

# 【家庭向け】

# ／ できることから、無理なく省エネ！ ／

炊飯器の長時間保温はせず、使わない時はプラグを抜こう！

省エネ効果 31.0kWh CO2削減量 12.6kg

家計のお得 **1,030円**



## 地球にも、お財布にもやさしいライフスタイルへ！

エアコンのフィルターをこまめに掃除しよう！（月2回程度）

省エネ効果 32.0kWh CO2削減量 13.0kg

家計のお得 **1,060円**



冷蔵庫は設定温度を「中」や「弱」にするなど適切に調整する。

省エネ効果 61.7kWh CO2削減量 25.1kg

家計のお得 **2,050円**



冷蔵庫にはものをつめ込みすぎないようにしよう！

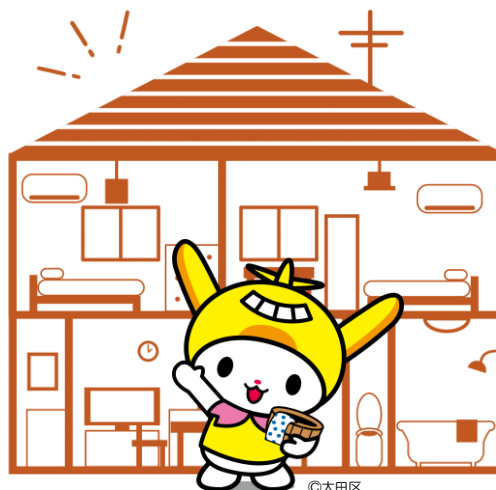
省エネ効果 43.8kWh

CO2削減量 17.8kg

家計のお得 **1,450円**

### くらの豆知識

引き出し式の冷凍室は、隙間なく食品を入れた方が省エネに！



©大田区

※削減効果の数値は年間  
【出典】家庭の省エネハンドブック2026（東京都）

こまめにシャワーを止めよう！

省エネ効果 ガス 12.8m<sup>3</sup>  
水道 4.4m<sup>3</sup>

CO2削減量 28.9kg

家計のお得 **3,410円**



使わない時は、電気便座のふたは閉めよう！

省エネ効果 34.9kWh

CO2削減量 14.2kg

家計のお得 **1,160円**



できることは、  
まだまだ他にも！

その他、  
省エネ情報は  
こちらから！

### ◎家庭の省エネハンドブック（東京都）

家庭で無理なくできる省エネの対策やポイントなどが紹介されています。ハンドブックを参考に行動してみましょう！



### ◎東京ゼロエミポイント（東京都）

設置済みのエアコン・冷蔵庫・給湯器・照明器具を、省エネ性能の高い新品の対象家電等に買替えた都民に対し、「東京ゼロエミポイント」を付与する事業です。



### ◎「デコ活」（環境省地球環境局）

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民や消費者の行動変容、ライフスタイル転換を強力に後押しするため、国民運動「デコ活」を展開中です。



### ◎「おおた環境ナビ」

大田区資源環境部の公式LINEアカウントです！環境に関する情報やイベントを発信しています。

