

シクラメン



■シクラメンのプロフィール

学名： *Cyclamen persicum*

科名： サクラソウ科

分類： 多年草

原産地： 地中海、ヨーロッパ地方

シクラメンとは冬に花を咲かせるサクラソウ科の多年草です。地中海地方が原産地で、冬から春に欠けて花を咲かせます。

★ガーデンシクラメンについて

ビオラやパンジーと並んで、冬の花壇でよく見かけるようになりました。ガーデンシクラメンは、日本の農家が寒さに強い品種をかけあわせて開発したもので、庭に植えて育てることができます。手入れが簡単なことから、寄せ植えの花としても人気です。

■ガーデンシクラメンの育て方

ガーデンシクラメンを育てるなら、鉢植えで育てるのがおすすめです。市販の培養土を使います。ガーデンシクラメンだけを植えても華やかですが、ほかの植物を合わせて寄せ植えにしてもすてきです。置き場所は、日当たりを好みますが、多少日当たりが悪い場所でも、十分育ちます。もちろん花壇に地植えすることもできます。

花が枯れはじめたら、茎ごとひねりながら抜き取ります。枯れた花を放置して種が付くと、種に栄養を送るようになって、花を咲かせる体力がなくなっていくので、花は早めに抜き取るようにします。



★球根の夏越し

夏に近づいてくるとガーデンシクラメンには花をつけた茎がなくなります。

夏越しには葉っぱと球根だけ残した非休眠方法と、葉っぱもなくして球根だけで過ごす休眠方法の2つがあります。非休眠方法で夏越しができると、葉っぱが残っている分休眠方法よりも早く開花が始まるので、栽培に慣れてきた方は挑戦してみてください。庭植えの場合、木陰に植えておくと、比較的簡単に夏越しができます。

夏越しに成功したガーデンシクラメンは、8月下旬～9月上旬に植え替えを行いましょう。1～2年もたつと鉢の中で根の生長スペースがなくなってきました。鉢から球根を取り出し、根を先端から3cmほど切り落とします。さらに一回り大きな鉢と鉢植えと同じ土を用意して、球根を植え直してください。

