

## 空調

- ① フィルターを清掃する。
- ② 空室や不在時は空調を停止する。
- ③ 温度計を使用して、空調温度を調整する。

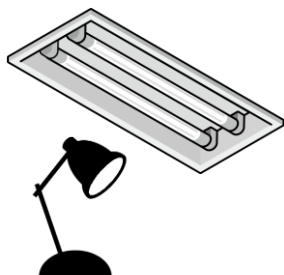
②の場合<効果の目安>

【CO<sub>2</sub>削減量】 391.2 kg-CO<sub>2</sub>

【経費の削減】 19,200円

※数値は年間

クールビズ  
とあわせて！



## 照明

- ① 昼休み時に消灯をする。
- ② 可能な範囲で、照明を間引きする。
- ③ 業務に必要な明るさを考え、適正な照度管理をする。

①の場合<効果の目安>

【CO<sub>2</sub>削減量】 702.4 kg-CO<sub>2</sub>

【経費の削減】 34,473円

※数値は年間

テレワークの際も  
心がけましょう！

## 機器

- ① コピー機やパソコンなどは、省エネモードに設定する。
- ② 長時間離れるときは、コピー機やパソコンの電源を切るか、スリープモードにする。

省エネはCO<sub>2</sub>排出量が削減できるだけでなく、自社のコスト削減にもつながります。今日からすぐできる「省エネ」始めてみませんか？

## 自動車

- ◎ 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践する。

エコドライブは、  
交通事故の削減  
にもなります！



## トイレ

- ① 便座ヒーターの設定温度を調整する。
- ② 洗面台の水温の調整をする。

①の場合<効果の目安>

【CO<sub>2</sub>削減量】 39.1 kg-CO<sub>2</sub>

【経費の削減】 1,920円

※数値は年間



## 給湯

- ① 給湯温度を季節によって調整する。
- ② 電気ポットを使わないときは、電源をオフにする。



出典：地球温暖化対策報告書作成ガイドライン「地球温暖化対策メニュー編」（東京都環境局HP）  
環境省地球環境局デコ活「エコドライブ」

## ／ その他、省エネに関する情報はこちらから ／

### ◎クール・ネット東京（東京都地球温暖化防止活動推進センター）

「省エネ・再エネ等に係るワンストップ相談窓口」や「中小規模事業所の省エネルギー診断」、事業者の環境経営を支援する各種補助金など、省エネに関する様々なメニューがあります。

詳細は、右記の二次元コードからご確認ください。



### ◎大田区ホームページ

【産業支援策（補助金・助成金、相談窓口など）】

- ・設備リニューアル臨時助成金（R8.5.29まで）
- ・大田区企業立地・SDGs促進助成金 等

【脱炭素／省エネに関する情報】

- ・事業者の温暖化対策 等

