

区民運動

おおたクールアクション

実践ハンドブック



大田区地球温暖化防止アンバサダー
気象予報士 依田 司 さん (大田区出身)

“おおたクールアクション”とは、
一人ひとりが地球温暖化の問題を「自分ごと」と捉え、
「省エネ・3R・グリーン購入」を実践する区民運動です。

大田区は2050年脱炭素社会の実現に向けて、「ゼロカーボンシティ」を目指します！

大田区 環境清掃部 環境計画課

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14

TEL:03(5744)1362/FAX:03(5744)1532



最近 天気がおかしくないですか？



日本各地で、毎年のように大型台風や集中豪雨などの暴風・大雨による災害が発生しています。また、記録的な猛暑も起きやすくなっており、熱中症による救急搬送の件数も増加しています。

2019年10月 台風19号



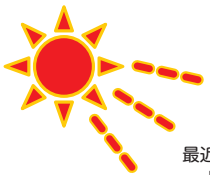
出典:国土地理院

2021年7月 集中豪雨



出典:国土交通省

各地で甚大な被害が発生しています



最近、暑い日が多くなったように感じますよね!

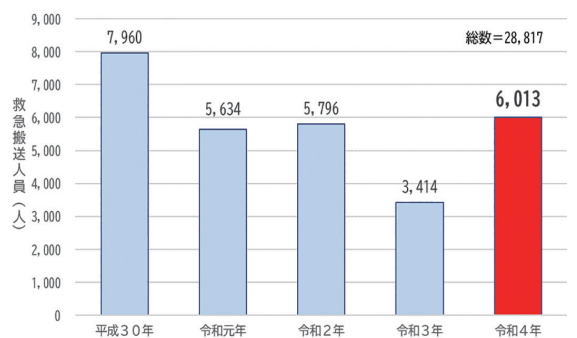


歴代の最高気温ランキング (全国:トップ10)

順位	地点	気温(°C)	観測年
1	静岡県(浜松)	41.1	2020年
//	埼玉県(熊谷)	41.1	2018年
3	岐阜県(美濃)	41.0	2018年
//	岐阜県(金山)	41.0	2018年
//	高知県(江川崎)	41.0	2013年
6	静岡県(天竜)	40.9	2020年
//	岐阜県(多治見)	40.9	2007年
8	新潟県(中条)	40.8	2018年
//	東京都(青梅)	40.8	2018年
//	山形県(山形)	40.8	1933年

出典:気象庁ホームページより作成

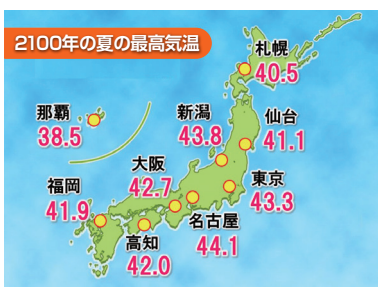
過去5年間の熱中症による救急搬送人員 (各年6月~9月)



出典:東京消防庁ホームページ_熱中症の統計資料(図1)

2100年 依田さん、未来の天気はどうなるの？

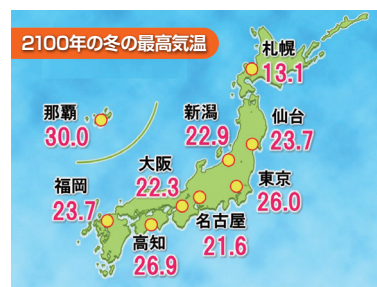
2100年「夏」の天気予報



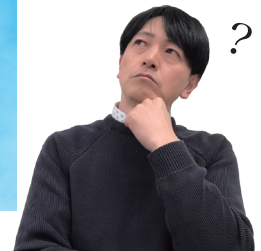
今年の夏の最高気温は、**東京43.3°C!**
日中は暑すぎて外出NGです。



2100年「冬」の天気予報



今年の冬の最高気温は、**東京26.0°C!**
冬なのに夏日の予報？



(注釈) このまま有効な対策を執らずに地球温暖化が進行し、パリ協定が掲げる産業革命以前からの気温上昇を1.5°Cに抑える目標が達成できなかった場合の2100年の天気予報です。

