

羽田 いなりめぐり散走

「おおたさんそうマップ」は、大田区での散走を楽しむアイテムのひとつ。おおたさんそうマップを使って、新たな大田区の魅力にふれてください。ご自身やご家族、お友達と散走やマップ作りを楽しんでくださいね。



当日の詳細ルート

おおた散走マップ

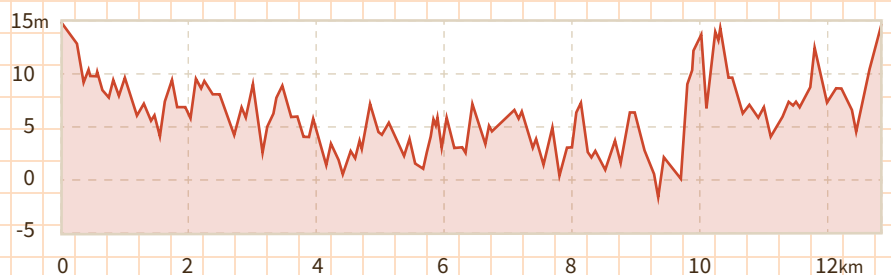


走行距離 約 13 km
 所要時間 約 1 時間
 (Ride with GPS からの出典)

出典 電子地形地図 2500 (国土地理院)



● 標高マップ



おおた さんそう マップ



OTA SANSO MAP



散走ってなに？

「散走」とは、日常の中の小さな気づきや出会いを見つけに、散歩のようにゆったりと気の向くままに自転車を走らせる楽しみ方です。いつものまちを、自転車で走ってみると、新たな発見があるかもしれません。



散走マップ



自転車の安全利用



大田区コミュニティ
サイクル

自転車ルールを確認しよう

自転車のルールをまもって、みんなで楽しく、安全に！

RULE 01 自転車は車道を走る

自転車は車の仲間です。車道の左側を、車と同じ方向に進みましょう。散走を楽しむためには安全に気をつけることも大切です。



RULE 02 信号は必ず守る

歩行者も、車も、信号に従って、交差点を通ります。当たり前のルールを守ることが、楽しい散走ライフスタイルにつながります。

RULE 03 交差点では必ず一時停止

STOP!

「一時停止」の標識がある、信号のない交差点では、手前で必ず「一時停止」しましょう。決して飛び出さないことが大切です。

RULE 04 駐輪は邪魔にならないように

自転車を止める時は邪魔にならないように、駐輪場に停めること。しっかりカギもかけることが、盗難防止にもつながります。



RULE 05 散走の前にしっかり準備

Prepare

自転車の点検、ヘルメットの準備、自転車保険の加入、散走を始める前に、しっかりと準備することも散走を楽しむためには大切です。

RULE 06 無理せず余裕をもって楽しむ

ENJOY

体調が優れない時や、雨が降っていて危険な時など、少しでも不安がある時は無理をせず楽しむことも大切です。



お正月に楽しいイベントに参加することができてとても充実した一年のはじまりになりました。

参加者 40代女性

楽しく自転車の散走ができて良かったです。羽田の七福めぐりができ、羽田のことをよく知ることができました。

参加者 50代男性

今日一日楽しく過ごせました。また参加したいと思いました。有料でもいいのでもっと多くの散走イベントの主催者が増えるといいです。

参加者 60代男性

今回の散走を通して、羽田の魅力をより深く知ることができ、心身ともにリフレッシュできる一日を過ごすことができました。また、散走をきっかけに初めて出会う参加者の方々と交流でき、散走の楽しさや魅力を改めて実感しました。

東京工科大学 散走学生部

S.H.

前日は雪が降っていたので心配でしたが、当日は快晴、とても散走日和でした！年始から8ヶ所の神社を回りながら御朱印を集めるなんてこんな縁起のいいことはないのでもっといい年になりそうです！😊

東京工科大学 散走学生部

M.R.



発行 大田区 都市基盤整備部 都市基盤管理課
制作 一般社団法人 散走ネットワーク
発行年月 令和8年3月

協力 東京工科大学 デザイン学部
茨城大学 工学部 都市システム工学科 国土空間情報研究室