

令和2年度 事業実施数 7

らくらくリフレッシュ体操、はじめての太極拳、こども体操教室(3~4オクラス)、こども体操教室(5~6オクラス)、シニアのお食事講座、スポーツと栄養講座、新スポーツ健康ゾーンを歩いてみよう

令和3年度 事業実施数 15

らくらくリフレッシュ体操、はじめての太極拳、こども体操教室(3~4オクラス)、こども体操教室(5~6オクラス)、ウォーキング講座、親子でクッキング(お菓子作り)、グリーティングカードをつくろう、高齢者のためのパソコン講座、進路相談会、パパママwithベビー、パソコンで年賀状をつくろう、健康体笑教室、はじめてのプログラミング講座、ハロウィンチャレンジ、ほっとプレイス

令和4年度 事業実施数 12 (令和4年8月3日現在)

らくらくリフレッシュ体操、はじめての太極拳、こども体操教室(3~4オクラス)、こども体操教室(5~6オクラス)、グリーティングカードをつくろう、シニア向けパソコン講座(※1)、進路相談会、親子でエクササイズ(※2)、健康体笑教室、養生太極拳、コツコツ貯金フィットネス、ほっとプレイス

※1 「高齢者のためのパソコン講座」から名称変更

※2 「パパママwithベビー」から名称変更