出典:環境省「2100年未来の天気予報」

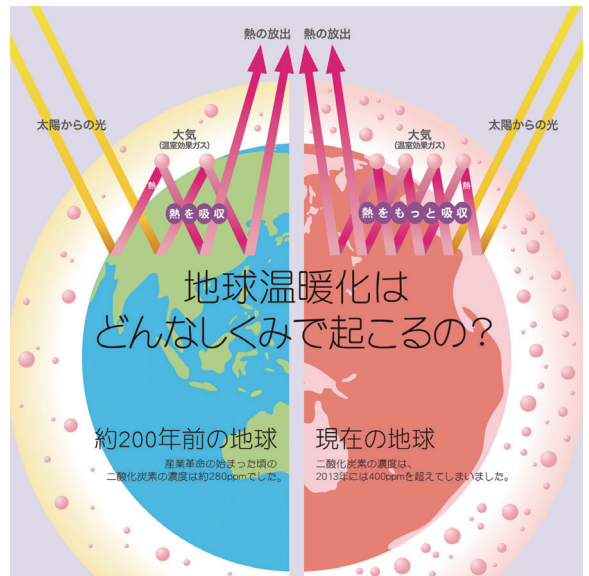
地球温暖化とは…？

地球温暖化のメカニズム

二酸化炭素やメタンなどの「温室効果ガス」は、地球に届いた太陽の熱を逃さない役目があり、私たちが暮らすのに適した温度を保つ働きがあります。



しかし、近年、人間の活動によって、大量の温室効果ガスが大気中に放出されたため、気温が上昇し自然界のバランスを崩しています。これが「地球温暖化」です。



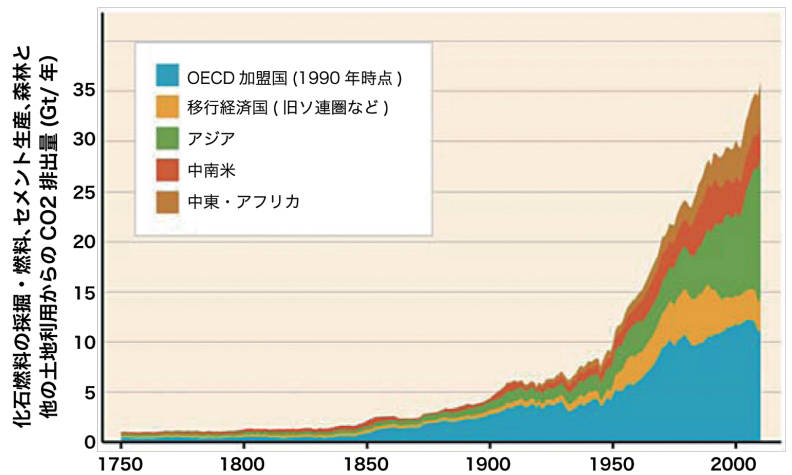
出典:全国地球温暖化防止活動推進センター

私たちは暮らしの中で電気やガス、ガソリンなどを使用することで二酸化炭素を排出しています。地球温暖化を防止するためには、エネルギーの使用方法など、日々の暮らし方を見直すことが重要です。



ものすごい勢いで
増えている!

世界のCO2排出量 (燃料、セメント、フレアおよび林業・土地利用起源)



出典) IPCC第五次評価報告書 WGIII Figure TS.2を基に
全国地球温暖化防止活動推進センターが作成



区民運動おたクールアクションで 私たちは地球の未来を変える!

アクション1

家庭でできる省エネ!

アクション2

ごみを減らし、ごみを活かそう!

アクション3

買い物時に気を付けよう!

