

令和8（2026）年度

深める
つながる

大田区HP
[深める・つながる講座]
詳細はこちら



深める つながる 講座 のご案内

春夏号

深める・つながる講座について

1971（昭和46）年から半世紀にわたり実施されてきた「おおた区民大学」の流れをくみ、社会教育・生涯学習の理念に基づいた講座です。

「どうして」「なぜ」と思う気持ちを大事にしながら、「学びたい」と思う誰もが、いつでも、参加できる区民のための学びの場です。

身近なくらしのことから地球規模の課題までを、参加者それぞれの経験や学習支援者の専門性を活かしながら、様々な形で学ぶ講座を年間通して開催しています。新しい知識を獲得するだけでなく、「自分とは異なる価値観や視点と出会うなかで考えが深まり、学びを通じたつながりができる」ことを目指しています。

保育・学習条件の整備

講座に参加するにあたって、聴覚障がいのある方の情報保障として、手話通訳者・要約筆者を手配します。また、小さいお子さんがいらっしゃる方で講座参加中の「保育」を希望する場合には、保育室を設置します。必要な方は申込時にその旨を記入してください。ただし、会場の都合等により保育室を併設できない講座があります。

お問合せ先：大田区地域力推進課 生涯学習担当（区役所6階27番窓口）

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 電話 03-5744-1443 FAX 03-5744-1518

令和8(2026)年度の講座



※講座テーマ等は変更になる場合があります。

ガイダンス

講座テーマ	内容	時期
① 【生涯学習のススメ】 春季ガイダンス	深める・つながる講座をはじめ、大田区の生涯学習講座にはじめて参加する方向けに、生涯学習の楽しみ方や、講座内容、参加申込方法、生涯学習情報の探し方などを説明します。	5月
② 【生涯学習のススメ】 秋季ガイダンス	春季同様のガイダンスに加えて、展示や講演会なども開催し、さまざまな形で生涯学習の楽しさをお伝えします。	9月

大田区版リベラルアーツ講座 ～身近な社会問題や生活課題等について考えます～



講座テーマ	内容	時期
③ 【東京衛生学園専門学校提携講座】 東洋医学の知恵から学ぶ夏の養生	薬膳、舌診、シール鍼など、暮らしに役立つ東洋医学の知恵を学び、夏の暑さに負けない身体づくりを始めましょう。 ※材料費実費が必要です。	6月
④ 【人生お返し世代向け】 AI時代の学びとつながりを考える～地域で他者と共に生きる～	AIを活用する時代において、日常の暮らしにどのような影響があるのかを考えながら、地域の多様な人たちとの関わり合いとそのためのアクションを考えあいます。	7月
⑤ 社会教育・生涯学習入門	大田区が誕生して80年、おた区民大学がスタートしてから55年。ワクワクしたり、悩んだり、思いがぶつかりあうなど、たくさんの学びが終わりなく紡がれています。今、そして未来へ、「社会教育」の真髄はいかに？	9月
⑥ 「デザイン」の視点から社会を考える	これからの社会づくりを、「デザイン」の視点から考えあい、何が本当の社会の課題であるのかを問い直していきます。	9月
⑦ 【じんけんカフェ】①	人権を尊重し合い平和な社会を築いていくために、それぞれの立場で問題解決に向けて考え行動するきっかけを学びます。	9月 ～10月
⑧ 大田区政80周年「記憶」を編み直す ～大きな歴史に、わたしの日々を重ねる～	大田区で積み重ねられてきた歴史や文化、独自の技術や地域資源を再発見するワークショップ等を通じて、地域に愛着と誇りを持つ学習を進めます。	2月 ～3月
⑨ 【じんけんカフェ】②	現代社会には、さまざまな差別が根深く残っています。今回は、生きる上では欠かせない「食」をテーマにしながら、人権学習について考えていきます。	2月 ～3月

