

令和8（2026）年度

深める

つながる

大田区HP
[深める・つながる講座]
詳細はこちら



深める つながる 講座 のご案内

秋冬号

深める・つながる講座について

1971（昭和46）年から半世紀にわたり実施されてきた「おおた区民大学」の流れをくみ、社会教育・生涯学習の理念に基づいた講座です。

「どうして」「なぜ」と思う気持ちを大事にしながら、「学びたい」と思う誰もが、いつでも、参加できる区民のための学びの場です。

身近なくらしのことから地球規模の課題までを、参加者それぞれの経験や学習支援者の専門性を活かしながら、様々な形で学ぶ講座を年間通して開催しています。新しい知識を獲得するだけでなく、「自分とは異なる価値観や視点と出会うなかで考えが深まり、学びを通じたつながりができる」ことを目指しています。

保育・学習条件の整備

講座に参加するにあたって、聴覚障がいのある方の情報保障として、手話通訳者・要約筆者を手配します。また、小さいお子さんがいらっしゃる方で講座参加中の「保育」を希望する場合には、保育室を設置します。必要な方は申込時にその旨を記入してください。ただし、会場の都合等により保育室を併設できない講座があります。

お問合せ先：大田区地域力推進課 生涯学習担当（区役所6階27番窓口）

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 電話 03-5744-1443 FAX 03-5744-1518

令和8(2026)年度の講座



※講座テーマ等は変更になる場合があります。

ガイダンス



	内容	時期
① 【生涯学習のススメ】 春季ガイダンス	深める・つながる講座をはじめ、大田区の生涯学習講座にはじめて参加する方向けに、生涯学習の楽しみ方や、講座内容、参加申込方法、生涯学習情報の探し方などを説明します。（※終了しました）	5月
② 【生涯学習のススメ】 秋季ガイダンス	春季同様のガイダンスに加えて、展示や講演会なども開催し、さまざまな形で生涯学習の楽しさをお伝えします。	9月

大田区版リベラルアーツ講座 ～身近な社会問題や生活課題等について考えます～



講座テーマ	内容	時期
③ 【東京衛生学園専門学校提携講座】 東洋医学の知恵から学ぶ夏の養生	薬膳、舌診、シール鍼など、暮らしに役立つ東洋医学の知恵を学び、夏の暑さに負けない身体づくりを始めましょう。 ※材料費実費が必要です。（※終了しました）	6月
④ 【人生お返し世代向け】 AI時代の学びとつながりを考える～地域で他者と共に生きる～	AIを活用する時代において、日常の暮らしにどのような影響があるのかを考えながら、地域の多様な人たちとの関わり合いとそのためのアクションを考えあいます。	8月 ～9月
⑤ 社会教育入門～学びは日常の中にある～	大田区が誕生して80年、おおた区民大学がスタートしてから55年。ワクワクしたり、悩んだり、思いがぶつかりあうなど、たくさんの学びが終わりなく紡がれています。今、そして未来へ、「社会教育」の真髄はいかに？	9月 ～11月
⑥ 暮らしに寄り添うデザインを考えよう	デザインが暮らしにどのような働きかけをしているかという視点から、より良い社会のあり方を考えていきます。	9月 ～10月
⑦ 【じんけんカフェ】① 誰かを思いやる、だけでいい？（仮称）	人権について「誰かを思いやること」としてだけではなく、自分を含めた皆の「権利」として、あらためて学び、考えてみませんか。	12月
⑧ 【じんけんカフェ】②	現代社会には、さまざまな差別が根強く残っています。今回は、生きる上では欠かせない「食」をテーマにしながら、人権について考えていきます。	2月 ～3月
⑨ 大田区政80周年 あの時のおおた、これからの「おおた」へ ～昔の話を、これからの話に～（仮称）	大田区制80周年をきっかけに、地域人材や記憶等の財産を、未来を創るための対話のきっかけに変えます。	3月

