

8

月

# さぼーとぴあの

# イベント

8月1日受付開始

区報8/1号

にて掲載中!

10

月

## 23 (土) パステルアートを体験しよう!



参加費  
300円

日時: 8月23日 (土)  
10:00~11:00  
定員: 先着12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 8月19日 (火)

## 23 (土) ボッチャで あそぼっちゃ

日時: 8月23日 (土)  
14:00~15:30  
定員: 先着12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 8月19日 (火)



## 29 (金) だれでも ヨガ講座

日時: 8月29日 (金)  
18:00~18:45  
定員: 抽選で12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 8月20日 (水)



## 14 (火) だれでも ヨガ講座

日時: 10月14日 (火)  
11:00~11:45  
定員: 抽選で12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 9月29日 (月)



## 24 (金) だれでもダンス講座 ~初心者OK! 気軽に楽しくカラダを動かそう~



日時: 10月24日 (金)  
18:00~18:45  
定員: 抽選で12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 10月8日 (水)

9

月



## 20 (土) ボッチャを 楽しもう! 連続講座 (3日制)



日時: ① 9月20日 (土)  
② 10月4日 (土)  
③ 10月18日 (土)  
すべて14:00~15:30  
定員: 抽選で12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 9月9日 (火)

※3日間すべて参加できる方が対象です

## 9 (火) だれでも ヨガ講座

日時: 9月9日 (火)  
11:00~11:45  
定員: 抽選で12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 8月29日 (金)



## 20 (土) みんなの健康体操 ~バリアフリー ビクス~

日時: 9月20日 (土)  
10:30~11:30  
定員: 抽選で16名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 9月9日 (火)



## 26 (金) だれでも ヨガ講座

日時: 9月26日 (金)  
18:00~18:45  
定員: 抽選で12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 9月17日 (水)



## 15 (土) だれでも 茶道体験

日時: 11月15日 (土)  
10:30~11:30  
定員: 抽選で20名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 10月28日 (火)



参加費  
550円

## 15 (土) みんなの健康体操 ~バリアフリー ビクス~

日時: 11月15日 (土)  
14:00~15:00  
定員: 抽選で16名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 10月28日 (火)



## 21 (金) 手作り缶バッジ ワークショップ ~自分だけの缶バッジをつくろう~

日時: 11月21日 (金)  
18:00~18:45  
定員: 抽選で15名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 11月5日 (水)



参加費  
300円

11

月



## 7 (金) だれでもひろば ~障がいのある方もない方もゲームやアートと一緒に楽しもう~



「スパッタリング」というブラシなどで絵の具を飛び散らせる方法で宇宙を描いてみよう!

日時: 11月7日 (金)  
18:00~19:00  
定員: 抽選で12名  
会場: さぼーとぴあ5階  
申込〆切: 10月22日 (水)