省エネ



3R



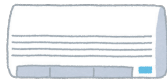
グリーン購入



©大田区



リビング編



エアコン

■夏の冷房は室温28℃を目安にする。

省エネ効果 30.2kWh [1,060円] CO₂削減 14.8kg

■冬の暖房は室温20℃を目安にする。

省エネ効果 53.1kWh [1,860円] CO₂削減 26.0kg



照明

■照明(白熱電球)の点灯時間を1日1時間減らす。

省エネ効果 19.7kWh [690円] CO₂削減 9.6kg

■白熱電球をLED電球に交換する。

省エネ効果 92.0kWh [3,230円] CO₂削減 45.0kg



テレビ

■画面を明るすぎないように設定する。

省エネ効果 27.1kWh [950円] CO₂削減 13.3kg

■テレビを見る時間を1日1時間減らす。

省エネ効果 16.8kWh [590円] CO₂削減 8.2kg



掃除機

■部屋を片付けてから掃除機をかける。

省エネ効果 5.5kWh [190円] CO₂削減 2.7kg

■雑巾などを使って掃除機をかける時間を減らす。

省エネ効果 16.4kWh [580円] CO₂削減 8.0kg

お風呂・洗面所編



お風呂

■間隔をあけずに続けて入る。

省エネ効果 38.2㎡ [8,960円] CO₂削減 82.9kg

■シャワーをこまめに止める。

省エネ効果 12.8㎡ [4,000円] CO₂削減 30.7kg
※水道とガスの合計



トイレ・乾燥機

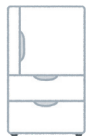
■使用後は電気便座のふたを閉める。

省エネ効果 34.9kWh [1,220円] CO₂削減 17.1kg

■洗濯物の乾燥は衣類乾燥機と自然乾燥を併用する。

省エネ効果 394.6kWh [13,850円] CO₂削減 17.1kg

キッチン編



冷蔵庫

■食材などを多く詰め込まない。

省エネ効果 43.8kWh [1,540円] CO₂削減 21.4kg

■季節に合わせて設定温度を調節する。

省エネ効果 61.7kWh [2,170円] CO₂削減 30.2kg



調理機器・ガス給湯器

■炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く。

省エネ効果 45.8kWh [1,610円] CO₂削減 22.4kg

■食器を洗う時は低温に設定する。

省エネ効果 8.8㎡ [2,060円] CO₂削減 19.1kg

※数値は年間です。省エネ効果、節約額、CO₂削減量は一例です。

出典:東京都「家庭の省エネハンドブック2023」

お出かけする時にも省エネを実践!

一人が1km移動する時のCO₂排出量は、「マイカー130g、バス57g、鉄道17g、自転車や徒歩0g」と言われています。自転車や徒歩での移動はとても省エネですね。また日頃の運動不足解消やストレス発散など、健康づくりにも効果的です。

コミュニティサイクルで
便利に移動♪



コミュニティサイクルとは

一定の地域内に設置されたサイクルポート(駐輪場所)であれば、どこでも自転車を借りることができ、返却することができるシステムのことで。

数値出展:国土交通省「輸送量あたりの二酸化炭素の排出量(旅客)(2019年度)」
※最新のデータは、新型コロナウイルス感染症のまん延に伴う各輸送機関の利用者数の減少により、例年に比べて極端に高く産出されているため、2019年度のデータを利用

アクション2 ごみを減らし、ごみを活かそう!



3R

Reduce (リデュース): 減らす
不要なものを買わない。

Reuse (リユース): 繰り返し使う
詰め替え製品を利用する。不用品を譲る。

Recycle (リサイクル): 資源として活かす
正しく分別・回収し、資源として再利用する。



プラス 1R

Renewable (リニューアブル)
: 再生可能な資源に替える

再生可能な素材のものを選ぶ。
例 紙製ストロー、木製スプーンなど

食品ロス



食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。



年間
523万トン

1人/日
お茶碗1杯分に相当
114グラム



食材

- ・買い過ぎない
- ・食べきる
- ・使いきる
- ・おすそ分けする

出典: 農林水産省ホームページ 令和3年度推計値

アクション3 買い物時に気を付けよう!



グリーン購入 4つのポイント

〔行動例〕

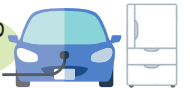
1 買う前に 本当に必要かどうか考えよう。

割引品は必要な分
だけ買おう!



2 買う時に 環境に配慮された製品を選ぼう。

環境に配慮した自動車 (EVなど) や
省エネ家電に買い替えよう!



3 使う時に 長く大切に使えるものを選ぼう。

照明をLEDに
変えよう!



4 使い終わったら ごみが少なくなるものを選ぼう。

詰め替え製品を
使おう!



環境に配慮された製品を選ぶコツはこのマークが目印です!

