

# 平和の森公園・大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース

平和の森公園を出発し、大森ふるさとの浜辺公園(5kmコースは貴船堀緑地)を折り返す、アップダウンの少ない周回コースです。緑豊かな公園の美しい季節の移ろいや、浜辺の爽やかな風を感じながらランニングを楽しめます。

## 大森スポーツセンター内のランニングステーションご利用について

利用時間：9時～20時(最終受付時間 18時)  
 利用料金：更衣室無料  
 ロッカー(100円リターン式)、  
 温水シャワー利用料：5分/100円  
 注意事項：休館日、設備点検実施日、全館貸し切り時はご利用いただけません。  
 詳しくは下記問合せ先(大森スポーツセンター)へお問い合わせください。



スタート/ゴール地点

平和の森公園

平和の広場～見晴らし広場の外周はおおよそ1kmです

5kmコース  
3kmコース

トイレ  
水飲み場

### 走行注意

- ① 一部公道を通る
- ② 自転車等に注意
- ③ 右折する
- ④ 環状7号線の下を通る

5kmコース  
折り返し

3kmコース折り返し

大森東水辺スポーツ広場

大森ふるさとの浜辺公園

貴船堀緑地



### コース利用上の注意事項

当コースはランニングのみのコースではありません。公園利用者(歩行者)がいることを認識の上、譲り合ってください。また、一部公道を走ります。公園のルールおよび、公園管理者の案内に従ってください。コース距離は走行するコースによって若干の誤差が出る場合があります。