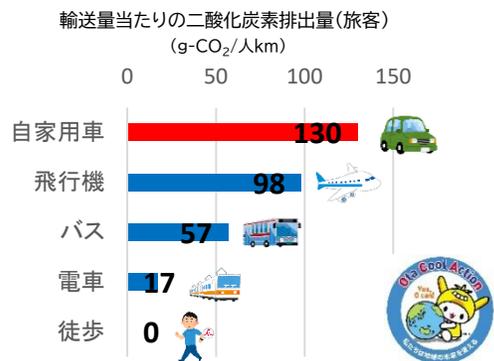


<令和4年4月～6月配信分>

・令和4年4月のクールアクション ～ 歩くことでエコに健康に ～

移動の際、車の利用を控えると温室効果ガスの削減につながります。
近場には歩いていくと、軽い運動になり健康にも良いですね！



大田区地球温暖化防止アンバサダー
依田 司(よだ つかさ)

出典:運輸部門における二酸化炭素排出量(国土交通省)より作成

・令和4年5月のクールアクション ～ 早寝早起きでエコ生活 ～

“早寝早起きでエコ生活”
早寝早起きで生活リズムを整えて、毎日を健康に過ごしましょう。
夜の消費電力を抑える省エネにもつながりますよ。

早寝早起きは3文の徳

電気代の節約！

病気リスクの軽減

生活リズムの改善



大田区地球温暖化防止アンバサダー
依田 司(よだ つかさ)

・令和4年6月のクールアクション ～ 節電 ～

今年の夏は、電力供給が非常に厳しい状況となりそうです。
使わない部屋の電気は消す、冷房を適温で使用するなどの節電行動が
電力不足の対策になると共に、地球温暖化防止にもつながりますよ。

大田区地球温暖化防止アンバサダー
依田 司(よだ つかさ)



節電に取り組みましょう！
具体的な行動はハンドブック
をご覧ください



おおたクールアクション実践ハンドブック

「家庭でできる省エネ」のコツをご紹介します。
詳しくは区ホームページで！