講座企画会・区民企画講座 ～区民企画員が講座を企画し、実施します～



講座テーマ	内容	時期
⑩ 【講座企画会】 人生おかし地点の「生き方」「くらし方」を考える講座をつくらう	自分と親の古い、看取りの時間や「自分らしさ」の探索など、気になることがたくさんある中で、まだこれからの長いときを生きる"人生おかし"世代のリアルなテーマを取り上げ、自由な学ぶ場と一緒につくってみませんか？	企画会 5～7月 講座 11月～12月
⑪ 【区民企画講座】(⑩で企画した講座)		
⑫ 【講座企画会】 「持続可能性を科学から考える」講座を仲間と企画しよう	科学技術により私たちの暮らしの変化は加速度を増しています。科学の知識は一部の専門家のものでなくなりました。持続可能な社会を模索する今だからこそ、区民が科学を学ぶ講座と一緒に企画します。(東京科学大学との連携講座)	企画会 6月～8月 講座 10～11月
⑬ 【区民企画講座】(⑫で企画した講座)		
⑭ 【講座企画会】 地域で子どもを育てることを考える講座をつくらう	地域で子どもの育ちを支えるためにはどのようなことができるでしょうか。子どもたちが育つ環境をつくる大人の学びを、考えあってみませんか。	企画会 9～11月 講座 1～3月
⑮ 【区民企画講座】(⑭で企画した講座)		
⑯ 大田ものづくりプロジェクト	「ものづくり」、「未来づくり」に関わる多様な主体によるプロジェクトチームが企画・運営を行います。	12月

地域講座



講座テーマ	内容	時期
⑰ 地域学	何気なく生活する「まち」には、先人の積み重ねがたくさんあります。フィールドワークや話し合うことを通して、今まで気づいていなかった「まち」の魅力を見つけていきます。まちの「面白い！」と一緒に探してみませんか？	9月 ～10月
⑱ 大森地域	大森村の旅土産の一つに「大森麦わら細工」があります。なぜ大森で生まれたのか、未来にどう伝えていくのかを学び合います。継いできた人の想いにも触れながら、地域の魅力を新たに見つけてみませんか。	10月 ～11月
⑲ 調布地域	大田区西部の多摩川沿いに位置する調布地域には、武蔵野台地の高台もあり、水と緑に恵まれ、街中や公園には、古い木々も数多く残っている特徴があります。古墳群などにみられる人の歴史や環境を紐解いてみましょう。	調整中
⑳ 糀谷地域	歴史は「記録」と「記憶」を後世に残すことで生まれます。これまで区民のみならずが掘り起こしてきた糀谷の「記録」と「記憶」を、次世代へつなぐ形にまとめ、その成果を地域に発信しませんか？	調整中

応募方法

インターネット または 往復はがき で応募できます。



◇インターネット

*大田区ホームページ
「学ぶ・楽しむ」
→「生涯学習・社会教育」
→「深める・つながる講座」
→「令和8年度講座」→各講座

*おおたまなびの森
ウェブサイト
「講座・イベント」→各講座

*各講座ちらしやポスター等にある
二次元コードからもインターネット
申し込みができます。

◇往復はがき

*往信用の表
：〒144-8621 大田区地域力推進課
生涯学習担当

*往信用の裏：

- ①講座名(各回申込みの場合は希望回も)
- ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他特記事項(手話・要約筆記、保育の希望)

*返信用の表：

申込みされる方の〒住所、氏名(返信用の裏には何も書かないでください)



過去の講座の様子

他の実施済講座の様子は、区ホームページ「講座レポート」からご覧いただけます。

★ユニバーサル社会ってだれのもの？～ちょっとした生きづらさから考えよう～(全3回、令和7年10月・11月実施)

区企画員が企画・運営した講座です。「障がいについて考える講座をつくろう」から企画会が始まり、当事者の話を聴き考えるなかで生まれた問い「ふつうってなに?」「フラットな関係って?」が講座になりました。

「自分と他者への向き合い方をこれほど真剣に考えたことはない期間だった。(企画員談)」



★人生おり返し地点のデスカフェ～ゆったり「生と死」を語り合う場～(全3回、令和7年9月・10月実施)



終活にはまだちょっと早い“人生おり返し地点”の40～60代が集まり、「死」について向き合いました。参加動機や「死」へのイメージも多様な参加者が語り合い、お互いの話を受け止めあう中で、今を生きているということの実感を共有する時間となりました。

その他の講座

講座詳細は、申込開始日頃に区ホームページ、区報、ちらし等でお知らせします。

生涯学習サポーター養成講座(基礎編・実践編)