講座企画会・区民企画講座 ～区民企画員が講座を企画し、実施します～



講座テーマ	内容	時期
⑩ 【講座企画会】 人生おかし地点の「生き方」「くらし方」を考える講座をつくらう	病・退職といった環境の変化、新たな出会いや挑戦など、それらは予想のしないタイミングで突然に起こり、なんとなく未来へ不安を感じることもあります。ちょっと立ち止まり、語り合いながら、これからの「生き方」「暮らし方」と向き合う大切な時間です。	企画会 5～7月 講座 11月 ～12月
⑪ 【区民企画講座】（⑩で企画した講座） 人生のおかし地点の「生き方」「くらし方」を考える（仮称）		
⑫ 【講座企画会・東京科学大学提携講座】 「持続可能性を科学から考える」講座を仲間と企画しよう	今、石油やレアアースなどの資源問題、AIやロボットの進化による社会生活の変化など不確実性が増しています。持続可能性を高めるために科学技術はどのような対応を考えているのか、東京科学大学の最先端の研究から学びます。	企画会 6月～8月 講座 11月
⑬ 【区民企画講座・東京科学大学提携講座】（⑫で企画した講座） 使って終わりじゃない！～モノとエネルギーの大冒険～		
⑭ 【講座企画会】 子どもたちが育つ環境をつくる、おとなの学びを考えよう	地域でこどもの育ちを支えるためにはどのようなことができるでしょうか。子どもたちが育つ環境をつくる大人の学びを、考えあってみませんか。	企画会 9～11月 講座 2～3月
⑮ 【区民企画講座】（⑭で企画した講座）		
⑯ 大田ものづくりプロジェクト	「ものづくり」、「未来づくり」に関わる多様な主体によるプロジェクトチームが企画・運営を行います。	2月～3月

地域講座



講座テーマ	内容	時期
⑰ 受け継がれた大森を学ぶ 大森麦わら細工と水止舞	大森地域の文化である、大森麦わら細工と水止舞の文化を継いできた方々から、歴史的な背景や継承に関わる思いなどを学びます。麦わら細工づくりや水止舞の踊りも体験しながら、大森で受け継がれた文化の魅力を考えます。	9月
⑱ 集まれ！ 萩谷ストーリーメイカーズ！ ～まちの魅力を見つけて、みんなで謎解きをつくらう～	歴史は「記録」と「記憶」を後世に残すことで生まれます。これまで区民のみなさんが掘り起こしてきた萩谷の「記録」と「記憶」を、次世代へつなぐ形にまとめ、その成果を地域に発信しませんか？	10月 ～12月
⑲ 地域学講座	何気なく生活する「まち」には、先人の積み重ねがたくさんあります。フィールドワークや話し合うことを通して、今まで気づいていなかった「まち」の魅力を見つけていきます。まちの「面白い！」を一緒に探してみませんか？	1月 ～2月
⑳ なんだか気になるこの地名！面白がる、調布地域。（仮称）	調布地域の地名には、なぜ「嶺」や「谷」がつくのだろう？山はないのに「御嶽山」？水と緑に恵まれた調布地域を、知って・歩いて、さらなる魅力を探ってみませんか。	3月

応募方法

インターネット または 往復はがき で応募できます。



◇インターネット

*大田区ホームページ

「学ぶ・楽しむ」

→「生涯学習・社会教育」

→「深める・つながる講座」

→「令和8年度講座」→各講座

*おおたまなびの森

ウェブサイト

「講座・イベント」→各講座

*各講座ちらしやポスター等にある
二次元コードからもインターネット
申し込みができます。

◇往復はがき

*往信用の表

：〒144-8621 大田区地域力推進課
生涯学習担当

*往信用の裏：

①講座名(各回申込みの場合は希望回も)

②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢

⑤電話番号

⑥その他特記事項(手話・要約筆記、保育の希望)

*返信信用の表：

申込みされる方の〒住所、氏名(返信信用の裏に
は何も書かないでください)



過去の講座の様子

他の実施済講座の様子は、区ホームページ「講座レポート」からご覧いただけます。

★ユニバーサル社会ってだれのもの？～ちょっとした生きづらさから考
えよう～(全3回、令和7年10月・11月実施)

区民企画員が企画・運営した講座です。「障がいについて考える講座をつくろう」
から企画会が始まり、当事者の話を聴き考えるなかで生まれた問い「ふつうってな
に?」「フラットな関係って?」が講座になりました。

「自分と他者への向き合い方をこれほど真剣に考えたことはない期間だった。(企
画員談)」



★人生おり返し地点のデスカフェ～ゆったり「生と死」を語り合う場～(全3回、令和7年9月・10月実施)



終活にはまだちょっと早い“人生おり返し地点”
の40～60代が集まり、「死」について向き合いま
した。参加動機や「死」へのイメージも多様な参加者
が語り合い、お互いの話を受け止めあう中で、今を
生きているということの実感を共有する時間となり
ました。

