担当 電話 : 03-5744-1393	① 特定健康診査・特定保健指導 ② 人間ドック受診助成

※外国語の場合は各窓口にて多言語通訳タブレットで対応します。

For Inquiries

FAX : 03-5744-1516

NHI and National Pension Division	
NHI Qualification Section, Tel: 03-5744-1210	NHI Benefits Section, Tel: 03-5744-1211
1) Kokuho (National Health Insurance) Enrollment/Withdrawal Procedures 2) Issuance of Qualification Certificates, etc. 3) Inquiries concerning Insurance Premiums 4) Consultation concerning Insurance Premium Reduction/Exemption Programs	1) Provision of Allowances for Medical Expenses, High Medical Expenses, Lump Sum Allowance for Childbirth and Funeral Expenses 2) Application for Issue of Ceiling Applied/Standard Personally-Borne Amount Reduction Certificate 3) Consultation concerning Partial Reduction/Exemption Program for Personally-borne Expenses 4) Financial Loans for High Medical Expenses or Childbirth Expenses 5) Application for Authorization for Diseases Specially-designated by Kokuho (National Health Insurance)
NHI Premium Collection Section, Tel: 03-5744-1209	
1) Payments of Insurance Premium 2) Reimbursements of Insurance Premium 3) Procedures for Remittance of Insurance Premiums by Bank Transfer 4) Consultation concerning Premium Payments (03-5744-1697)	Management Section, Tel: 03-5744-1208 1) Issuance of Kokuho (National Health Insurance) Certificates 2) Health Promotion Activities
Health Care Management Division	
Health Care Management Section, Tel: 03-5744-1393	1) Specific Health Check/Specific Health Guidance 2) Subsidies for Comprehensive Medical Checkup

Inquiries in foreign languages will be handled at the service counters using a multilingual interpretation tablet.

おおた くにこくみんけんこう ほけん がい ど ぶ っ く ねん ど ばん
大田区国民健康保険ガイドブック (2026 年度版)

ねん がつ ほつこう
2026 年 4 月 発行

へんしゅう ほつこう おおた く くみん ぶ こく ほ ねんきん か
編集・発行 / 大田区区民部国保年金課

おおた にかまた ごちようめ ばん こう
大田区蒲田五丁目 13 番 14 号

Ota City National Health Insurance Guidebook (Fiscal 2026)

Published in April 2026

Edited and Published by the National Health Insurance and National Pension Division, Residents Affairs Department, Ota City 5-13-14 Kamata, Ota-ku, Tokyo