「学ぶ・つなげる人になろう」

地域でなにかはじめたい、学びたい、つなげたい！
そんなあなたのはじめの一步を応援します！

生涯学び続けること、他者と共に学ぶことの意味を考えます。また、地域で活躍する方々や参加者同士の経験を聴き合う機会も大切にします。講座での学びや出会いをきっかけに、多くの修了者が地域のさまざまな場面で学ぶこと、つなげることの実践を模索しながら続けています。講座で出会った人と、地域で学ぶ仲間をひろげましょう。

基礎編日程：10月～11月予定 会場：消費者生活センター

定員：20名(申込多数の場合抽選) 申込開始時期：9月初旬

実践編日程：令和9年1月～3月予定

基礎編の修了者(8割以上出席)が対象です。

実践編を修了し、生涯学習サポーター登録をすると、生涯学習相談員として生涯学習相談会の従事や生涯学習事業の運営サポートなどの実践の場のほか、研修の機会などさまざまな学びの場に参画できます。



その他の講座

各講座詳細は、申込開始日頃に区ホームページ、ちらし配布、掲示板等でお知らせします。

区民プロデュース講座(個人)

大田区生涯学習ボランティア(下記)に登録しているインストラクターが講師として学習支援を行います。生涯学習のきっかけになるような、身近なテーマを取り上げた幅の広い講座を開催しています。

令和8年度は、文化センターで、夏休み親子・若者対象講座を実施予定です。

- ・7月下旬「電子工士とつくるおもしろ工作」(於: 嶺町文化センター)
- ・8月1日～2日「親子でたしなむ花とお茶の体験教室」(於: 糞谷文化センター)
- ・8月某日「みんなで浴衣デビュー! 着付け体験会」(於: 美原文化センター)

ユネスコ写真展・講演会

国際的な活動である「ユネスコ活動」は、世界の平和と人類共通の福祉の促進をしています。その目標を達成するため、地域の特性に応じた講演会や写真展を大田ユネスコ協会と共催しています。

- ・6月3日～6月30日 ユネスコ世界遺産写真展(於: 美原文化センター)
 - ・9月17日～9月24日 ユネスコ世界遺産・大田地域遺産写真展(於: 池上会館)
 - ・9月19日 ユネスコ世界遺産講演会
- 上記のほか、冬にも写真展・講演会を開催予定です。

まなびバ

〈ひらがな〉〈カタカナ〉〈簡単な文章〉などの生活に必要な日本語の読み書きや〈国語〉〈算数〉など基礎的な学習の学び直しをする大人の学びの場です。仲間やスタッフ、ボランティアと一緒に「学びたいこと、知りたいこと、困っていること」を学び合います。

団体活動ステップアップ講座(社会教育関係団体向け)

大田区に登録している社会教育関係団体を応援するための講座です。

令和8年度は、7月3日(金) 13:00～16:00に「団体活動ステップアップ講座～まなぶ・いかす・つどう～」(於: 消費者生活センター)を開催します。

その他の事業

大田区生涯学習ボランティア制度

これまでの経験によって培った知識や技術を地域に役立ててみたいと考えている方向けの生涯学習に関するボランティア登録制度です。地域のイベントや団体の学習会などで、講師や指導者、ボランティア人材を求めている活動とマッチングをはかり、生涯学習ボランティアの情報を提供します。

大田区社会教育関係団体登録制度

知識や技術を高めたり、生活を充実させたり、地域をより良くしたりするために行われる、学習・文化・スポーツ等の活動(社会教育に関する事業)を行うことを主な目的とし、自主的に運営を行っている団体(サークル)です。大田区内には、約2000の団体の登録があり、地域で継続的な学習活動をしています。

「学び」を探そう!

大田区には、いろいろな学びの機会や場があります。何かはじめたいと思った時にご活用ください。

おおたまなびの森 ウェブサイト

区内で実施されている講座やイベント、サークルなどの情報をわかりやすく紹介しています。学びたいことがはっきりしている方はもちろん、家の近くで何かできることはないか探してみたいという方もぜひのぞいてみてください。



おおたまなびの森ウェブサイト

生涯学習相談会・体験会

あなたのやりたいことやモヤモヤを一緒に考えます。生涯学習相談員と担当職員がお待ちしています。

- 「できることを見つけたい!」「何かはじめたい」
- 「一緒に楽しむ仲間がほしい!」「大田区のことを知りたい」
- 「定年後の生き方を考えたい」「サークルの会員を増やしたい」

一部の生涯学習相談会では、サークル活動の体験・見学会も併設しています。 詳細は→



大田区HP