統一省エネラベルとは

商品の省エネルギー性能を星の数で表し、星の数が多いほど省エネ性能が高いことを表しています。また、目安となる年間電気料金等もわかりやすく表示されています。
温水機器や家電製品を買い替えるときのご参考にしてください。

<統一省エネラベル>



出典: 経済産業省資源エネルギー庁「2021年省エネラベルガイドブック」



2050年脱炭素社会の実現に向けて

地球温暖化防止には、CO₂などの温室効果ガスの排出量削減が重要です。

大田区では令和4年3月に「大田区環境アクションプラン」を策定、さらには取組強化のため、令和5年3月に「大田区脱炭素戦略」を策定しました。環境課題の解決に向けて、区民や事業者の皆さんとともに協力して環境保全の取組みを推進します。

大田区環境アクションプラン(令和4年度～6年度)

基本目標A 環境課題の解決に向けたパートナーシップの推進

基本目標B 気候変動緩和策の推進

取組強化 大田区脱炭素戦略(令和5年度～)

基本目標C 自然共生社会の構築

基本目標D 快適で安全な暮らしの実現

基本目標E 循環型社会の構築

詳しくはコチラ(動画) ▼



(大田区公式 YouTube チャンネル)



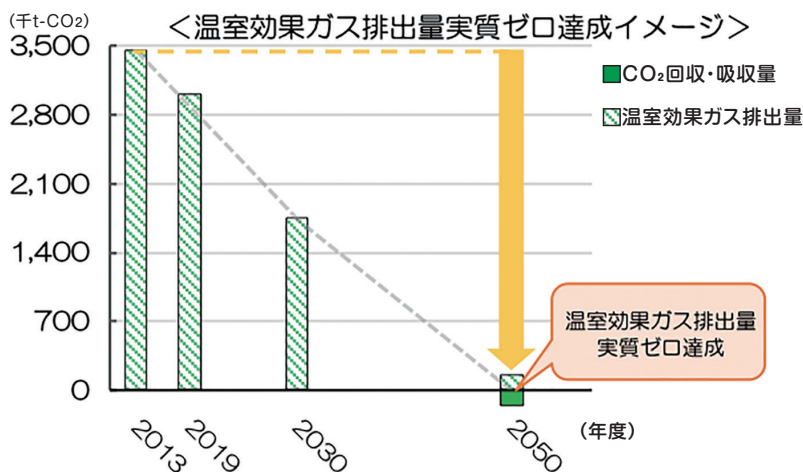
大田区環境ビジョン2050

- ① 温室効果ガスの排出量実質ゼロ
- ② プラスチックごみゼロ
- ③ 食品ロス実質ゼロ

温室効果ガス排出量の削減目標(大田区脱炭素戦略より)

中期目標 2030(令和12)年度までに2013(平成25)年度比で**50%**の削減

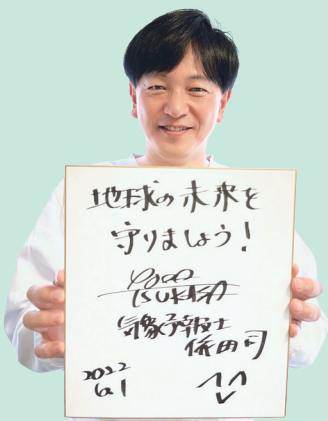
長期目標 2050(令和32)年度までに**脱炭素社会(温室効果ガス排出量実質ゼロ)**の実現



温室効果ガス排出量実質ゼロとは？

「温室効果ガス排出量実質ゼロ」とは、温室効果ガスを削減した結果、それでも残る排出量について、今後の新技術や、緑地等によるCO₂を吸収する量を差し引くことで、「実質の排出量がゼロになる」こととする方法です。

「区民運動おおたクールアクション」を実践しましょう！



大田区公式YouTubeチャンネルにて、動画「5分で分かる地球温暖化」を配信中

大田区地球温暖化防止アンバサダーとは？

「区民運動おおたクールアクション」の応援団として、地球温暖化に関する様々な情報を発信します。また、“2050年脱炭素社会実現”に向けてアクション(行動)を先導していく“水先案内人”です。

【資料提供】 NPO 法人 気象キャスターネットワーク