その他の講座

講座詳細は、申込開始日頃に区ホームページ、区報、ちらし等でお知らせします。

生涯学習サポーター養成講座(基礎編・実践編)

「学ぶ・つなげる人になろう」

地域でなにかはじめたい、学びたい、つなげたい！
そんなあなたのはじめの一步を応援します！

基礎編日程：10月2・16・23日、11月6・20・27日(金)

時間：午後1時30分～4時

定員：20名(申込多数の場合、抽選)

会場：カムカム新蒲田、消費者生活センター他

申込期間：8月17日～9月24日

実践編日程：令和9年1月～3月予定 ※基礎編の修了者(8割以上出席)が対象です。

実践編を修了し、生涯学習サポーター登録をすると、生涯学習相談員として生涯学習相談会の従事や生涯学習事業の運営サポート
などの実践の場のほか、研修の機会などさまざまな学びの場に参画できます。



生涯学び続けること、他者と共に学ぶこ
との意味を考えます。また、地域で活躍す
る方々や参加者同士の経験を聴き合う機会
も大切にします。

講座をきっかけに、多くの修了者が地域
のさまざまな場面で学ぶこと、つなげるこ
との実践を模索しながら続けています。

その他の講座

各講座詳細は、申込開始日頃に区ホームページ、ちらし配布、掲示板等でお知らせします。

まなびバ

〈ひらがな〉〈カタカナ〉〈簡単な文章〉などの生活に必要な日本語の読み書きや〈国語〉〈算数〉など基礎的な学習の学び直しをする大人の学びの場です。仲間やスタッフ、ボランティアと一緒に「学びたいこと、知りたいこと、困っていること」を学び合います。

ユネスコ写真展・講演会

国際的な活動である「ユネスコ活動」は、世界の平和と人類共通の福祉の促進をしています。その目標を達成するため、地域の特性に応じた講演会や写真展を大田ユネスコ協会と共催しています。

- ・2月5日～15日：大田地域遺産写真展（於：本庁舎1階）
- ・2月6日：大田地域遺産講演会（於：区役所本庁舎201・202・203会議室）

団体活動ステップアップ講座（社会教育関係団体向け）

大田区に登録している社会教育関係団体を応援するための講座です。（令和8年度は終了しました。）

区民プロデュース講座（個人）

大田区生涯学習ボランティア（下記）に登録しているインストラクターが講師として学習支援を行います。生涯学習のきっかけになるような、身近なテーマを取り上げた幅の広い講座を開催しています。

（令和8年度は終了しました。）

その他の事業

大田区生涯学習ボランティア制度

これまでの経験によって培った知識や技術を地域に役立ててみたいと考えている方向けの生涯学習に関するボランティア登録制度です。地域のイベントや団体の学習会などで、講師や指導者、ボランティア人材を求めている活動とマッチングをはかり、生涯学習ボランティアの情報を提供します。

大田区社会教育関係団体登録制度

知識や技術を高めたり、生活を充実させたり、地域をより良くしたりするために行われる、学習・文化・スポーツ等の活動（社会教育に関する事業）を行うことを主な目的とし、自主的に運営を行っている団体（サークル）です。大田区内には、約2000の団体の登録があり、地域で継続的な学習活動をしています。

「学び」を探そう！

大田区には、いろいろな学びの機会や場があります。
何かはじめたいと思った時にご活用ください。

生涯学習相談会・体験会

あなたのやりたいことやモヤモヤを一緒に考えます。
生涯学習相談員と担当職員がお待ちしております。

- 「できることを見つけない！」「何かはじめたい」
- 「一緒に楽しむ仲間がほしい！」
- 「大田区のことを知りたい」
- 「定年後の生き方を考えたい」
- 「サークルの会員を増やしたい」

一部の生涯学習相談会では、スマホ相談も併設しています。スマホ相談を入り口に、ご自身の学びを見つけていただけます。

サークル活動の体験・見学会も併設しています。

詳細は
大田区HP→



おおたまなびの森ウェブサイト

区内で実施されている講座やイベント、サークルなどの情報をわかりやすく紹介しています。学びたいことがはっきりしている方はもちろん、家の近くで何かできることはないか探してみたいという方も、ぜひのぞいてみてください。

おおたまなびの森ウェブサイト→



社会教育関係団体の自主的な学習活動を応援します！

社会教育関係団体の自主的な学習活動の充実や、地域との交流を広げるためのご相談を、年間を通してお受けしています。

まずは、相談希望日を、電話または
こちらの二次元コードからご連絡ください。→

