

多摩川 *map* ピクニック散歩

「おおたさんそうマップ」は、大田区での散走を楽しむアイテムのひとつ。おおたさんそうマップを使って、新たな大田区の魅力にふれてください。ご自身やご家族、お友達と散走やマップ作りを楽しんでくださいね。



当日の詳細ルート

おおた散走マップ

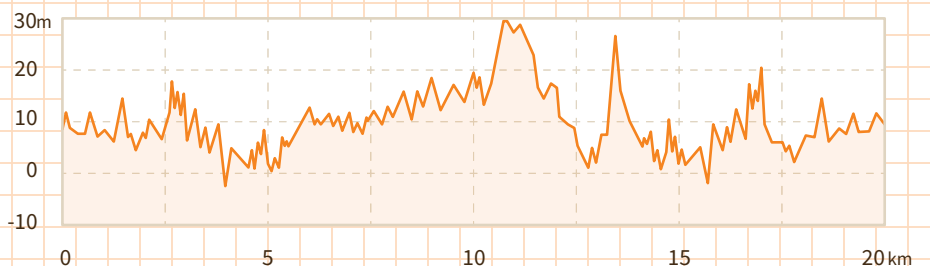


走行距離 約20km
所要時間 約1時間30分
(Ride with GPS からの出典)

出典 電子地形地図 2500 (国土地理院)



● 標高マップ



おおた さんそう マップ



OTA SANSO MAP



散走ってなに？

「散走」とは、日常の中の小さな気づきや出会いを見つけに、散歩のようにゆったりと気の向くままに自転車を走らせる楽しみ方です。いつものまちを、自転車で走ってみると、新たな発見があるかもしれません。



散走マップ



自転車の安全利用



大田区コミュニティ
サイクル

自転車ルールを確認しよう

自転車のルールをまもって、みんなで楽しく、安全に！

RULE 01 自転車は車道走る

自転車は車の仲間です。車道の左側を、車と同じ方向に進みましょう。散走を楽しむためには安全に気をつけることも大切です。



RULE 02 信号は必ず守る

歩行者も、車も、信号に従って、交差点を通ります。当たり前のルールを守ることが、楽しい散走ライフスタイルにつながります。

RULE 03 交差点では必ず一時停止

STOP!

「一時停止」の標識がある、信号のない交差点では、手前で必ず「一時停止」しましょう。決して飛び出さないことが大切です。

RULE 04 駐輪は邪魔にならないように

自転車を止める時は邪魔にならないように、駐輪場に停めること。しっかりカギもかけることが、盗難防止にもつながります。

RULE 05 散走の前にしっかり準備

Prepare

自転車の点検、ヘルメットの準備、自転車保険の加入、散走を始める前に、しっかりと準備することも散走を楽しむためには大切です。

RULE 06 無理せず余裕をもって楽しむ

ENJOY

体調が優れない時や、雨が降っていて危険な時など、少しでも不安がある時は無理をせず楽しむことも大切です。



初めて e-bike に乗って発進しやすさ、こぎやすさに驚きました。自転車があると行動範囲がすごく広がることを実感しました。

参加者 30代女性

とても楽しい体験でした。無料で開催いただき大変助かりました。友人にもおススメしたいと思います。

参加者 20代男性

初めて電動自転車に乗ったが、力強い乗り心地に感動した。

参加者 20代男性

参加者の皆さまが「楽しかった」と言ってくださり、多摩川ピクニック散走は大成功で本当によかったです。

東京工科大学 散走学生部 M.K

楽しさだけでなく「伝道師」として散走を広められた達成感のようなものを味わえました。

東京工科大学 散走学生部 H.H

学生部メンバーが自分の仕事を楽しみながら行っていて、このチームで無事に終えることができてよかったです。

東京工科大学 散走学生部 M.R



発行 大田区 都市基盤整備部 都市基盤管理課
制作 一般社団法人 散走ネットワーク
発行年月 令和8年3月

協力 東京工科大学デザイン学部
茨城大学 工学部 都市システム工学科 国土空間情報研究室